

Winter  
**2025/26**

# BergLeben



**Onlinesystem für  
Tourenanmeldung**

**Umzug der Geschäftsstelle**

**Neue Website online**

# Bergsport Maxi



Klostersteige 2 · 87435 Kempten · T (08 31) 5 20 95 57 · [bergsport.maxi@t-online.de](mailto:bergsport.maxi@t-online.de)

Wandern (SAC, T = Trekking)	Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispiele		
	T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte.	Hörner-Panorma-Tour Ofterschwang, Panormaweg Söllereck-Riezlern		
	T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Jubiläumsweg, Überschreitung der Nagelfluhkette, Gr. Daumen über Koblat		
	T3 anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Normalwege auf Wiedemerkopf, Hochvogel, östl. Fuchskarspitze		
	T4 Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. SWW-Markierung: weiß-blau-weiß.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Geländebeurteilungs- und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Reuttener Höhenweg, Hohe Gänge, Rauhhorn, Biberkopf, Mädelegabel		
Hochtouren (SAC)	Grad	Fels	UIAA-Grad	Beispiele		
	L / F leicht / facile	Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat).	ab I	Einfache Firnhänge, kaum Spalten		
	WS / PD wenig schwierig / peu difficile	Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos.	ab II	In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.		
Skitouren (SAC)	Grad	Steilheit	Geländeform, Aufstieg und Abfahrt	Ausgesetztheit	Engpässe in der Abfahrt	Beispiele
	L – leicht	bis 30°	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Ausrutschgefahr	keine Engpässe	Sonnenkopf, Rangiswanger Horn, Galtjoch
	WS – wenig schwierig	ab 30°	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	Engpässe kurz und wenig steil	Pontenkar, Sulzspitze, Engelspitze
Schneeschuh (SAC, WT = Wintertrekking)	ZS – ziemlich schwierig	ab 35°	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mäßig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	Engpässe kurz, aber steil	Hoher Ifen, Leiterspitzen, Feuerspitze
	Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispiele	
	WT1 – leichte Schneeschuhwanderung	≤ 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Talwanderung Tiefenbacher Moor	
MTB Singletrailskala	WT2 – Schneeschuhwanderung	≤ 25°, insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr, keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Steigbachtal, Alpe Gund, Gschwender Horn	
	WT3 – anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	≤ 30°, insgesamt wenig bis mäßig steil, kurze steilere Passagen	Lawinengefahr, geringe Abrutschgefahr, kurze auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Hählekopf, Sonnenkopf, Krinnenspitze über Edenalpe	
	WT4 – Schneeschuhtour	≤ 30°, mäßig steil, kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen, Teilweise felsdurchsetzt, spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr, Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko, geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation, gute Lauftechnik, Elementare alpinistische Kenntnisse	Ponten, Güntlespite, Höferspitze	
Klettersteig Skala nach Hüsl / Schall	Grad	Ausprägung				Beispiele
	S0	S0 beschreibt einen Singletrail, der keine besonderen Schwierigkeiten aufweist. Dies sind meistens flüssige Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter. Stufen, Felsen oder Wurzelpassagen sind nicht zu erwarten. Das Gefälle des Weges ist leicht bis mäßig, die Kurven sind weitläufig.				Sonthofer Hof
	S1	Auf einem mit S1 beschriebenen Weg muss man bereits kleinere Hindernisse wie flache Wurzeln und kleine Steine erwarten. Sehr häufig sind vereinzelte Wasserrinnen und Erosionsschäden Grund für den erhöhten Schwierigkeitsgrad, der Untergrund kann teilweise auch nicht verfestigt sein. Das Gefälle beträgt maximal 40%. Spitzkehren sind nicht zu erwarten.				Pfunder Joch > Pustertal
Klettern Skala nach UIAA	S2	Im S-Grad S2 muss man mit größeren Wurzeln und Steinen rechnen. Der Boden ist häufig nicht verfestigt. Stufen und flache Treppen sind zu erwarten. Oftmals kommen enge Kurven vor, die Steilheit beträgt passagenweise bis zu 70%.				Eisjöchl > Passeier, Sentiero 601, Gardasee
	Grad	Ausprägung				Beispiele
	K1/A, leicht	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel. Große, natürliche Tritte, wo diese fehlen sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil- oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig.				Heilbronnerweg
	K2/B, mittel	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwändig gesichert. Steile oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und / oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteigler. Selbstsicherung ratsam.				Hoher Gang, Sebensee; Schönecksteig, Hinteres Schöneck; Höllental, Zugspitze
K3/C, ziemlich schwierig	K3/C, ziemlich schwierig	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetzten Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher großzügig gesichert. Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich.				Tegelbergklettersteig, Imster Klettersteig, Salewa Klettersteig, Bettelwurf, Hindelanger Klettersteig
	K4/D, schwierig	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein. Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige „à la française“, die in der Regel weit aufwendiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen.				Boeseekofel, Südwand; Klettersteig Sulzfluh; Tälli-Klettersteig, Klettersteig Lachenspitze
Bewertung Skala nach UIAA	Bewertung	Erklärung				Beispiele
	I	Gerüge Schwierigkeiten, einfachste Form der Felskletterei (jedoch kein leichtes Gehgelände). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit ist bereits erforderlich				Normalwege Schnecke oder Gehrenspitze
	II	Mäßige Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei, welche die Drei-Punkt-Haltung erforderlich macht				Normalwege Gimpel und Urbeleskarspitze
	III	Mittlere Schwierigkeiten. Geübte und erfahrene Kletterer können Passagen dieser Schwierigkeit noch ohne Seilsicherung erklettern. Senkrechte Stellen verlangen bereits Kraftaufwand.				Trettach-Überschreitung, Kellespitz W-Grat, Olperer Überschreitung
	IV	Große Schwierigkeiten. Hier beginnt die Kletterei schärferer Richtung. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen bedürfen meist mehrerer Zwischensicherungen. Auch geübte und erfahrene Kletterer bewältigen Passagen dieser Schwierigkeit gewöhnlich nicht mehr ohne Seilsicherung				Gimpel Alte Süd, Höllhorn S-Grat, Badile N-Kante
V	V	Sehr große Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl an Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz großen Unternehmungen in den Alpen und außeralpinen Regionen				Rote Flüh SO-Wand, Salbit-Südgrat, Teufelsgrat am Mont Blanc du Tacul

# Vorwort



## Liebe Mitglieder, liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde,

wenn der erste Schnee auf den Gipfeln liegt und die klare Winterluft durchs Allgäu zieht, wissen wir: Die stille, aber eindrucksvolle Jahreszeit in unseren Bergen hat begonnen. Für viele von uns ist das die schönste Zeit des Jahres – wenn Skitouren, Schneeschuhwanderungen und gemütliche Hüttenabende wieder auf dem Plan stehen.

Auch bei uns in der Sektion hat sich in den letzten Monaten einiges bewegt. Besonders stolz sind wir auf unseren Umzug in die neuen Geschäftsräume in Sonthofen. Unsere Geschäftsstelle erstrahlt nun in neuen, modernen Räumen, die nicht nur mehr Platz bieten, sondern auch unseren wachsenden Aufgaben Rechnung tragen. Kommt gern vorbei.

Ebenso zukunftsweisend ist die Einführung unseres neuen Online-Buchungssystems. Ab sofort könnt ihr alle Touren & Kurse der gesamten Sektion bequem online buchen – übersichtlich, transparent und jederzeit verfügbar. Damit wollen wir euch die Teilnahme erleichtern und zugleich unsere Organisation effizienter gestalten.

In diesem Zuge haben wir auch unsere Webseite modernisiert und aktualisiert. Sie ist nun nicht nur technisch auf dem neuesten Stand, sondern auch übersichtlicher und ansprechender gestaltet, mit klaren Strukturen, frischen Bildern und vielen nützlichen Infos rund um unsere Sektion und das Ver einsleben. Ein Blick lohnt sich!

Doch Technik ist nur die halbe Miete: Hinter all dem stehen engagierte Menschen, die mit Herzblut unsere Sektion prägen. In dieser Ausgabe stellen wir Euch einige von ihnen vor – Menschen, die zeigen, wie lebendig Gemeinschaft in unserer Sektion ist.

Lasst uns diesen Winter gemeinsam genießen – auf Tour, auf der Hütte oder einfach im Austausch mit einander. Denn genau das macht unsere Sektion im Herzen des Allgäus so besonders.

Sportliche Grüße

A handwritten signature in black ink, appearing to read "M. Fracaro".

Euer Michael Fracaro



## Wir suchen dich als

- Tourenleiter\*in
- Trainer\*in
- Familiengruppenleiter\*in
- Jugendleiter\*in

Interesse?

Melde dich bei uns unter  
[info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)

[www.dav-allgaeu-immenstadt.de](http://www.dav-allgaeu-immenstadt.de)

### Geschäftsstelle

Hochstraße 12  
87527 Sonthofen

Tel. 08321-26776  
E-Mail: [info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)  
Internet: [www.dav-allgaeu-immenstadt.de](http://www.dav-allgaeu-immenstadt.de)

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do 8:00–12:00 Uhr  
Do 13:00–17:00 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung.

Bank: Sparkasse Allgäu  
IBAN: DE84 7335 0000 0320 0053 58  
SWIFT-BIC: BYLADEM1ALG

### Impressum

Herausgeber: DAV Sektion Allgäu-Immenstadt e.V.  
Redaktion: Geschäftsstelle der Sektion  
Gestaltung und Satz: keck konzept design  
Druck: Klimaneutral auf FSC®-Mix-Papier  
Auflage: 6450 Exemplare  
Titelbild: Skihochtour Piz Sesvenna, S. 102

### Kletterzentrum Sonthofen

Stadionweg 12  
87527 Sonthofen  
Tel. 08321-6076015  
E-Mail: [info@kletterzentrum-sonthofen.de](mailto:info@kletterzentrum-sonthofen.de)  
Internet: [www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)

Öffnungszeiten und Eintrittspreise, sowie Informationen zu Kursen finden Sie auf der oben genannten Internetseite.



 Hinweis: Im gesamten Magazin wird teils aus Gründen der besseren Lesbarkeit die Sprachform des generischen Maskulinums angewendet. Es wird an dieser Stelle darauf hingewiesen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form im Sinne der Gleichberechtigung grundsätzlich für alle Geschlechter gilt und keine Wertung beinhaltet.

# Inhalt

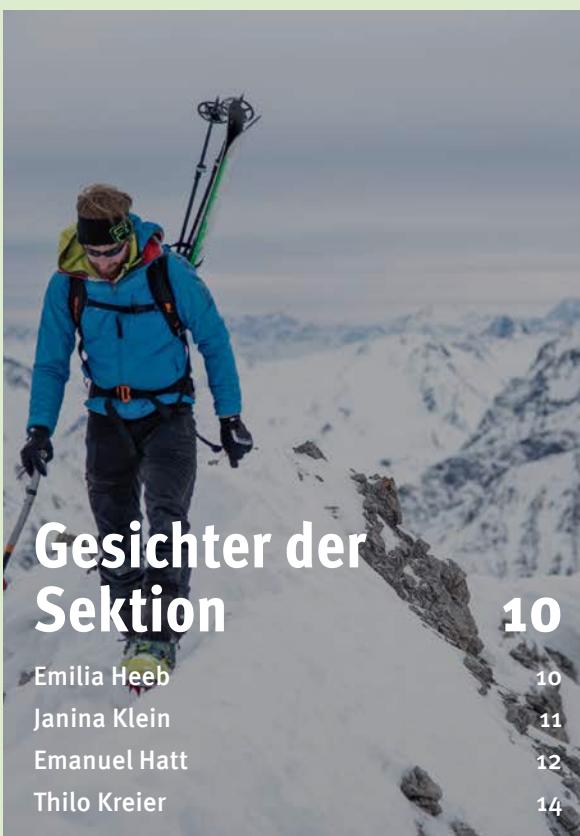


## Neuigkeiten

Umzug der Geschäftsstelle in neue Räumlichkeiten	6
Homepage der Sektion	7
Online-System für Tourenanmeldung ab Winter 2025/26	7
Rund 6 300 gefahrene Kilometer beim Stadtradeln 2025	8
Erste-Hilfe-Buch für Grundschulkinder im Oberallgäu	8
Grenzüberschreitende Zusammenarbeit im Fokus: Interreg-Entscheider wanderten auf dem Grenzgänger	9

## Zur Sektion 16

Kurzprotokoll Hauptversammlung 2025	16
Materialverleih	20
Sektionsbusse	21
Bibliothek	22
DAV-Produkte	22
Mitgliedschaft	24
Nachrufe	26
Leserbriefe	29



## Gesichter der Sektion 10

Emilia Heeb	30
Janina Klein	32
Emanuel Hatt	36
Thilo Kreier	40

## Kletterzentrum 30

Herzlich Willkommen	30
News	32
Unser Kursangebot	36
Gruppen	40
Klettergruppen für Menschen mit Handicap	42

## Jugend und Familie 44

Jugendreferentin und Stellvertreter	44
Jugendvollversammlung	44
Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche	44
Jugend und Familie OG Süd	46
Jugend und Familie OG Marktoberdorf	51

## Sicherheit auf Tour 56

Lawinenlageberichte	56
Alpine Wetterberichte	57
Digitale Tourenplanung	57
Wandern im Winter	58
Sicherheitsbestimmungen in Italien und Südtirol	58
Check your gear	60
Hilfe holen	61

## Ausbildungskurse 69

Teilnahmebedingungen	69
Ausrüstung	69
LVS-Ausbildung	70

## Touren 86

Teilnahmebedingungen für das Tourenprogramm	86
Onlinesystem für Tourenanmeldung	88
Ausrüstung	89
Ortsgruppe Süd	90
Ortsgruppe Marktoberdorf	116
Ortsgruppe Bad Wörishofen	130

## Kurse und Touren 62

Skitouren, Skifahren und LVS-Kurse	62
Schneeschuhtouren	64
Rodeln	64
Hochtouren und Skihochtouren	65
Klettern	65
Klettersteig	65
Wanderungen und Bergtouren	66
Bergmesse	66
MTB-Touren	68



## Natur und Umwelt 144

Natürlich auf Tour – naturverträglich im Winter unterwegs	144
Freiwilligen-Pflanzaktion am Grünen	145

## Veranstaltungen 146

# Neuigkeiten

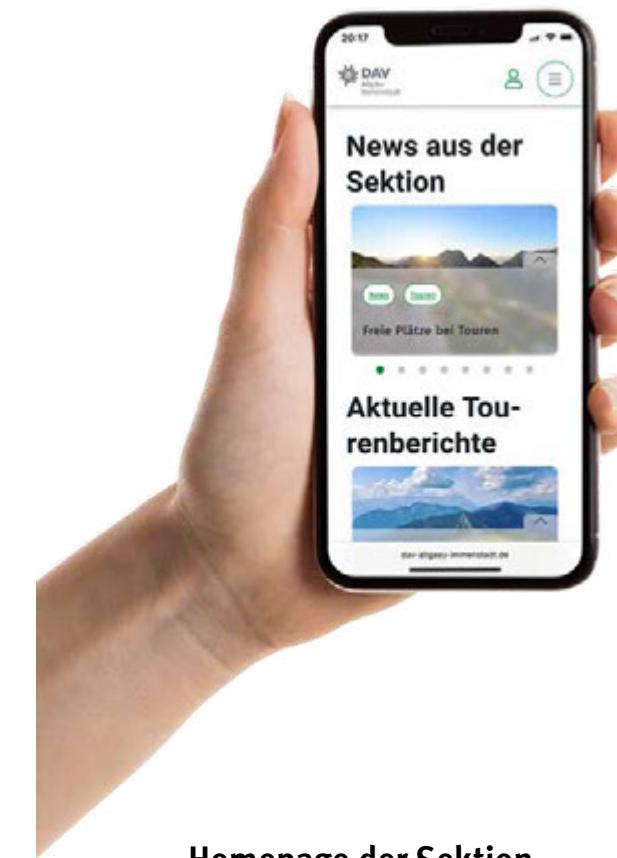


## Umzug der Geschäftsstelle in neue Räumlichkeiten

Seit Anfang Juni hat unser Team ein neues Zuhause! Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass wir in neue, moderne Geschäftsräume gezogen sind. Seit dem 01.06. findet ihr uns im 2. OG in der Hochstraße 12 in Sonthofen (Fußgängerzone über der Sparkasse).

Außerdem haben sich mit dem Umzug unsere Öffnungszeiten geändert – wir sind Mo, Mi und Do von 8–12 Uhr sowie donnerstags von 13–17 Uhr für euch da. Termine nach Vereinbarung sind ebenso möglich.

Kommt uns gerne mal besuchen – wir freuen uns, euch in unseren neuen Räumlichkeiten willkommen zu heißen!



## Homepage der Sektion

Seit Mitte des Jahres ist der Umstieg auf das neue System erfolgt und unsere Website zeigt sich in neuer Optik, aber weiterhin mit bewährtem Inhalt. Hier nutzen wir nun die technische Infrastruktur von DAV360, dem digitalen Verwaltungsportal des Alpenvereins. Damit entfallen u. a. aufwendige Wartungen am System und wir können Synergieeffekte nutzen, was sich bspw. beim Datenschutz positiv bemerkbar macht.

Voraussichtlich Anfang 2026 soll dann auch noch die Website des Kletterzentrums auf das neue System umgestellt werden. Es bleibt also spannend!

Bei Problemen oder Anmerkungen könnt ihr euch gern an die Geschäftsstelle (info@dav-allgaeu-immenstadt.de) wenden.



## News aus der Kletterhalle

In unserer Kletterhalle tut sich so einiges! Es geht ordentlich vorwärts und es gibt spannende Veränderungen, die euch begeistern werden. Für mehr Infos schaut auf Seite 32.

## Online-System für Tourenanmeldung ab Winter 2025/26

NEU: Die Anmeldung zu unseren Touren erfolgt ab dem Winterprogramm 2025/26 über das Online-System Yolawo auf unserer Homepage.

Die Anmeldung zu Touren in der Ortsgruppe Marktoberdorf bei der Monatsversammlung im Dezember und April bleibt jedoch weiterhin bestehen. 2025 findet die Monatsversammlung am 09. Dezember statt. Freibleibende Plätze sind im Anschluss regelmäßig über das Onlinesystem buchbar.

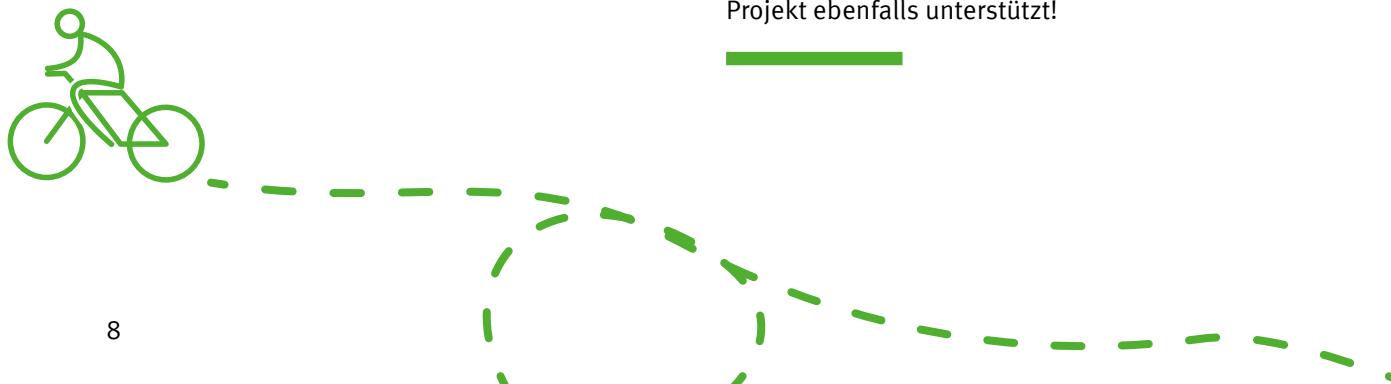
Die Touren aller Ortsgruppen sind ab dem 13.12. um 16 Uhr zur Buchung freigeschalten.

Details gibt's auf Seite 88.



## Rund 6 300 gefahrene Kilometer beim Stadtradeln 2025

Ob zum als gemeinsame Abendrunde oder im Urlaub – gemeinsam konnten wir im Oberallgäu und Marktoberdorf rund 6 300 Team-Kilometer beim STADTRADELN vom 25.06. bis 15.07.2025 sammeln. Ein herzliches Dankeschön geht an alle MitradlerInnen – insgesamt konnten wir so rund 1 Tonne CO<sub>2</sub>-Ausstoß vermeiden und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.



## Erste-Hilfe-Buch für Grundschulkinder im Oberallgäu

Was mache ich bei Verbrennungen, einem Zeckenbiss oder einer Vergiftung? Und vor allem: Wie kann ich anderen im Notfall helfen?

Die kindgerechte Beantwortung dieser Fragen haben sich der Förderverein der Luftrettung für das Allgäu Christoph 17 Kempten e.V. und der K&L Verlag zum Ziel gesetzt und ein leichtverständliches Mal- und Arbeitsbuch für Mädchen und Jungen im Grundschulalter herausgegeben.

Mithilfe der Unterstützung vieler örtlicher Unternehmen konnten die Mal- und Arbeitsbücher kostenlos an Grundschulkinder im Landkreis Oberallgäu ausgegeben werden.

Wir finden: Das ist eine gute Sache und haben das Projekt ebenfalls unterstützt!



Die Interreg-Entscheider am Schlagbaum auf dem Grenzgängerweg zwischen Tirol und Bayern nahe des Wannenjochs, links unser Schriftführer und damaliger Projektleiter Thilo Kreier. Foto: Bad Hindelang Tourismus

## Grenzüberschreitende Zusammenarbeit im Fokus: Interreg-Entscheider wanderten auf dem Grenzgänger

Vertreter des europäischen Förderprogramms Interreg trafen sich im Oberallgäu, um über neue grenzüberschreitende Projekte zu entscheiden. Neben den zukünftigen Vorhaben stand auch eines der bisherigen Leuchtturmprojekte auf dem Programm: Bei einer gemeinsamen Wanderung nahmen die Teilnehmenden unseren Grenzgänger-Etappenwandersteig unter die Lupe – den wir gemeinsam mit Bad Hindelang, dem Tannheimer Tal und dem Lechtal realisiert haben, um die Wege nachhaltig zu sichern. Entscheider des EU-Förderprogramms Interreg VI-A Bayern-Österreich 2021–2027 kamen im September in Sonthofen zusammen, um über neue grenzüberschreitende Projekte zu beraten und Förderentscheidungen zu treffen. Neben den formellen Sitzungen stand für die Mitglieder des Begleitausschusses auch ein besonderer Programmfpunkt auf dem Plan: eine Wanderung entlang des Grenzgänger-Etappenwandersteigs, einem der erfolgreich umgesetzten großen Projekte aus der vorherigen Förderperiode 2014–2020. Bürgermeisterin Dr. Sabine Rödel, Tourismusdirektor Max Hillmeier und

unser Sektions-Schriftführer und damaliger Projektleiter Thilo Kreier begleiteten die Delegation auf einer Etappe des Weges – von der Bergstation der Wannenjochbahn auf Tiroler Seite bis hinüber zur Wiedhagalpe auf bayerischem Gebiet, wo zur Stärkung eingekehrt wurde. Am Kühgundgrat konnten die Ausschussmitglieder selbst ausprobieren, wie sich die installierten Tritte, Stufen und Drahtseile am alpinen Steig anfühlen. Abschließend führte der Weg hinunter nach Oberjoch.

Die Stimmung unter den Teilnehmern aus Tirol und Bayern war gut, das Interesse am „Grenzgänger“-Projekt groß. Das damalige Projektvolumen lag bei 1,55 Millionen Euro, von denen 75 Prozent über Interreg gefördert wurden. Markus Gneiß, Leiter der EU-Interreg-Förderung bei der Oberösterreichischen Landesregierung, lobte in diesem Zusammenhang das enge Miteinander zwischen dem Tannheimer Tal und Bad Hindelang: „Das ist gelebte europäische Zusammenarbeit zum Wohl der gesamten Grenzregion und ihrer Bürger.“

# Gesichter der Sektion



## Emilia Heeb (BFD)

Hallo, ich bin Emilia, 17 Jahre und mache derzeit ein Freiwilliges Jahr im Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der DAV Sektion Allgäu-Immenstadt. Ich bin in der Geschäftsstelle als auch in der Kletterhalle tätig. Hier übernehme ich Tätigkeiten für die Jugend und Familiengruppen.

### Was sind deine Aufgaben?

Ich kümmere mich um die Jugend- und Familiengruppen, dass die immer auf dem neuesten Stand sind und bin auch im Kontakt mit dem Gruppenleiter\*innen. Ich helfe außerdem bei der Durchführung der PSA-Prüfung und unterstütze die Kollegen im Tagesgeschäft.

### Was dürfte bei deiner Arbeit auf gar keinen Fall fehlen?

Die Mittagspause, weil nach paar Stunden arbeiten, bekommt man Hunger und da ist die Mittagspause genau das Richtige.

### Gibt es eine Tour, die auf deiner Wunschliste steht?

Es gibt viele Touren, die ich gerne machen würde, aber spontan fällt mir nur die Nagelfluhkette ein.

### Lieblings-Berg?

Mein Lieblings-Berg ist der Grünten. Denn wenn gutes Wetter ist, hat man eine wunderschöne Aussicht über das Allgäu und das ist jedes Mal wieder schön zu sehen, wie schön eigentlich die Heimat ist.

### Wie bist du zu deiner Arbeitsstelle in der Sektion gekommen?

Durch meine Eltern bin ich an die Stelle in der Sektion gekommen.

## Janina Klein (Mitarbeiterin im Hallendienst)

### Wie bist du zu deiner Arbeitsstelle in der Sektion gekommen?

Ich hab die Stellenanzeige bei Instagram gesehen.

### Was machst du hauptberuflich?

Ich arbeite in der IT-Entwicklung und baue gemeinsam mit meinem Team Webshops und Apps.

### Was sind deine Aufgaben?

Ich kümmere mich um den Eintritt der Gäste, verkaufe Jahreskarten, gebe Verleihmaterial aus und habe ein Auge auf die Musik in der Halle.

### Wie sieht ein Tag bei euch in der Geschäftsstelle/ Kletterhalle aus?

Manchmal sehr ruhig, manchmal sehr voll, je nach Wetter.

### Deine (berg-)sportlichen Interessen?

Bergtouren, gerne mit Gleitschirm. Rennrad fahren, klettern und alles, was mit Ski zu tun hat.

### Was dürfte bei deiner Arbeit auf gar keinen Fall fehlen?

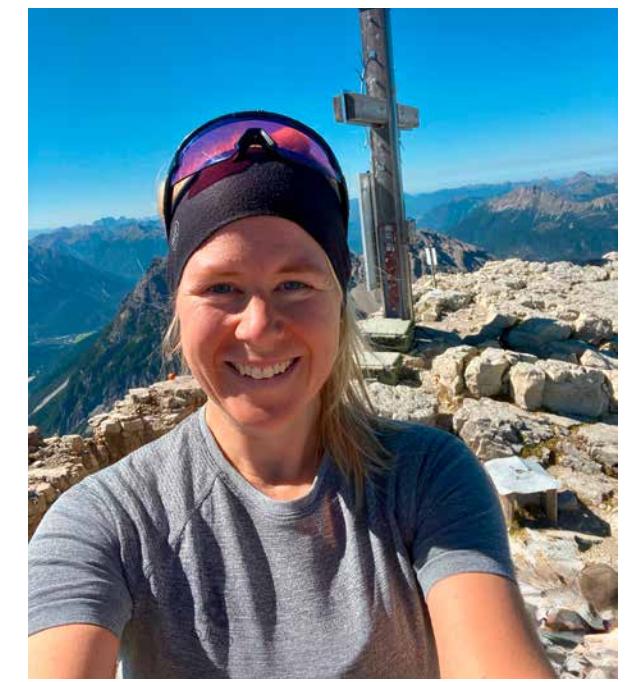
Kontakt zu Menschen, abwechselnde Aufgaben

### Gibt es eine Tour, die auf deiner Wunschliste steht?

Viel zu viele und es kommen immer neue Ideen dazu

### Lieblings-Berg

Burgberger Hörnle



**SCHNEIDER**  
RAUMGESTALTUNG



## Emanuel Hatt (FÜL und Tourenwart Winter der Ortsgruppe Süd)

### Was machst du beruflich?

Ich bin als Steuerberater tätig.

### Was sind deine Aktivitäten in der Sektion?

Ich habe die Fachbereichsleitung „Winter“ der Ortsgruppe Süd übernommen und bin als Tourenleiter Skihochtouren und Alpinklettern für die Sektion unterwegs.

### Wieso engagierst du dich ehrenamtlich?

Ein aktives Vereinsleben kann meiner Meinung nach nur stattfinden, wenn auch seitens der Mitglieder die Bereitschaft besteht, sich aktiv an dem Vereinsgeschehen zu beteiligen. Daher habe ich mich auch für die ehrenamtliche Arbeit im DAV entschieden und das „Amt“ der Fachbereichsleitung „Winter“ übernommen.

### Wie bist du zu unserer Sektion gekommen?

Als gebürtiger Allgäuer bin ich seit der Kindheit in den Bergen unterwegs und schon früh mit den Vorfahren des DAV in der Kindergruppe und bei Hüttenübernachtungen in Kontakt gekommen. Zu meiner Tätigkeit als Tourenleiter bin ich dann erst später

gekommen, als ich bei einer Tour der Sektion mitgegangen bin. Der Tourenleiter der Gruppe hat mich dann einfach angesprochen und gesagt „hast Du nicht auch Lust, mal Touren für den Alpenverein zu führen?“ ... Also warum denn nicht?

### Welche Herausforderungen gibt es in deinem Ehrenamt?

Als Tourenleiter sehe ich meine Herausforderung darin, dass ich den Teilnehmern ein schönes Bergerlebnis in einer tollen Gruppe bieten möchte. Dies fängt schon bei der Tourenauswahl im Vorfeld an und hört beim Einkehrschwung am Schluss auf. Für mich ist das Wichtigste hierbei immer, dass alle wieder gesund nach Hause kommen. Für die Fachbereichsleitung „Winter“ liegt die Herausforderung immer darin, dass wir ein umfassendes, abwechslungsreiches und attraktives Touren- und Kursprogramm für den Winterbereich mit seinen verschiedenen Disziplinen für unsere Mitglieder zusammenstellen wollen. Ohne die vielen ehrenamtlichen Tourenleiter, würde es ohnehin nicht gehen ... Ob uns das wieder gelungen ist, könnt Ihr im aktuellen Heft sehen.

### Was fasziniert dich an den Bergen/beim Klettern/...?

Die Berge bieten mir intensive Naturerlebnisse und lassen mich gut vom oft hektischen Alltag abschalten. Gerade beim Klettern oder Bergsteigen liegt der Fokus genau auf dem „hier und jetzt“ und der nächste Tritt oder Griff ist Ziel. Und mal unter uns – was gibt es besseres, als im ersten Sonnenlicht einen unverspurten Pulverhang hinunter zu wedeln?

### Eindrücklichstes Bergerlebnis?

Dies ist eine schwierige Frage, da ich schon sehr viele schöne und eindrückliche Bergerlebnisse genießen durfte. Besonders imposant habe ich die Durchsteigung der Watzmann Ostwand empfunden, da die Wand vom Königssee mit über 1800 Höhenmeter nach oben zieht. Trotz relativ niedrigen Kletterschwierigkeiten war die Orientierung in der riesigen Wand immer wieder eine Herausforderung für uns.

### Gibt es eine Tour, die auf deiner Wunschliste steht?

Gerne würde ich bei Gelegenheit in den Dolomiten die Schleier-Kante an der Cima della Madonna in der Palla-Gruppe klettern. Ein Dolomitenklassiker mit einer spektakulären Linie.

### Lieblings-Berg

Einen wirklichen Lieblingsberg habe ich nicht wirklich – gerne gehe ich zum Klettern in die Dolomiten. Die Landschaft und der Charakter der Klettertouren sind hier einmalig. Im Winter bin ich gerne in den Allgäuer und Lechtaler Bergen unterwegs. Wir haben hier vor der Haustür ein so schönes Tourengebiet mit leichten bis extrem anspruchsvollen Skitouren – dies schätze ich sehr.

### Deine „Botschaft“ für ehrenamtlich Interessierte?

Egal, ob Wandern, Klettern, Radeln, Bergsteigen oder Wintersport in den Bergen - die Bandbreite im DAV ist an Betätigungsfeldern riesig. Ein Verein wie der DAV kann langfristig nur funktionieren, wenn es immer wieder Leute gibt, die bereit sind, eine ehrenamtliche Tätigkeit im Verein zu übernehmen. Ich habe viel Spaß als Tourenleiter und fühle mich in meiner Tätigkeit bestätigt, wenn die Teilnehmer eine tolle Tour hatten und mit einem Lächeln im Gesicht wieder nach Hause kommen.

Von Anfang an wurde ich in meinen Tätigkeiten vom Verein super unterstützt und die Ausbildung beim Alpenverein zum Tourenleiter (jetzt Trainer C/B) ist umfassend, interessant und vermittelt die notwendige Kompetenz für die Tätigkeit am Berg.

Wenn ich Euer Interesse geweckt habe, sprecht uns einfach für mehr Infos an – wir freuen uns immer über Zuwachs in unserer Tourenleiter-Mannschaft.

**Der richtige Partner  
für jeden Schritt  
im Leben.**  
**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.



VR Bank  
Kempten-Oberallgäu eG

vrbank-ke-oa.de



## Thilo Kreier (Schriftführer)

### Was machst du beruflich?

Im „richtigen Leben“ bin ich Betriebsleiter beim Allgäuer Bergbauernmuseum in Diepolz – erkläre also gemeinsam mit meinem Team, wie das Leben und Arbeiten der Bergbauern früher abgelaufen ist und was heute die Herausforderungen für die Bergbauern sind. Wir wollen mit dem Museum aber auch Begegnungen der Gäste schaffen – mit Themen, mit denen sie sonst nicht so viel Kontakt haben: Landwirtschaft, Naturschutz, althergebrachtes Handwerk und Traditionen. Mir macht diese Aufgabe richtig viel Spaß, weil ich viel mit (meistens gutgelaunten) Menschen zu tun habe.

### Was sind deine Aktivitäten in der Sektion?

Ich bin Schriftführer und damit Teil des Vorstands.

### Wieso engagierst du dich ehrenamtlich?

Als ich ein Kind oder Jugendlicher war, gab's immer Erwachsene, die ehrenamtlich dafür gesorgt haben, dass ich eine gute Zeit haben konnte und richtig viel erlebt habe. Meine Trainer beim Fußball oder

Basketball, meine Gruppenleiter bei den Ministranten oder bei der Katholischen Jugend ... Und heute ist es für mich Ehrensache, ein bisschen was zurückzugeben. Deshalb bin ich gerne Jugendleiter der Fußballer beim TSV Blaichach und auch gerne Schriftführer bei unserer Sektion.

### Wie bist du zu unserer Sektion gekommen?

Vor meiner Tätigkeit beim Bergbauernmuseum war ich Projektleiter für das Grenzgänger-Projekt, das unsere Sektion gemeinsam mit Bad Hindelang Tourismus, dem Tannheimer Tal und dem Lechtal und Fördergeldern von Interreg umgesetzt hat. Der damalige Geschäftsführer Matthias Hill hat mich angesprochen, ob ich mir nicht eine Tätigkeit als Nachfolger von Friedemann Reich als Schriftführer vorstellen könnte. Ich konnte nicht nein sagen und bin nun schon seit fast 7 Jahren im Amt – und wie ich gerade eben festgestellt habe, inzwischen das dienstälteste Vorstandsmitglied 😊. Ob ich das Amt allerdings wie mein Vorgänger Friedemann gleich 30 Jahre ausfüllen werde, wage ich doch zu bezweifeln 😊...



### Welche Herausforderungen gibt es in deinem Ehrenamt?

Ich finde die Zusammenarbeit im Vorstand und mit unseren hauptamtlichen Mitarbeitern wirklich sehr wohltuend: mit viel Vertrauen untereinander, Respekt und dem klaren Blick für unser gemeinsames Ziel. Das macht richtig Spaß, zumal wir uns untereinander richtig gut verstehen. In einer meiner ersten Sitzungen haben wir mal ein 4-Millionen-Euro-Sanierungspaket für unsere Hütten auf den Weg gebracht, da kann es einem als Ehrenamtlicher schon mal ein bisschen mulmig werden ... Das sehe ich auch als die größte Herausforderung für unsere Sektion an, die Administration und Verantwortung für weit über 20.000 Mitglieder so auf die Beine zu stellen, dass wir Ehrenamtlichen wirklich alles richtig machen als Vertreter unserer Mitglieder. Die Schnittstelle zwischen Ehrenamt und Hauptamt ist das wichtigste Scharnier von unserer Sektion – wenn die funktioniert, ist mir auch mit 25.000 Mitgliedern nicht bang vor der Zukunft!

### Was fasziniert dich an den Bergen/beim Klettern/...?

Ich bin als Flachlandtiroler mit Wurzeln in Oberfranken ja eher Anfänger beim Bergwandern. Mir fehlen schlichtweg 30 Jahre Bergerfahrung. Am liebsten gehe ich auf Routen, bei denen ich mir einigermaßen sicher sein kann, dass ich meine Ruhe habe und genieße mehr die einfachen und mittleren Wanderungen ringsum. Ich starte gerne an der Haustür in Blaichach, lauf zum Beispiel die Direttissima auf den Mittag und freu mich darüber, wie leidenschaftlich ich am steilsten Stück immer noch fluchen kann. Heimwärts ist aber dann spätestens beim Derby alles vergessen.

### Eindrücklichstes Bergerlebnis?

Ich war schon ein bisschen stolz auf mich, dass ich vor zehn Jahren im Spätsommer alleine an einem Tag auf den Hochvogel gestiegen bin – mit einer 35 cm langen Metallstange im rechten Unterschenkel nach einem größeren Schien- und Wadenbeinbruch. Der Spalt am Gipfel war damals schon beeindruckend und ehrlich gesagt auch ein bisschen furchteinflößend, wenn man sich vorstellt, was da noch passieren wird ... Aber auch der selbst erwanderte Rundblick von einem der höchsten Allgäugipfel war einfach zum Niemehrvergessen!

### Gibt es eine Tour, die auf deiner Wunschliste steht?

Erst, wenn ich in Rente gehe. Dann möchte ich so fit sein, dass ich mich mal eine Weitwanderung wage.

### Lieblings-Berg

Trotz aller Allgäuer Berg-Pracht: Der Staffelberg (539 m) bei Bad Staffelstein in meiner fränkischen Heimat. Gegenüber thront Kloster Banz, nebenan die barocke Basilika Vierzehnheiligen – und in der Klause neben der Bergkapelle gibt's beim Gottfried fränkische Bratwürste mit Sauerkraut!

### Deine „Botschaft“ für ehrenamtlich Interessierte?

Einfach mitmachen – es macht Spaß, sich für andere einzubringen. Und oft nimmt man genauso viel wie man gibt. Und wenn's manchmal zäh scheint: Einfach weitermachen!



# Das Bier ruft.

#hauptsachschäffler



# Zur Sektion



## Kurzprotokoll: Hauptversammlung 2025 am 10. Mai 2025 um 18 Uhr im Hotel Krone in Immenstadt-Stein

### TOP 1: Bericht des Ersten Vorsitzenden

Vorsitzender Haubelt begrüßte die rund 80 anwesenden Mitglieder und stellte die frist- und formgerechte Ladung und somit die Beschlussfähigkeit der Versammlung fest. Der Bürgermeister der Stadt Immenstadt Nico Sentner sowie die Landrätin des Landkreises Oberallgäu Indra Baier-Müller richteten wohlwollende Grußworte an die Versammlung. Vorsitzender Haubelt lieferte einen ausführlichen Rückblick über die Tätigkeiten der Sektion im Jahr 2024. Er verwies auf die Wichtigkeit der jungen und jugendlichen Mitglieder, die die Sektion in die Zukunft führen sollen, auf weiter steigende Mitgliederzahlen und angesichts des wechselhaften Sommers auf zufriedenstellende Übernachtungszahlen auf den sektionseigenen Hütten. Das Sektionsjubiläum wurde durch verschiedene Aktionen gefeiert. In der Kletterhalle fand ein personeller Umbruch statt. Vorsitzender Haubelt dankte den Spendern, die dem

sektionsweiten Aufruf zur Unterstützung unseres Bauvorhabens an der Kläranlage des Waltenbergerhauses gefolgt sind und insgesamt rund 25 000 € gespendet haben.

### TOP 2: Bericht des Schatzmeisters

Stefan Holzinger trug den Kassenbericht für 2024 vor und verwies auf sehr solide Finanzen der Sektion. Das Ergebnis 2024 war leicht schlechter als im Vorjahr, was aber auf den wechselhaften Sommer und den Umstellungsprozess in der Kletterhalle zurückzuführen ist.

### TOP 3: Bericht der Rechnungsprüfer und Entlastung des Vorstands

Michael Blanz trug den Bericht der Rechnungsprüfer vor. Es gab kein Beanstandungen, die Entlastung des Vorstands wurde unter Enthaltung der Vorstände einstimmig beschlossen.

### TOP 4: Aktuelles aus unseren Bereichen

Der Hauptversammlung wurden die umfangreichen Tätigkeiten aus allen Bereichen unserer Sektion vorgestellt. Ein Highlight war dabei die Inklusionsgruppe um Günther Klee und Iris Günter, die durch ihr persönliches Erscheinen und Eindrücken von ihren Wettkämpfen für großen Applaus sorgten. Aber auch die Bereiche Ausbildung/Touren, Naturschutz, Wegebau, Kletterhalle und Jugend fanden regen Zuspruch unter den Mitgliedern.

### TOP 5: Haushaltsvoranschlag 2025

Stefan Holzinger trug den Haushaltsvoranschlag für 2025 vor. Die Sektion plant mit einem ausgeglichenen Haushalt und einer Haushaltssumme von 2,72 Mio. Euro.

### TOP 6: Genehmigung Bauvorhaben Edmund-Probst-Haus

Geschäftsführer Michael Fracaro zeigte die Planungen für weitere Baumaßnahmen am EPH auf. Nach der Generalsanierung 2020 und 2021 steht nun der

nächste Abschnitt mit der energetischen Sanierung (Dach, Fassade, etc.) auf dem Plan. Die erste Kostenschätzung ergab einen Aufwand von rund 1,4 Mio. EUR. Die Finanzierung soll durch DAV- und öffentliche Fördermittel sowie durch weitere Darlehensaufnahme gelingen. Die Hauptversammlung beauftragte Vorstand und Geschäftsleitung mit der Umsetzung aller notwendigen Maßnahmen zur Umsetzung der energetischen Sanierung.

### TOP 7: Beitritt zum Bayerischen Landessportverband (BLSV)

Jennifer Klemm stellte den Vorschlag zum Beitritt zum BLSV vor. Der Beitritt ermöglicht es, bei Wettkämpfen speziell im Klettern teilzunehmen. Die Abrechnung und Förderbedingungen haben sich zur Vergangenheit geändert und sind daher für die Sektion leistbar. Die Versammlung hat den Beitritt einstimmig beschlossen.

### TOP 8: Wünsche und Anträge

Es wurden keine weiteren Themen besprochen.



Von links: Naturschutzreferent Wolfgang Lerner, Schriftführer Thilo Kreier, Landrätin des Landkreises Oberallgäu Indra Baier-Müller, Erster Vorsitzender Markus Haubelt, Bürgermeister der Stadt Immenstadt Nico Sentner, Geschäftsführer Michael Fracaro, Schatzmeister Stefan Holzinger, Zweite Vorsitzende Jennifer Klemm, Jugendreferentin Anja Beitzinger



## EINLADUNG

**zur 152. Jahreshauptversammlung**  
am Samstag, 25. April 2026 um 18 Uhr  
im Hotel Krone in Immenstadt-Stein

### VORLÄUFIGE TAGESORDNUNG

1. Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schatzmeisters
3. Bericht der Rechnungsprüfer und Entlastung
4. Haushaltsvoranschlag 2026
5. Aktuelles aus unseren Bereichen
6. Wählen der Rechnungsprüfer
7. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
8. Wünsche und Anträge (schriftlich bis 11.04.2026 an die Geschäftsstelle)

### Der Vorstand

Tel: 08321/26776  
[info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)

Geschäftsstelle:  
Hochstraße 12  
87527 Sonthofen

Mehr Infos unter:  
[www.dav-allgaeu-immenstadt.de](http://www.dav-allgaeu-immenstadt.de)



Bitte denkt  
an euren  
Mitglieds-  
ausweis!

# T+M SPORT

SKIALPIN · FREERIDE · SKITOUREN · SCHNEESCHUHE  
BERGSPORT · LANGLAUF

SKISERVICE UND BOOTFITTING IN EIGENER WERKSTATT



**COMPETENCE  
CENTER**

NEUGIERIG?  
UNSER  
ONLINESHOP

Sonthofener Str. 8 · 87544 Blaichach · Tel. 08321/87548 · [www.tm-sport.de](http://www.tm-sport.de)  



## Materialverleih

### Ausleihen statt kaufen

Für unsere Mitglieder halten wir in unserer Geschäftsstelle in Sonthofen diverse Verleihmaterialien bereit, die während unserer Öffnungszeiten gegen eine geringe Gebühr ausgeliehen werden können. Das Equipment wird von uns sorgfältig und fachkundig ausgewählt und nach den geltenden Bestimmungen regelmäßig erneuert.

**Achtung:** da das Angebot begrenzt ist, bitten wir um die vorherige Reservierung des Materials per Telefon unter 083 21- 2 67 76 oder per Mail [info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de).

Es gilt die Benutzerordnung für den Materialverleih der DAV Sektion Allgäu-Immenstadt. Diese sowie die Gebrauchsanleitungen der einzelnen Ausrüstungsgegenstände sind auf der Homepage einsehbar.

### Preise pro Woche:

LVS-Gerät .....	10,- €
Lawinenschaufel .....	3,- €
Lawinensorde .....	3,- €
LVS-Set (Pieps, Schaufel, Sonde) .....	15,- €
Schneeschuhe .....	15,- €
Helm .....	3,- €
Gurt .....	5,- €
Klettersteig-Bandfalldämpfer .....	8,- €
Klettersteig-Set (Helm, Gurt, Sicherungsset) .....	15,- €
Grödel .....	5,- €
Steigeisen .....	5,- €
Eispickel .....	3,- €
Eisschrauben .....	1,- €
Karabiner .....	1,- €
Bandschlingen .....	1,- €
Kompass .....	3,- €



## Sektionsbusse

Unsere Sektion besitzt zwei Busse zur Ver einsnutzung. In Sonthofen steht ein Citroen Jumper 9-Sitzer zur Verfügung und in Markt-oberdorf ein Ford Tourneo Custom. Diese können von allen Sektionsmitgliedern gegen eine Nutzungsgebühr (0,50 € / km) reserviert und genutzt werden. Beide Busse besitzen die Vignetten der Schweiz und Österreichs.

Zudem werden für die Wintersaison Schneeketten bereitgestellt. Weitere Informationen sowie Reservierung unter: [dav-allgaeu-immenstadt.de/service/sekionsbus](http://dav-allgaeu-immenstadt.de/service/sekionsbus)

Dieses Symbol kennzeichnet die Touren, bei denen geplant ist, möglichst umweltfreundlich mit ÖPNV oder Sektionsbus anzureisen.



## Top informiert auf unseren Social-Media-Kanälen

Alle News findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen – markiert uns gerne, wenn ihr unterwegs seid!



unsere  
Facebook-Seite



unser Insta-  
gram-Kanal



unsere  
Website



Unser Newsletter versorgt euch ganz bequem alle zwei Monate mit allen Updates und Neuigkeiten aus der Sektion. Wer diesen noch nicht erhält, kann sich in der Geschäftsstelle melden: gerne unter [info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)

Ihr findet uns außerdem seit einiger Zeit bei Whatsapp mit einem eigenen Kanal – am besten gleich folgen, damit ihr keine Neuigkeiten verpasst.

## Bibliothek – Alpenvereinsbücherei in der Stadtbücherei Sonthofen

Die Bücherei unserer Sektion befindet sich in der Stadtbücherei Sonthofen. Euch steht dort eine breitgefächerte Auswahl an Führern und Karten zur Verfügung. Gegen die Vorlage der Alpenvereinsausweises können die Medien der Sektion kostenlos ausgeliehen werden. Es besteht die Möglichkeit der Online Mediensuche: [www.stadtbumcherei-sonthofen.de](http://www.stadtbumcherei-sonthofen.de).

Marktstraße 1, Sonthofen  
Tel. 08321-609505-10

Öffnungszeiten siehe Internet.

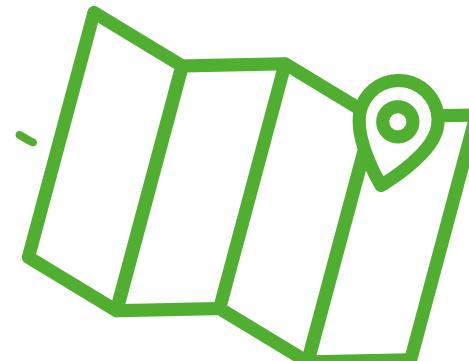
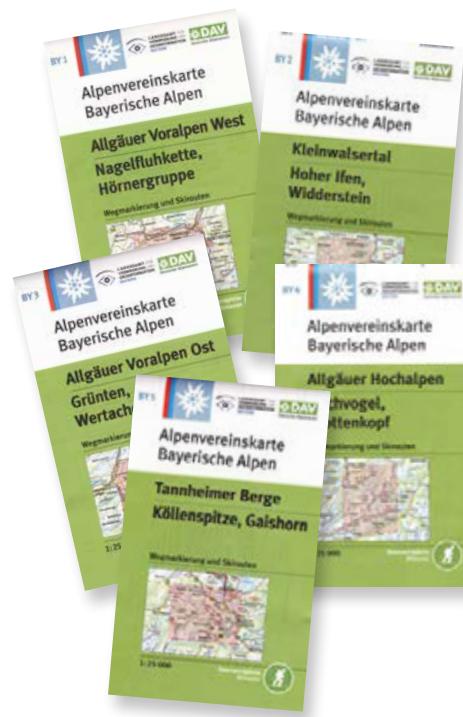


## DAV-Produkte

In der Geschäftsstelle in Sonthofen werden folgende nützliche Produkte zum Verkauf angeboten

### Alpenvereinskarten

Die Alpenvereinskarten enthalten neben einer sehr detaillierten Geländedarstellung (Maßstab 1:25 000) auch alle Schutzgebiete und Wald- / Wildschongebiete. In einigen Fällen wurde daher auch die Routenführung von klassischen und viel begangenen Skitouren geändert. In keinem Fall sind dies gravierende Einschränkungen für die Tourengeher, aber sehr nützliche Änderungen für die dort lebenden Wildtiere. Alle üblichen und ökologisch vertretbaren Ski- und Schneeschuh Routen sind auf diesen Karten eingezeichnet und sollten dringend beachtet werden. Der Kauf der Karten erleichtert das Finden dieser Routen erheblich. Die Karten BY 1 bis BY 5 sind in unserer Geschäftsstelle erhältlich und eignen sich als ideales Geschenk zu Weihnachten oder für Geburtstage.



### Hüttenschlafsäcke aus Seide

Die DAV-Hüttenschlafsäcke eignen sich auch als Inlay für Schlafsäcke. Das Material ist gut waschbar und pflegeleicht. Die Schlafsäcke lassen sich klein verstauen und finden problemlos in jedem Rucksack Platz.

jeden Rucksack und ist so im Notfall immer schnell zur Hand. Der Packbeutel ist so bemessen, dass der Biwaksack nach dem Gebrauch dort auch wieder verpackt werden kann. Der Biwaksack ist aber nicht für den Dauergebrauch oder als Hülle für den Schlafsack bei geplanten Biwaks geeignet.

### Gravierte Isolier-Trinkflasche aus Edelstahl

Diese robuste Trinkflasche ist der perfekte Begleiter auf allen Touren. Die Getränke bleiben je nach Vorliebe bis zu 24h kalt oder bis zu 12h warm. Die Flasche hat ein Fassungsvermögen von 710ml, ist auch für kohlensäurehaltige Getränke geeignet und natürlich komplett frei von BPA, BPS, Phthalaten und anderen Weichmachern.

### Stirnbänder im Sektionsdesign

Ab sofort gibt es Stirnbänder in unserem Sektionsdesign käuflich in der Geschäftsstelle und der Kletterhalle zu erwerben. Aus bequemem, atmungsaktivem Stoff gefertigt sind sie super praktisch für alle Outdoor-Abenteuer. Größen: S/M (46 cm Umfang), L/XL (50 cm Umfang)

### Notfall-Biwaksack

Ein Biwaksack gehört zur Notfallausrüstung und somit auf Tour immer ins Gepäck. Durch das äußerst niedrige Gewicht und kompakte Packmaß passt er in

Außerdem gibt es weitere Produkte wie das DAV Jahrbuch, die DAV Snowcard, eine DAV Brotzeitbox aus Edelstahl oder den Naturführer Alpen zu Mitgliederpreisen günstig zu erwerben

## Mitgliedschaft

### Mitgliedsbeiträge

Ab 01.01.2026

A-Mitglied	€ 67,00 Jahresbeitrag
B-Mitglied	€ 35,00 Jahresbeitrag
C-Mitglied	€ 35,00 Jahresbeitrag
D-Mitglied (Junior)	€ 35,00 Jahresbeitrag
Partner- / Familienbeitrag	€ 102,00 Jahresbeitrag
Einzelkind	€ 22,00 Jahresbeitrag

Näheres zu den Mitgliedschaftskategorien erfahrt ihr auf unserer Internetseite [www.dav-allgaeu-immenstadt.de/mitglied-werden](http://www.dav-allgaeu-immenstadt.de/mitglied-werden).



Aufnahmegebühr 15,00 € je A-Mitglied bzw. je Familie. Die Abbuchung erfolgt immer im Dezember des Vorjahres. Die Mitgliedsausweise werden im Februar 2026 zugestellt.

### Versicherungsschutz

Jedes Mitglied im DAV genießt weltweiten Versicherungsschutz bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Dieser Schutz ist begrenzt auf die tatsächliche Ausübung des Sports und ersetzt daher keine Unfallversicherung, Auslandskrankenversicherung oder Ähnliches. Nähere Informationen hierzu findet ihr unter [www.alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/](http://www.alpenverein.de/DAV-Services/Versicherungen/)

### Digitaler Ausweis

Den Mitgliedsausweis gibt es jetzt auch als digitale Variante, ergänzend zum gedruckten. Über das Portal [mein.alpenverein](http://mein.alpenverein) kann der digitale Ausweis selbstständig heruntergeladen werden. Die Mitgliedschaft muss dazu mindestens drei Wochen alt sowie eine gültige Bankverbindung hinterlegt sein. Der Download erfolgt als PDF-Datei, parallel dazu wird der digitale Ausweis an die gespeicherte E-Mail-Adresse versendet.

### Alpenvereinsschlüssel

Sonthofen:

DAV Geschäftsstelle, Hochstr. 12

Kaution:

100,- €, die bei Rückgabe zurückerstattet werden.

# schreinereifügenschuh



Hauptstraße 11 ° 87541 Vorderhindelang ° [schreinereifuegenschuh@web.de](mailto:schreinereifuegenschuh@web.de)

AZ Druck und Datentechnik GmbH | Heisinger Straße 16 | 87437 Kempten | [kempten@az-druck.de](mailto:kempten@az-druck.de)



Wir  
freuen uns  
auf Dich!

Print made in  Allgäu!

Sei 2026 dabei und bewirb Dich bei uns als ...

**Q/** Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)

**Q/** Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)

**Q/** Medientechnologe Druckverarbeitung (m/w/d)

**Q/** Medientechnologe Druck (m/w/d)

**Q/** Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)

**Q/** Mediengestalter Digital u. Print (m/w/d)

Ausführliche Informationen zur Ausbildung und Bewerbung findest Du online unter:

[www.az-druck.de](http://www.az-druck.de) oder Tel. 0831 960 097 10.

# Nachrufe



## Thomas Lindlbauer

Im April 2025 nahmen die Wegmacher Abschied von ihrem Kollegen Thomas Lindlbauer. Mit großer Betroffenheit erfuhren wir vom plötzlichen Tod eines viel zu jungen Menschen, der sich mit viel Engagement und Freude für die Arbeit in der Natur eingesetzt hat.

Thomas war vor einem Jahr im Rahmen eines Praktikums zum Wegmacherteam gekommen – mit dem Wunsch, etwas Sinnvolles im Freien zu tun. Schon bei seinen ersten Einsätzen zeigte sich, dass ihm die Pflege und Instandhaltung unserer Wanderwege am Herzen lag. Mit Tatkraft, Sorgfalt und einer spürbaren Begeisterung half er dabei, Wege zu erhalten, Schäden auszubessern und damit einen wertvollen Beitrag für die Allgemeinheit zu leisten.

Rasch fand Thomas seinen Platz im Team. Mit seiner ruhigen, freundlichen und geselligen Art war er nicht nur ein geschätzter Kollege, sondern auch ein fester Bestandteil der Stammmannschaft. Zwölf Einsätze absolvierte er im vergangenen Jahr – so viele wie kaum ein anderer. Besonders erfreulich war dabei, dass er seine Tätigkeit als Wegmacher als beziehende Ergänzung zu seinem Beruf an der Schule empfand und bereits fest geplant hatte, auch in dieser Saison wieder mit anzupacken. Die Wegmacher verlieren mit Thomas einen hilfsbereiten und zuverlässigen Kameraden, der durch seine offene und herzliche Art allen ans Herz gewachsen war. Sein Einsatz, seine Freude an der gemeinsamen Arbeit und seine Begeisterung für die Natur werden uns in Erinnerung bleiben.



## Toni Port

Im Mai 2025 nahm die Alpenvereins-Ortsgruppe Bad Wörishofen Abschied von Toni Port – einem Bergkameraden, der den Verein über fast sieben Jahrzehnte geprägt hat.

Seit 1957 Mitglied, war Toni einer der „Türkheimer Bergschwaben“, die sich schon früh zu großen Touren aufmachten – unvergessen ihre wagemutige Fahrt mit dem Fahrrad nach Zermatt und die Besteigung des Matterhorns. Ein Jahr später traf ihn das Unglück am Weisshorn schwer: Sein Bruder Josef und Kamerad Norbert Eberhard kamen bei einem Absturz ums Leben. Toni suchte zeitlebens nach Antworten und kehrte mehrfach ins Wallis zurück. 1958 war er treibende Kraft beim Bau eines neuen Gipfelkreuzes auf der Bretterspitze – ein Zeichen des Gedenkens, das die enge Verbundenheit der Ortsgruppe mit den Bergen und dem Kaufbeurer Haus begründete.

Als Hüttenwart der ersten Generation half Toni, das Kaufbeurer Haus zu betreuen, und von 1980 bis 1989 führte er die Ortsgruppe als Obmann mit Herz, Weitsicht und seinem unverwechselbaren Charme. Auch danach blieb er aktiv: Er packte bei Renovierungen auf Alpenvereinshütten an, unter anderem am Edmund-Probst-Haus, und besuchte langjährige Mitglieder – stets mit Humor, Wärme und Geschichten aus alten Tagen.

Wer Toni kannte, erinnert sich an seine Begeisterung für die Berge, seinen feinen Witz und die Fähigkeit, andere mitzureißen. Er verkörperte das, was den Alpenverein ausmacht: Kameradschaft, Leidenschaft und Demut vor der Natur. Die Ortsgruppe Bad Wörishofen wird Toni Port nicht vergessen. Seine Spuren bleiben – auf den Wegen der Hornbachkette, im Kaufbeurer Haus und in den Herzen seiner Bergfreunde.



## Marlies Wagner

Im April 2025 musste die Ortsgruppe Marktoberdorf Abschied nehmen von Marlies Wagner, die über viele Jahre hinweg das Gesicht und das Herz der Ortsgruppe prägte.

Bereits 1967 trat Marlies als Jugendliche in den DAV ein – und blieb ihm ihr Leben lang mit Leidenschaft verbunden. Als engagierte Tourenleiterin führte sie unzählige Unternehmungen, darunter ihre legendären Rodeltouren, die dank ihrer sprichwörtlichen Schönwettergarantie stets in bester Erinnerung blieben. Auch die traditionelle Abschluss tour auf den Auerberg im November leitete sie über viele Jahre hinweg mit Umsicht und Freude.

Ab 1996 übernahm Marlies zusätzlich Verantwortung in der Vereinsarbeit: zunächst als Schriftführerin, ab 2000 dann sechzehn Jahre lang als Ortsgruppenleiterin. Unter ihrer Leitung entstanden viele Ideen, die weit über Marktoberdorf hinauswirkten – etwa der „Toureneuro“, der später in der gesamten Sektion Allgäu-Immenstadt übernommen wurde.

Nach ihrem Rückzug aus der Leitung 2016 blieb Marlies weiterhin aktiv. Mit viel Herzblut kümmerte

sie sich um das Vereinsheim sowie um Geburtstags- und Beileidsgrüße an Mitglieder – kleine Geschenke, die ihr besonders wichtig waren. Darüber hinaus war sie für viele das „wandelnde Lexikon“ der Ortsgruppe: Ihr Wissen über die Vereinsgeschichte, verdiente Mitglieder und frühere Aktivitäten war unerschätzbar wertvoll. Mit ihrer klaren Art und ihrem feinen Gespür für Strukturen hat sie Veränderungen stets kritisch, aber stets konstruktiv begleitet.

Marlies ist viel zu früh gegangen. Ihr Tod erfüllt uns mit tiefer Trauer – und doch tröstet der Gedanke, dass sie ihrem Wesen treu geblieben ist: unabhängig, selbstbestimmt und ohne jemandem zur Last zu fallen.

Die Ortsgruppe Marktoberdorf dankt Marlies von Herzen für ihr jahrzehntelanges Engagement und hofft, dass sie nun mit ihren Weggefährtinnen und Weggefährten, die ihr vorausgegangen sind, vereint ist – bei einer letzten, ewigen Hütteineinkehr in den Bergen, die sie so liebte.

## Leserbriefe



Ihr habt weiterhin die Möglichkeit, eure Leserbriefe und Meinungen zu aktuellen Themen, Artikeln und Ereignissen einzusenden. So können Erfahrungen, Anregungen und Kritik mit uns und den anderen Mitgliedern geteilt werden. Auch Rückmeldungen zum neuen Online-System für die Tourenanmeldung sind willkommen.

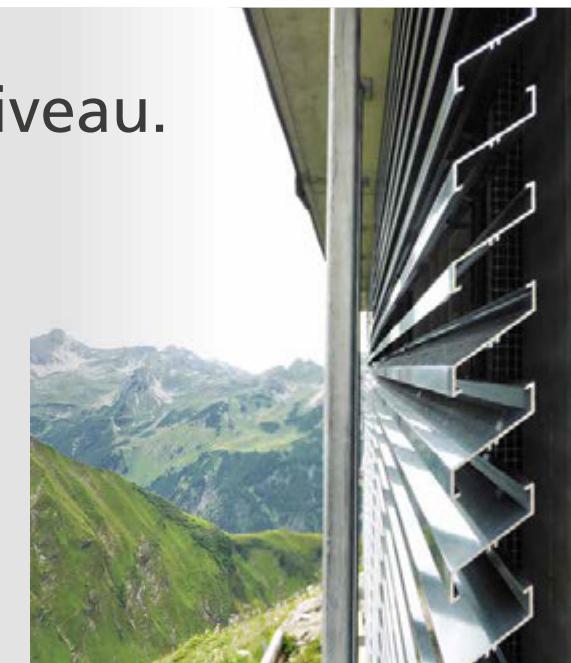
- So geht's:
- Sende deinen Leserbrief oder deine Meinung per E-Mail an [meinung@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:meinung@dav-allgaeu-immenstadt.de)
  - Hinweis: Die Zuschriften geben die Meinungen der Zusendenden wieder. Die Redaktion behält sich die Auswahl und das Recht der sinnwahrenden Kürzung vor.

Wir freuen uns auf eure Beiträge und Anregungen und auf eine spannende, respektvolle Diskussion!

## Leistung auf hohem Niveau.

- ↪ Aluminium-Fensterelement
- ↪ Fassaden-Lamellensysteme
- ↪ Stahl-Wetterschutz-Lamellentüre

mehr auf [metallbau-koessel.de](http://metallbau-koessel.de)



# Kletterzentrum



## Herzlich Willkommen im DAV Kletterzentrum Sonthofen im wunderschönen Allgäu!

In unserer Kletterhalle erwarten euch auf 800 m<sup>2</sup> Indoor-Kletterfläche 140 verschiedene Routen in allen Schwierigkeiten. Im Außenbereich kommen 360 m<sup>2</sup> mit einer genialen Sicht auf den Allgäuer Hauptalpenkamm dazu. Dort findet ihr weitere 50 Routen.

100 Boulder, drei Selbstsicherungsautomaten, Spraywall, Trainingsbereiche und Kurse runden das Angebot ab.

### Hauptöffnungszeiten

Montag – Freitag: 17–22 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage: 10–20 Uhr

### Nebenöffnungszeiten – nur für ChipkartenbesitzerInnen

Montag – Freitag: 8–17 Uhr  
Samstag, Sonntag & Feiertage: 8–10 Uhr

### Kostenlose Parkplätze

für Gäste des DAV Kletterzentrums befinden sich rechts auf dem obersten Parkplatz vor der Kletterhalle – diese sind beschichtet. Schnappt euch den nächsten freien Parkplatz und kommt zum Klettern!

Hier findet Ihr alle Infos und Neuigkeiten:



### Klettern indoor

40 Sicherungslinien auf 800 m<sup>2</sup> Kletterfläche, 15 m Wandhöhe – genügend Auswahl an Kletterrouten in Schwierigkeiten von 4–10 UIAA stehen euch in unserer Halle zur Verfügung. An der räumlich getrennten Schulungswand befinden sich 10 Sicherungslinien mit einer Wandhöhe von 10 m und vielen kindertauglichen Routen. Zudem bieten wir für Kletterer, die keinen Sicherungspartner haben, zwei Sicherungsautomaten, die sich im Schulungsbereich und an der 15-Meter-Wand in der Haupthalle befinden. Alleinkletterer sind herzlich willkommen! Wer einen Klettersteig plant kann in unserem Übungsklettersteig über 10 m Höhe das richtige Umclippen üben – Klettersteigset und Fachmann mitbringen – loslegen! Kinder dürfen im Kinderspiel- und kletterbereich in der großen Halle im unteren Bereich ihren Spaß haben!

### Klettern outdoor

Hier warten 360 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit 20 Sicherungslinien auf euch. Zusätzlich steht euch auch dort ein Sicherungsautomat zur Verfügung. Durch die Ausrichtung von Südost bis Südwest könnt ihr zu jeder Tageszeit in der Sonne oder im Schatten klettern! Ein großes Spielgelände mit Rutsche, Schaukeln, Sandkasten und Slacklines lassen auch Eltern beruhigt klettern, während die Kleinen in Sichtweite im Sand buddeln. Sitzbänke, Liegestühle, Sonnenschirme sowie ein Grillplatz stehen ebenfalls allen unseren Gästen zur Verfügung.

### Bouldern

140 m<sup>2</sup> groß ist unser Boulderbereich. Hier sind ca. 100 Boulder definiert, die wir ständig in allen Schwierigkeiten umschrauben. Nebenan befindet sich ein Kinderspiel- und kletterbereich, in dem auch die ganz Kleinen klettern und schaukeln dürfen.

### Training

In der 1. und 2. Etage erwarten euch zwei Trainingsbereiche mit Systemwand, Trainingsgeräten, Griffboards, Reck und Sprossenwänden. Der oberste Trainingsbereich ist Jugendlichen und Erwachsenen zum Trainieren vorbehalten – zum platt machen bestens geeignet!



## News – Was ist passiert? Was ist geplant?

### Neues Bewertungssystem der Boulder

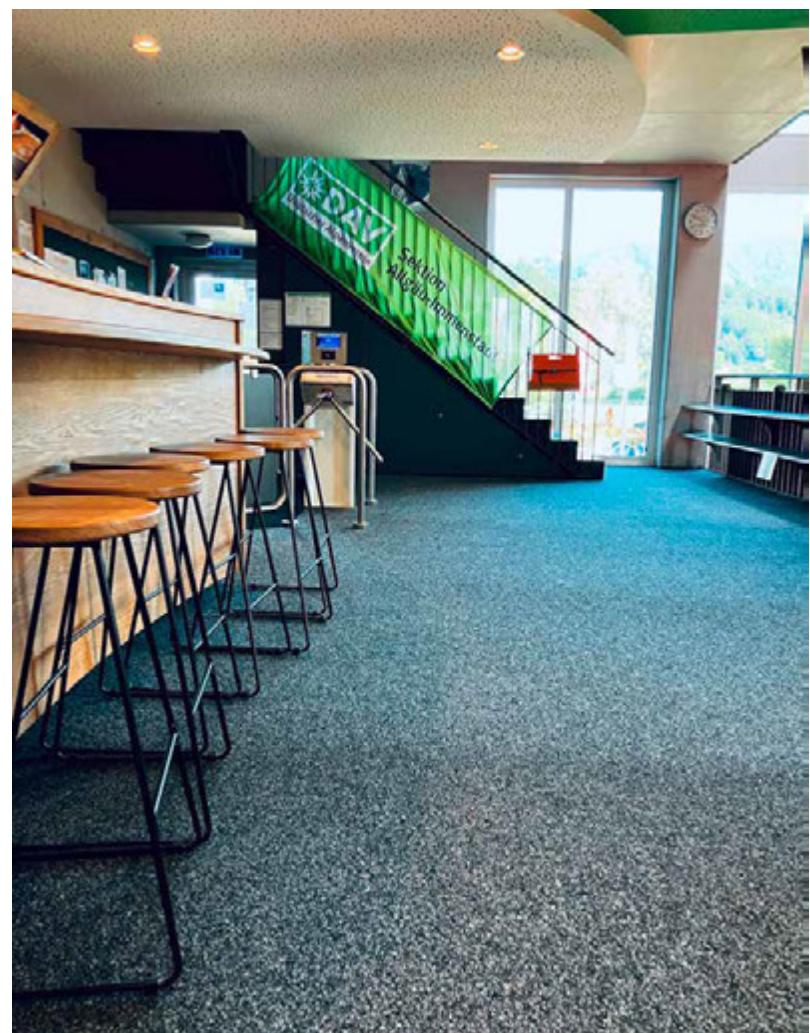
Um eine einfachere und genauere Bewertung der Schwierigkeiten der Boulder zu gewährleisten, haben wir unser Bewertungssystem umgestellt. Bis-her gab es für die verschiedenen Bouldergrade nur 5 Schwierigkeiten – definiert über Farben. Dies führte dazu, dass in einer Farbe ein zu breites Spektrum an Schwierigkeiten abgedeckt wurde. Dies hat uns dazu bewegt, ein Bewertungssystem mit 8 Graden einzuführen. In Zukunft wird die Bewertung nicht mehr über Farben, sondern über Nummern definiert. Schaut euch dazu einfach unsere Bewertungsskala an.



### Neuer Boden im Eingangsbereich

Seit September liegt im Eingangsbereich unserer Kletterhalle ein neuer Boden. Dabei handelt es sich statt eines PVC-Bodens um einen Teppichboden. Ihr fragt euch wieso? Ganz einfach: Zuerst einmal ist der jetzige Boden sehr angenehm, wenn man barfuß darüber läuft und ist auch nicht

mehr ganz so kalt. Des Weiteren ist dieser Kugelgarn, umgangssprachlich auch „Industriefilz“, sehr robust und langlebig. Ihr findet diesen Boden auch auf unseren Hütten. Daher können wir aus Erfahrung sprechen, dass dieser Boden wirklich das hält, was er verspricht – robust, langlebig, pflegeleicht.



Zudem wurde von der Eingangstüre bis zur Theke ein sogenannter „Sauberlauf-Teppich“ verlegt. Dieser Teppich fängt effektiv Schmutz, Staub und Feuchtigkeit von den Straßenschuhen auf. Das führt dazu, dass der Eingangsbereich trocken bleibt – weniger Rutschgefahr durch Wasser auf dem Boden. Ein großer Dank gilt dem Team der Schneider Raumgestaltung aus Bad Hindelang für die hervorragende Arbeit bei uns in der Halle, der ehrlichen und kompetenten Beratung und auch für einfache und problemlose Abwicklung.

### Ehrenamtlicher Gärtner

Seit diesem Frühjahr bereichert ein ehrenamtlicher Gärtner unser Team. Beim Aufruf an der letzten Jahreshauptversammlung hat sich Peter Hausmann gemeldet. Seit diesem Tag kümmert er sich mit viel Herz und Engagement um unsere komplette Außenanlage. Egal ob Rasenmähen, Büsche schneiden oder Instandhaltung der Arbeitsgeräte – Peter ist zu jeder Zeit mit vollem Einsatz dabei. Zusätzlich gibt er Tipps und Hinweise, teilt sein Know-How und trägt so zu einer kontinuierlichen Verbesserung unserer Grünflächen bei. Besonders hervorzuheben ist sein Auge fürs Detail. So sorgt er für eine sichere Umgebung für alle Beteiligten. Wir danken ihm herzlich für seinen unermüdlichen Einsatz und seine Bereitschaft, denn ohne seine Arbeit würde unser Garten nicht in vollem Glanz erstrahlen.

## Neue EDV

Wir freuen uns, dass wir seit Kurzem in der Kletterhalle auf eine moderne EDV-Infrastruktur zugreifen können. Durch die Anschaffung neuer leistungsfester PCs, neuem Drucker und einem teilweise erneuertem Soundsystem, ist ein weiterer Schritt Richtung Digitalisierung getan.

Der wesentliche Vorteil liegt in der besseren Vernetzung mit unserer Geschäftsstelle. Dadurch wird der Informationsaustausch bedeutend leichter und schneller. Durch strukturierte Kommunikationswege und den einfacheren Datenaustausch ermöglicht dies eine reibungslose Zusammenarbeit zwischen Kletterhalle und Geschäftsstelle. So bleiben alle immer auf dem neuesten Stand.

Zudem wurde der Grundstein für eine einfachere Abwicklung an unserer Theke geschaffen, damit die Abläufe für unsere Gäste einfacher werden. Der Gestaltungsprozess ist noch nicht komplett abgeschlossen, aber wir arbeiten weiter auf Hochtouren, dass der Fokus bei eurem Besuch im Kletterzentrum weiterhin beim Klettern liegt. Wir halten euch auf dem Laufenden.

## Aufstockung Verleihmaterial

In unserer vergangenen Auflage unseres Magazins „BergLeben“ haben wir euch bereits über neues Verleihmaterial informiert. Allerdings haben wir gemerkt, dass das Material durch die steigende Nachfrage durch Gäste, Gruppen und Kurse nicht mehr ganz ausreicht.

Daher haben wir die Entscheidung getroffen, den Bestand des Verleihmaterials erneut zu vergrößern. Mehr Seile, mehr Sicherungsgeräte = mehr Spaß, weniger Einschränkungen

Ihr habt etwas vergessen? Kein Problem – meldet euch bei unserem Hallenteam und leihet etwas aus. Ihr kommt mit einer größeren Gruppe? Kein Problem – meldet euch bei uns an und leihet aus, was ihr braucht.

## Unser Team wächst

Wir freuen uns euch mitteilen zu dürfen, dass unser Hallenteam Verstärkung bekommen hat.

Neue Kolleginnen und Kollegen bringen frische Ideen, viel Motivation und wertvolles Know-How mit, um euch weiterhin bestmögliche Unterstützung und den gewohnten Service in unserer Kletterhalle zu bieten. Unser Team wird daher seit Anfang Oktober von Jessi und Chris verstärkt.

Gleichzeitig verabschieden wir uns von unserem geschätzten Kollegen Stathis. Er hat uns verlassen, um neue berufliche Wege zu gehen. Wir wünschen ihm alles Gute, viel Erfolg und spannende Herausforderungen auf seinem weiteren beruflichen Weg. Vielen Dank für die gemeinsame Zeit, die hervorragende Arbeit und für die tollen Momente im Hallen-Alltag.

Wir stehen euch weiterhin und jederzeit für Fragen, Wünsche und Anregungen zur Verfügung. Kommt vorbei und lernt unsere neuen Kolleginnen und Kollegen kennen und lasst uns gemeinsam weiter wachsen.

## Neue Beschilderung an unserer Außenfassade

Wie viele von euch schon mitbekommen haben, gibt es an der Außenfassade des Kletterzentrums eine neue Beschilderung.

Es wurde eine neue Wort-Bild-Marke geschaffen, die den Wiedererkennungswert aller Kletter- und Boulderzentren des DAV garantieren soll. Eine klare Zuordnung zum DAV wird damit ermöglicht und die Kletterhallen des DAV werden unverwechselbar gemacht.

Der erste große Schritt zur Umstellung auf das neue Logo ist getan. Nun folgen noch viele weitere kleine Schritte, bis wir überall das neue Logo angebracht haben. Sei es auf unseren Formularen, der Homepage oder auf unseren Flyern.

Wenn ihr irgendwo noch das alte Logo entdeckt, gerne an unser Hallenteam weitergeben, damit dies durch das neue Logo getauscht werden kann.

Ihr kommt mit einer bestimmten Technik nicht weiter?  
Dann blättert ein paar Seiten weiter und schaut nach unserem Techniktraining.  
Weitere Infos und Termine findet ihr auf unserer Homepage.

→ WIR SUCHEN DICH!

# FSJ oder BFD im Sport

ab Herbst 2026

Du bist berg- oder kletterbegeistert und suchst eine sinnvolle Aufgabe nach deinem Schulabschluss?  
Dann komm zu uns und mache

ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) oder  
einen Bundesfreiwilligendienst (BFD).

Du erhältst Einblick in viele Tätigkeitsbereiche im DAV Kletterzentrum Sonthofen und der Geschäftsstelle der Sektion.

Bewirb dich unter [info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)  
und werde Teil unseres Teams!



## Unser Kursangebot

Hier findet ihr alle unsere Kurse auf einen Blick. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – wir haben für jeden von euch den passenden Kurs!

Ihr könnt euch online über unsere Homepage für alle Kurse anmelden – dort erfahrt ihr auch, wie viele Plätze noch frei sind – also schnell zu unserem Kursprogramm und Kurs raussuchen!

Für alle Kurse gilt: Termine kommen ab 4 angemeldeten Teilnehmern zustande. Wenn ihr eine Gruppe von 4 Personen seid, können wir euch auch einen gesonderten Termin anbieten.

Preise und Kurstermine entnehmt ihr bitte unserer Internetseite:

[www.kletterzentrum-sonthofen.de/kurse](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de/kurse)

Übrigens: Wir realisieren auch Kurse für Großgruppen, individuell gestaltete Tageskurse und Einzeltrainings! Sprecht uns an – wir schauen, was machbar ist!

## Kurse für Kinder und Familien

### Schnupperklettern für Kinder 6–13 Jahre

Lust auf Seilklettern, Kletterspiele, bouldern in der Höhle? Egal ob bis zwei oder 15 Meter Höhe – Spaß soll's machen! Unter der Anleitung und Aufsicht erfahrener KlettertrainerInnen erhältst du einen ersten Einblick ins Klettern und Bouldern.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – klettern kann jeder – trau' dich!

Alter: 6–13 Jahre

Dauer: 2 Stunden

### Schnupperklettern für Familien

Klettern macht Spaß – jung und alt! Gemeinsam in der Familie ins Klettern reinschnuppern, eine neue Sportart ausprobieren, sich gegenseitig motivieren ist Ziel dieses Kurses. Nicht nur die Kinder erleben

den Kletterspaß – auch die Eltern kommen viel zum Klettern, in dem sie sich gegenseitig sichern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
Alter: Familien mit Kindern ab 6 Jahre  
Dauer: 2 Stunden

### Schnupperklettern Ferienpass KJR Oberallgäu

Reinschnuppern in's Klettern und Bouldern – das ist Inhalt des einstündigen Schnupperkletterkurses. Unsere KlettertrainerInnen werden Dich beim Seilklettern sichern und Dir die ersten Schritte an der Kletter- und Boulderwand näherbringen. Der Kurs ist gegen Vorlage des Abschnitts des KJR Ferienpasses kostenlos; erforderliches Klettermaterial wird dir ebenfalls kostenlos zur Verfügung gestellt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Die Anmeldung erfolgt NUR online. Die Termine sind ab Anfang Juli / Anfang Dezember buchbar!

Alter: 6–17 Jahre

Dauer: 1 Stunde

### Grundkurs Klettern für Kinder 8–13 Jahre

In diesem Grundkurs Klettern lernst du das Sichern deines Seilpartners und die ersten Grundlagen der Klettertechnik. Geklettert wird im „Toprope“ – das Seil kommt von oben. Die Vermittlung von wichtigen Kommandos, Einbindeknoten, Kletter- und Sicherungstechnik und ganz viel Klettern und Bouldern sind Inhalt des Kurses. Spiel und Spaß in der Gruppe kommen während der Kurstage nicht zu kurz! Vorkenntnisse: Keine – wir freuen uns über jedes kletterbegeisterte Kind!

Alter: 8–13 Jahre

Dauer: 5 x 1,5 Stunden während der Schulzeiten oder 3 x 3 Stunden in den Schulferien

### Aufbaukurs Klettern für Kinder 8–13 Jahre

Dieser Kurs ist für all diejenigen Kinder gedacht, die bereits einen Grundkurs Klettern bei uns besucht haben oder dementsprechende Vorkenntnisse im Toprope-Sichern und -Klettern besitzen und noch einmal einige Termine zum Vertiefen der Kursinhalte dranhängen möchten.

Nach einer Wiederholung aller wichtigen Inhalte des Topropekletterns und -sicherns geht's in verschiedenen Übungen an den Vorstieg. In diesem Kurs ist ganz viel Klettern, Bouldern und Techniktraining angesagt!

Vorkenntnisse: Klettern und Sichern im Toprope, Einbindeknoten

Alter: 8–13 Jahre

Dauer: 5 x 1,5 Stunden während der Schulzeiten oder 3 x 3 Stunden in den Schulferien

### Klettern, Spaß, Geburtstag feiern

für Kinder und Jugendliche von 6–13 Jahren Unter fachkundiger Anleitung unserer netten TrainerInnen erlebt ihr mit euren Freunden unvergessliche Stunden an der Kletterwand.

Leistungen: 2 Stunden abwechslungsreiches, altersangepasstes Geburtstagsprogramm mit Kletterspielen, gegenseitigem Sichern und ganz viel Spaß beim Klettern. Halleneintritte und Klettermaterial (Klettergurt und -schuhe, Seile, Sicherungsgeräte) sind im Preis enthalten.

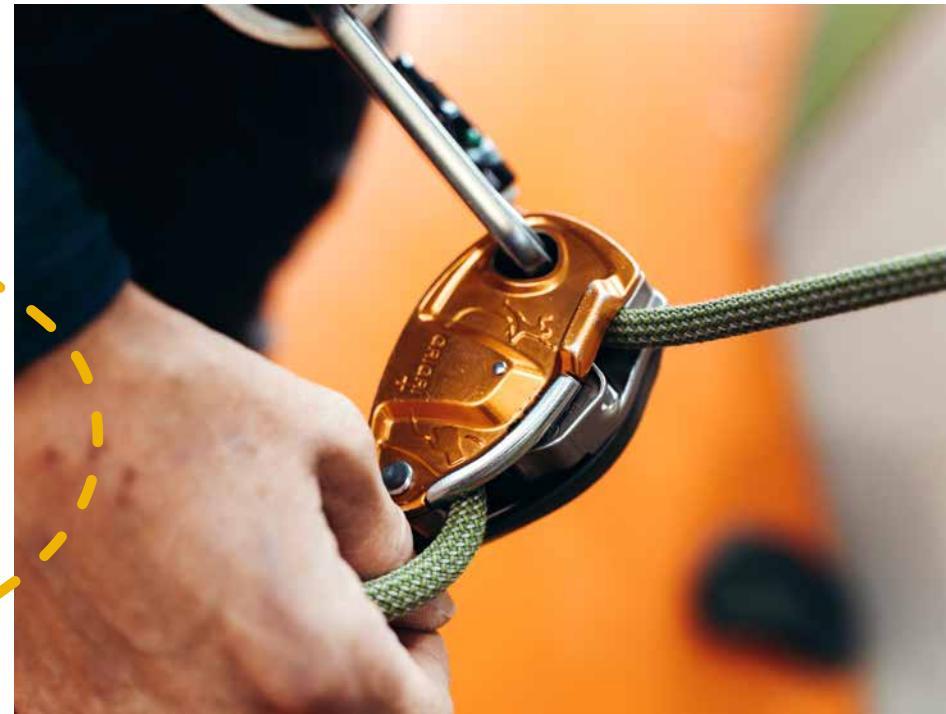
Mitgebrachte Kuchen und Getränke können im 1. Stock an Tischen verzehrt werden.

Im Sommer könnt ihr gerne auf eigene Verantwortung unsere Grillstelle nutzen!

Wir bieten Kindergeburtstage montags und donnerstags von 14.30 – 16.30 Uhr an. Einfach schauen, ob Termine frei sind – und buchen!

Falls euer Wunschtermin auf einen anderen Wochentag fällt, könnt ihr gerne bei uns anrufen oder eine Mail schreiben – wir schauen, ob wir einen Trainer finden!





## Kurse für Jugendliche und Erwachsene

### Grundkurs Klettern im Toprope

In diesem Grundkurs Klettern lernst du alle wichtigen Sicherungstechniken und die ersten Grundlagen der Klettertechnik.

Wichtige Kommandos, Einbindeknoten sowie das Halten von leichten Stürzen werden ebenfalls in der Praxis erlernt und angewandt.

Nach erfolgreich abgeschlossenem Kurs erwirbst du den „DAV Kletterschein – Toprope“ und bist dann in der Lage selbstständig im Nachstieg klettern zu gehen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alter: Ab 14 Jahre

Dauer: 2 x 3 Stunden

### Aufbaukurs Klettern im Vorstieg

Vorstieg bedeutet: Als Erster das Seil in die Zwischensicherungen einhängen, als Erster in der Kletterroute oben ankommen!

Im Vordergrund des Kurses steht der Umgang mit den wichtigsten Sicherungstechniken und -geräten, selbstständiges Einhängen von

Zwischensicherungen („Clippen“) in der Halle sowie Stürze des Partners halten und selbst „richtig“ Stürzen üben. Nach erfolgreicher Beendigung des Kurses erhältst du den „DAV-Kletterschein Vorstieg“, der dir ein selbstständiges und sicheres Vorsteigen bescheinigt.

Voraussetzungen: Erfahrung im Topropeklettern, richtiges Einbinden und Topropesichern. Ein absolviertes Topropekurs ist von Vorteil, aber kein Muss.

Alter: Ab 14 Jahre

Dauer: 2 x 3 Stunden

### Grundkurs Bouldern

Dieser Kurs richtet sich an Boulderneulinge oder WiedereinsteigerInnen ab 14 Jahren.

Ziel des Kurses ist, gemeinsam mit anderen einen Einstieg ins Bouldern zu finden und erste hilfreiche Bewegungsmuster zu erlernen und zu verinnerlichen.

Ihr habt Spaß an der Bewegung, am Ausprobieren, am Neuen? Dann seid ihr genau richtig!

Alter: Ab 14 Jahre

Dauer: 2 Stunden

### Schnupperklettern

Wie geht eigentlich Klettern? Neugierig? Hier kannst du in eine neue Sportart hineinschnuppern.

Vom Boden abheben, Spaß und Bewegung in der Vertikalen erleben. Dabei erfährst du, welche einfachen Kletter- und Sicherungstechniken es gibt und wie man sie anwendet.

Schnupperklettern ist für jeden möglich. Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Alter: Ab 14 Jahre

Dauer: 2 Stunden

### Techniktraining

Zielgruppe: Kletterer, die im 4. – 6. Grad (Vorstieg) unterwegs sind und sich technisch verbessern möchten.

Dieser Kurs beinhaltet:

- Vermittlung von grundlegenden Klettertechniken, um die Kletterleistung nachhaltig zu verbessern.
- Trittechnik: präzises Treten, Stehen im Gleichgewicht, Einsatz beider Füße
- Bewegungsvorbereitung: „langer Arm“, Auswahl von Tritten, Positionierung im Gleichgewicht
- Bewegungsdurchführung: Hubarbeit aus den Beinen, Bewegungsauslösung aus der Hüfte, sicheres Greifen
- Klettertechniken: Frontales / eingedrehtes Klettern, Spreizen, Stützen, Stemmen
- Grundlagen der Klettertaktik: Erkennen und Nutzen von Ruhepositionen, Erkennen und Durchsteigen von Schlüsselstellen

Voraussetzungen: Klettern und Sichern im Vorstieg  
Alter: Ab 14 Jahre  
Dauer: 5 x 2,5 Stunden

### Sicherungstraining

Umwstieg von Tube auf Grigri, Smart oder Click-up?

Richtig Stürzen und Sicherungsfehler analysieren?

Inhalt des Kurses:

- Sicherungsfehler erkennen
- Bodennahes Sichern
- Richtig Stürzen
- Stürze halten
- Dynamisch sichern
- Korrektes Verhalten bei Gewichtsunterschieden
- Halbautomaten kennenlernen und richtig bedienen

Voraussetzungen: Klettern und Sichern im Vorstieg

Alter: Ab 14 Jahre

Dauer: 3 Stunden





## Gruppen

### Kletterpartner gesucht!

#### Keinen Kletterpartner? – Kein Problem!

Ihr wollt gerne klettern, habt aber keinen Kletterpartner? Deine vorherigen Kletter- und Boulderpartner haben keine Zeit mehr? Du hast Lust, neue Leute kennenzulernen? Dann haben wir die Lösung für euch: Kommt einfach zu uns in die Halle und meldet euch in unserer „Kletterpartner gesucht“ WhatsApp-Gruppe an. Einfach QR-Code einscannen und auf Kletterpartner-Suche gehen.

Dort könnt ihr euch auf schnellstem Wege absprechen und etwas ausmachen. Egal ob bouldern oder klettern, drinnen oder draußen, sprecht euch einfach ab.

Beim Beitritt zur WhatsApp-Gruppe werden deine Telefonnummer und persönlichen Daten für alle Mitglieder sichtbar. Bitte beachte die Datenschutzrichtlinien von WhatsApp!

Ihr habt derzeit kein Handy? Dann könnt ihr auch bei uns in der Halle einfach einen Zettel ausfüllen und an unser Schwarzes Brett hängen.

Viel Spaß beim Klettern!



### Yoga & Klettern mit Lucie Seeger

Für alle, die Freude an der Bewegung haben – auch für Nichtkletterer.

Teilnahme am Yoga gegen eine Spende für unsere DAV-Jugend; mit anschließendem Klettern: Kletterhalleintritt (Zugang nur mit Chipkarte möglich!)

Treff: jeden Freitag 8.30 – 9.30 Uhr im DAV Kletterzentrum Sonthofen

1 Stunde Yoga, danach gemeinsames Klettern nach Lust und Laune.

Infos und Anmeldung bei Lucie Seeger, zert. Sri Sai Prana Yogalehrerin über [lucie.seeger@web.de](mailto:lucie.seeger@web.de).

### Eltern-Kind-Klettern: Krabbelgruppe Klettern für Eltern mit Babys / Kleinkindern

In den vergangenen Jahren hat sich unser Eltern-Kind-Klettertreff zunehmend großer Beliebtheit erfreut. So finden sich fast jeden Freitag mindestens drei Elternteile zusammen und Mama oder Papa können entspannt ein paar Touren klettern, während immer ein Elternteil nach den Kleinen schaut. Wer dabei ist und ob sich genügend Leute finden koordinieren wir über unsere WhatsApp-Gruppe kurzfristig. Neue Spielgefährten mit ihren Eltern sind bei uns immer herzlich willkommen!

Treff: jeden Freitag von 9.30 – 11.30 Uhr im DAV Kletterzentrum Sonthofen

Wichtig: es erfolgt keine Betreuung oder Schulung, daher gibt es folgende Voraussetzungen:

zuverlässiges Sichern / Beherrschen der Sicherungstechnik mit einem Halbautomaten (Grigri, Smart, Click-Up, etc.) sowie selbständiges Klettern im Vorstieg in eigener Verantwortung. Klettermaterial ist von jedem selbst mitzubringen.

Wir versuchen, uns mindestens zu dritt zum Klettern zu treffen, damit immer einer nach den Kindern schauen kann und mindestens eine Seilschaft zum Klettern kommt. Keine Kinderbetreuung durch Dritte – Betreuung erfolgt durch die Eltern selbst!

Eintritt DAV Kletterzentrum: siehe [www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de); Zugang zur Halle nur mit Chipkarte möglich!

Ansprechpartnerin: Laura Becker, [laura.becker@web.de](mailto:laura.becker@web.de), 0170-4146698

### Bouldern & Klettern für Kindergartenkinder mit ihren Eltern

Habt ihr Lust mit eurem Kind zusammen zu bouldern oder zu klettern? Zusammen als Gruppe macht das doch viel mehr Spaß! Vielleicht entwickeln sich Freundschaften, zwischen Kindern und Familien, so dass auch in Zukunft zusammen geklettert und gebouldert wird!

Wer dabei ist und ob sich genügend Leute finden, koordinieren wir über eine WhatsApp-Gruppe kurzfristig. Neue Kletterkinder mit ihren Eltern sind immer herzlich willkommen!

Treff: jeden Freitag, 9.45–11.45 Uhr im DAV Kletterzentrum Sonthofen.

WICHTIG! Es erfolgt keine Betreuung oder Schulung, daher gelten folgende Voraussetzungen:

- Zuverlässiges Sichern der Kinder im Boulder- und Kletterbereich in eigener Verantwortung
- Kinder dürfen sich nicht ohne Aufsicht in der Kletterhalle aufhalten!
- Klettermaterial ist von jedem selbst mitzubringen
- Zugang zur Kletterhalle nur mit Chipkarte möglich – siehe [www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)

Ansprechpartnerin: Swenja Gottlob, [sвенja.b@gmail.com](mailto:sвенja.b@gmail.com), 0160-8843779

**Sparkasse Allgäu**

**Karriere, Familie und Freizeit vor der Haustür?**

**Jetzt in der Sparkasse Allgäu durchstarten.**  
[www.sparkasse-allgaeu.de/karriere](http://www.sparkasse-allgaeu.de/karriere)



## Klettergruppen für Menschen mit Handicap

### Grenzenlos

das ist Motto und Name unserer Handicap-Klettergruppe. Unter der Aufsicht und Anleitung von drei Trainern klettern und sichern sich bis zu 12 Jugendliche und junge Erwachsene mit unterschiedlichsten geistigen und körperlichen Einschränkungen. Persönliche Herausforderungen meistern, sich über Erfolge der anderen freuen, gemeinsame Begeisterung am Klettern erleben – das ist Ziel dieser besonderen Klettergruppe.

Die Gruppe wird von qualifizierten Trainern – DAV Kletterbetreuern, DAV Trainern C Sportklettern Breitensport und JDAV Jugendleitern – betreut; die Gruppengröße ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Die Klettertrainingsstunden finden nur während der Schulzeiten statt.

Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen ist Spaß am Klettern und in der Gemeinschaft Kletterbegeisterter sowie die Mitgliedschaft in unserer DAV Sektion. Zudem fällt eine Jahresgebühr von 60 € an. In der Jahresgebühr, die im Herbst eines jeden Jahres fällig wird, ist der Kletterhalleneintritt sowie die Leihgebühr für Klettermaterial bereits enthalten!

Bei Interesse oder Fragen wendet euch bitte an [jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de).

Wir freuen uns auf euch!



### Unsere aktiven Trainer:

Klettergruppe GRENZENLOS für Jugendliche und Erwachsene jeden Freitag 17- 18:30 Uhr: Erwin Geisterer, Iris Günter, Miriam Pult, Marlies Waldhäuser, Petra Waldhäuser, Leonie Waldhäuser, Heike Kaufer, Anni Nimtz, Mathilde Luxenburger und Reiner Lange

# KLETTERN

# & BOULDERN



*bei jedem  
Wetter!*



## Komm ins Kletterzentrum Sonthofen!

- Außenwand mit Bergblick
- eigener Trainingsbereich
- umfangreiches Kursangebot

Mehr Infos unter:  
[www.kletterzentrum-sonthofen.de](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de)

So erreicht ihr uns:  
Tel: 08321/6076015  
[info@kletterzentrum-sonthofen.de](mailto:info@kletterzentrum-sonthofen.de)

DAV  
Allgäu-  
Immenstadt

kletter  
zentrum  
SONTHOFEN

# Jugend und Familie



## Jugendreferentin und Stellvertreter

Anja Beitzinger und Martin Roth  
[jugendreferent@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugendreferent@dav-allgaeu-immenstadt.de)

Unsere Jugend- und Familiengruppen haben auch in diesem Tourenprogramm wieder viele großartige und spannende Angebote für alle Sektionsmitglieder. Beginnend bei wöchentlichen Klettertrainings, über viele Outdooraktivitäten, bis hin zu den verschiedensten Mehrtagesaktionen ist alles geboten. Für allgemeine Fragen zur Jugend und Familie der Sektion oder bei Interesse, als Jugendleiter aktiv zu werden wendet euch bitte an den Jugendreferenten.

## Jugendvollversammlung

Termin und Ort der Jugendvollversammlung werden über unsere üblichen Kanäle (Homepage, Facebook, Instagram und Newsletter) bekannt gegeben.

## Weitere Angebote für Kinder und Jugendliche

Neben den regelmäßig stattfindenden Jugend- und Klettergruppen unserer Sektion bieten wir in den Schulferien immer wieder verschiedene Tages- oder Mehrtagesaktionen an, zu denen sich alle Kinder und Jugendlichen unserer DAV-Sektion anmelden können. Ob Klettercamp, Aktivcamp mit Bachwanderung oder Abseilen am Fels, Biwakübernachtung auf'm Berg oder Iglubau mit Übernachtung – die Kinder waren bei allen Aktivitäten 2025 begeistert dabei. Was wir im Jahr 2026 anbieten werden: Lasst euch überraschen! Folgt uns auf Instagram oder Facebook – und ihr bleibt auf dem Laufenden über alle neuen Aktionen, die unsere Jugendleiter anbieten!

# Ein Museum für Alle.



Mitmachen,  
Begreifen und  
Entschleunigen.



### Das alles könnt ihr bei uns erleben:

- Sattler-Hof: unser Hof zum Mitmachen und Anfassen
- bewirtschafteter Museumsbauernhof mit alten Tierrassen
- begehbarer Kuhmagen
- historische Höfle-Alpe mit Sennküche und Einkehrmöglichkeit
- Kräutergarten
- Traktorenparcours
- Hüpf-Heustock

Diepolz 44 • 87509 Immenstadt

Allgäuer Bergbauernmuseum  
[www.bergbauernmuseum.de](http://www.bergbauernmuseum.de)

## Die Ausstellung

dokumentiert anschaulich in den historischen Gebäuden das entbehrungsreiche und harte Leben der Allgäuer Bergbauern.



täglich von  
10-18 Uhr  
(von den Oster- bis  
zu den Herbstferien)

## Anfassen & mitspielen

Historie erleben und spielen wie früher – mitten im Dorf Diepolz auf über 1.000 m.



Immenstadt >

## Jugend und Familie OG Süd

Unsere aktiven DAV Kinder-, Jugend- und Familiengruppen der südl. Ortsgruppen bieten ein vielseitiges Programm im Bereich Bergsport an – sei es Klettern, Wandern, Skitouren gehen, die Natur in seinen unterschiedlichsten Facetten erkunden – gemeinsam mit Gleichaltrigen Spaß haben. Schaut, welche Gruppen euch interessieren und informiert euch unter [jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de). Wir freuen uns auf bergsportinteressierte neue Mitglieder!

### Infos zu unseren Gruppen

Alle Trainings finden von Ende September bis Ende Juli während der Schulzeiten statt.

Unsere Gruppen werden wöchentlich von zwei qualifizierten Trainerinnen und Trainern – DAV Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern, DAV Trainerinnen / Trainern C Sportklettern Breitensport und JDAV Jugendleiterinnen und Jugendleitern – betreut; die Gruppengröße ist auf jeweils 6–12 Teilnehmer begrenzt.

Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen ist Spaß der Kinder und Jugendlichen am Sportklettern und Bouldern in der Halle und die Mitgliedschaft in unserer DAV Sektion. Zudem fällt eine Jahresgebühr von 30 € für 2-wöchentlich stattfindende und 60 € für wöchentlich stattfindende Gruppen an. Kletterseile und Sicherungsgeräte werden vom DAV

Kletterzentrum kostenlos zur Verfügung gestellt; Kletterschuhe und -gurt muss jedes Kind / jeder Jugendliche selbst anschaffen. Kletterschuhe können zum ermäßigten Preis für 1 Jahr im DAV Kletterzentrum ausgeliehen werden, die Schuhgröße kann innerhalb des Jahres gewechselt werden!

Da die Warteliste für alle unsere Kindergruppen sehr lang ist, nehmen wir momentan keine neuen Interessenten in die Liste auf! Alternativ können alle kletterbegeisterten Kinder einen Kletterkurs in unserem Kletterzentrum besuchen – weitere Infos zu den Kursen findet ihr unter [www.kletterzentrum-sonthofen.de/kurse](http://www.kletterzentrum-sonthofen.de/kurse). Jugendliche ab 12 Jahren können sich weiterhin auf die Warteliste setzen lassen; in einigen Gruppen sind auch noch Plätze frei!



Lust auf Berge, Bewegung und Bildung?

Werde Mitglied in unserem Trainer\*innen Team!

[www.jubi-hindelang.de](http://www.jubi-hindelang.de)  
[info@jubi-hindelang.de](mailto:info@jubi-hindelang.de)

## Klettersport

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 8 und 25 Jahren bieten wir in wöchentlichen Trainings eine Vielzahl verschiedener Gruppen im DAV Kletterzentrum an.

In unseren Kinder- und Jugendklettergruppen vermitteln wir altersentsprechend sowohl Sicherungs- als auch Klettertechnik beim Seilklettern und Bouldern. Neben dem reinen Klettern sorgen Koordinationsübungen und Kletterspiele für Spaß und Abwechslung. Das Erlebnis in der Gruppe ist uns genauso wichtig wie die Förderung eines verantwortungsbewussten Umgangs miteinander. Spielerisches Lernen steht in den **Kindergruppen** ab 8 Jahren im Vordergrund. Knoten binden, gegenseitiges Sichern, Verantwortung übernehmen, Klettern und Boulderspiele bringen viel Abwechslung ins Training. Wenn die Kletterhalle leer ist, wird auch mal die große Schaukel eingehängt.

### Unsere aktiven Trainerinnen und Trainer der Kletter- und Bouldergruppen

**Daniel Michels und Felix Schumann**  
Affenbande, Kinder Jg. 2013–2015  
Freitag 15.30–17.00 Uhr

**Barbara Peter, Roman Schraudolf**  
Schlangenbande, Kinder Jg. 2010–2016  
Dienstag 17.30–19 Uhr

**Simon Steuer, Jasmin Breitkreuz und Uli Meisterhans**  
Die Faultiere, Kinder Jg. 2011–2016  
Montag 17.30–19 Uhr

**Iris Günter, Monika Holzer und Sven Ehrler**  
Jugend Jg. 2010–2013  
Montag 16.30–18 Uhr

**Bibiana Heeb und Rainer Heeb**  
Jugend Jg. 2008–2012  
Donnerstag 16.30–18 Uhr

**Gundula Siebert und Rudi Vogel**  
Jugend Jg. 2007–2011  
Mittwoch 16.30–18 Uhr

**Josef Tichy und Christina Weisser**  
Hallengeckos, Jg. 2008–2012  
Donnerstag 17.30–19 Uhr

In den **Jugendgruppen** ab 10–11 Jahren werden die grundlegenden Kletter- und Sicherungstechniken vertieft. Je nach Alter werden die Jugendlichen an die Prüfungen zum DAV Toprope- und Vorstiegschein herangeführt.

Unsere **Leistungsgruppe** bietet talentierten Kindern zwischen 8 und 15 Jahren die Möglichkeit sich durch ein zusätzliches wöchentliches Klettertraining individuell zu steigern.

### Bouldergruppe Ballerbeine

**Tobias und Manuel**  
Du kletterst und boulderst richtig gerne? Suchst nach neuen Kletterfreunden und möchtest dir nicht nur am Plastik die Finger lang ziehen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir sind in der Halle und gerne am Felsen unterwegs, trainieren fleißig und definieren uns gegenseitig Boulder. Natürlich steht der Spaß an oberster Stelle, deshalb sind wir Experten darin uns gegenseitig anzufeuern.

**Timo Scheu, Julian Scheu, Constantin Pade, Hannes Schöll, Ueli Schnider**  
Leistungsgruppe Kinder Jg. 2010–2017  
Dienstag und Freitag, 17.30–19 Uhr

**Tobias Woletz und Manuel Karle**  
Bouldergruppe, Jg. 2005–2009  
Freitag 18–20 Uhr

**Timo Scheu, Hannes Schöll, Simon Heberle, Julian Scheu**  
Kinder Jg. 2016–2018, Dienstag 16.30–17.30 Uhr

**Rainer Heeb und Thea Leinthaler**  
Kinder Jg. 2014–2015  
Freitag, 17.30–19 Uhr

**Alea Herpich, Nils Vogel, Christian Malina und Felicia Ößer**  
Jugend Jg. 2010–2013  
Dienstag 17.30–19.30 Uhr

## Bergsport

Die Gruppen der Jugend Bergsport möchten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 8 und 25 Jahren verschiedene bergsportliche Aktivitäten näherbringen. In der Gruppe Gleichaltriger machen Wanderungen, die Entdeckung der Natur oder das Ausprobieren verschiedener Sportarten richtig viel Spaß – und alles im respektvollen und vertrauensvollen Umgang untereinander.

Bergtouren, Klettern in der Halle und am Fels, Orientierung im Gelände, Skitouren, Spiele in der Natur oder Hüttenwochenenden – all dies kann Inhalt der verschiedenen Aktionen sein. Voraussetzung für die Teilnahme in den Gruppen der Jugend Bergsport ist ein grundsätzliches Interesse der Kinder und Jugendlichen an allen Arten bergsportlicher Aktivitäten und die Mitgliedschaft in unserer DAV-Sektion.

### Alpensalamander

	Martin Noah und Julian Karle
	Jg. 2009–2015
	jeden 2. Montag 18.00–19.30 Uhr

Uns geht es um Selbstständigkeit und Verantwortung, und zwar für sich selbst und für alle anderen. Richtig sichern, Klettern lernen und Bouldern stehen auf dem Programm. Wir machen uns fit im Thema Abseilen und Sportklettern. Dabei entwickelt sich das sehr wichtige gegenseitige Vertrauen. Im Team zusammen zu arbeiten und Lösungen zu finden ist die Herausforderung, um unsere Fähigkeiten komplett zu machen.

### Jungmannschaft

	Julian Karle, Luis Dangel, Rosa Beresford und Anja Beitzinger
	16–25 Jahre
	1x / Monat und nach Absprache

### Grashüpfer

	Maria Zeiser, Anja Beitzinger und Marita Scholz
	Jg. 2009–2012
	jeden Freitag 15.30–17.30 Uhr

Wir Grashüpfer sind eine bunt gemischte Truppe von 12- bis 16-jährigen Kindern. Unser Programm ist genauso vielfältig wie wir. Von kleinen Wanderungen mit Spielpausen bis Lagerfeuer und Schatzsuchen ist für jeden was dabei. Und auch das Klettern darf bei uns nicht zu kurz kommen. Wir treffen uns jeden Freitag Nachmittag, um je nach Wetterlage gemeinsam sportlich unterwegs zu sein.

Wir sind eine Gruppe für 16- bis 25-Jährige der DAV Sektion Allgäu-Immenstadt. Die meisten Aktivitäten finden auf eigene Verantwortung jedes Einzelnen statt. Wir bieten ab und zu auch geführte Aktivitäten an, bei denen ihr Erfahrungen in einem neuen Bereich sammeln könnt. Die Aktivitäten der Jungmannschaft reichen von Wandern, Klettern, Radfahren und Skitourengehen bis hin zum Indoor-Klettern bei schlechtem Wetter. Zieht es dich in eine Gruppe von Gleichgesinnten, magst du deine individuelle Leistung und deinen Erfahrungsschatz erweitern, Berge und Natur genießen und jede Menge Spaß haben? Dann komm' zu uns!

## Familien Bergsport

### Familiengruppe

	Stephan Schmid
	Jahrgang 2008–2016
	1–2x / Monat

### Familiengruppe Bergpieper

	Wolfgang Keller
	Jahrgang 2018–2020
	1x / Monat

Ihr habt Kinder, mit denen ihr gerne in der Natur seid? Wenn mehrere Kinder zusammen spielen können macht es sogar noch mehr Spaß.

Wir sind die Familiengruppe Bergpieper der Sektion Immenstadt Allgäu und bieten euch die Möglichkeit, mit anderen Familien zusammen die Freizeit aktiv zu gestalten. Aktuell liegt der Fokus unserer Familiengruppe bei Kindern der Jahrgänge 2018 – 2020.

Zusammen erforschen wir hohe und sonnige Gipfel, dunkle und tiefe Höhlen, spielen im Wald, plantischen in Bächen und kraxeln die Wände hoch. Die Kinder sollen dabei die Möglichkeit haben, ihre Unternehmungslust und ihren Spieltrieb sowie Bewegungsdrang voll auszuleben. Dabei achten wir darauf, dass alle Spaß dabei haben.

Ein weiterer wichtiger Punkt für uns ist es, Wissen und Sicherheit für das Unterwegssein in Natur und Gebirge zu vermitteln und allen unseren einzigartigen Natur- und Erlebnisraum näher zu bringen. Unsere Unternehmungen finden als Gemeinschaftstouren und nicht als Führungstouren statt. Das bedeutet, dass primär keine bergsportliche Leitung übernommen wird.

Die Kinder werden grundsätzlich von einem Elternteil begleitet. Es liegt in der Verantwortung der Eltern, selbst abzuschätzen, ob sie und ihre Kinder den Anforderungen der Unternehmungen gewachsen sind. Hilfestellung, wo nötig, ist innerhalb der Gruppe selbstverständlich. Wir verstehen uns auch als Gruppe, in die jeder sich einbringen darf – von Ideen für gemeinsame Unternehmungen bis zur Unterstützung bei der Durchführung, ein Austausch von Geben und Nehmen.

Momentan ist geplant, dass wir uns einmal im Monat treffen. Im Sommer, wenn die Tage länger sind, kann es bei Bedarf auch mal mehr sein. Es ist keine Verpflichtung, bei jedem Treffen dabei zu sein, allerdings ist ein „Rosinen picken“ auch nicht der Grundgedanke einer gemeinsamen Gruppe.

Noch ein paar Infos zu mir: Ich bin seit vielen Jahren in den Bergen unterwegs. Ob Wandern, Hochtouren, Klettern oder Skitouren, Hauptsache draußen. Als Kletterbetreuer und Trainer C Bergsteigen kann einiges an interessanten Punkten mit in die Gruppe eingebracht werden.

Unsere Tochter ist Jahrgang 2019 und auch schon fleißig mit meiner Frau und mir in den Bergen unterwegs. Wir freuen uns Euch kennen zu lernen, mit Euch unterwegs zu sein und zusammen viel Spaß zu haben.

### Inklusive Familiengruppe: Kleine Gipfelstürmer für Familien mit Kindern Jahrgang

	Isabel
	Jahrgang 2020–2022

Willkommen bei den „kleinen Gipfelstürmern“! Wir sind eine inklusive Wandergruppe für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren und deren Familien, die ca. einmal im Monat auf eine spannende, kindgerechte Tour geht. Bei uns geht es nicht nur ums Wandern, sondern auch darum, gemeinsam die Natur zu entdecken, Spaß zu haben und zu lernen.

Wir möchten, dass jedes Kind Freude an der Natur und am Wandern entwickelt und dabei auch gleichzeitig den respektvollen Umgang miteinander lernt. Unserer Touren sind so gestaltet, dass alle – ob mit oder ohne Behinderung – sich sicher und wohlfühlen.

Wichtig ist zu wissen, dass unsere Unternehmungen als Gemeinschaftstouren stattfinden und nicht als Führungstouren. Die Verantwortung für die Teilnahme der Wanderungen liegt bei den Eltern. Sie sollten selbst einschätzen, ob die jeweilige Tour für ihr Kind geeignet ist. Wir bitten darum, die eigenen Bedürfnisse und die des Kindes vorab zu berücksichtigen und sich bewusst für die Teilnahme in der Familiengruppe zu entscheiden.

Kommt mit uns auf Entdeckungsreise und werdet kleine Gipfelstürmer!

### Bunte Bände für Familien mit Kindern

	Nicole Kühn
	Jahrgang 2013–2019

Wir heißen alle willkommen, die Familie leben: klassische und gleichgeschlechtliche Familien, Alleinerziehende und Umgangseltern, Großeltern mit Enkeln, binationale und migrantische Familien. Denn wir sind gerne so bunt, wie das Leben eben ist. Wir sammeln keine Strecken- oder Höhenmeter, sondern entspannte Auszeiten vom Alltag und verbindende Momente. Die Touren richten sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmer\*innen, die sich gern auch in die Planung einbringen dürfen.

Wir freuen uns auf Euch!

Wenn ihr Interesse an einer unserer Familiengruppen habt, schreibt uns bitte eine E-Mail an [jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:jugend@dav-allgaeu-immenstadt.de) mit Angabe der Namen aller Familienmitglieder, den Geburtsdaten der Kinder sowie eurer Telefonnummer. Sobald ein Platz für euch frei wird, werden wir euch kontaktieren!

### Jugend und Familie OG Marktoberdorf

#### Outdoorhelden

	Annika Bockhart, David Häuser, Hannah Reisch
	9 bis 13 Jahre
	Donnerstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

#### Rodeln / Skitour mit Würstle

	Sa, 17. Januar 2026		David, Annika
--	---------------------	--	---------------

#### Klettern am Fels

	Sa, 25. April 2026		David, Hannah
--	--------------------	--	---------------

#### Wandern und Alpspitzsplash

	Sa, 16. Mai 2026		David, Hannah
--	------------------	--	---------------

#### Jugend und Familie OG Marktoberdorf

#### Outdoorhelden

	Annika Bockhart, David Häuser, Hannah Reisch
	9 bis 13 Jahre
	Donnerstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

#### Gumpenspringen

	So, 28. Juni 2026		Annika, Hannah
--	-------------------	--	----------------

#### Abschlussgrillen

	Do, 30. Juli 2026		Hannah, David, Annika
--	-------------------	--	-----------------------

#### Hüttenwochenende im Lechtal

	Fr–So, 9.–11. Oktober 2026		David, Annika
--	----------------------------	--	---------------



## Familiengruppe 1 – Jahresprogramm 2026

	Andreas Armstorfer (mail@andreasarmstorfer.com, 0175-8720476)
--	---

### Schlittenfahren

	Do, 11. Januar 2026		Andreas Armstorfer
--	---------------------	--	--------------------

Je nach Witterung und Schneelage

### Elternkitour

	So, 25. Januar 2026		Florian Sackl
--	---------------------	--	---------------

### Maskiertes Rodeln

	Sa, 7. Februar 2026		Andreas Bartl
--	---------------------	--	---------------

### Bunte Ostereiersuche

	So, 29. März 2026		Franziska Sackl
--	-------------------	--	-----------------

### MTB Bikepark Weitnau

	So, 26. April 2026		Felix Bleß
--	--------------------	--	------------

### Klettern am Fels

	So, 17. Mai 2026		Maria Schwarz
--	------------------	--	---------------

### Camping-Wochenende

	Do – So, 4. – 7. Juni 2026		Andreas Armstorfer
--	----------------------------	--	--------------------

### MTB-Tour für Eltern

	So, 26. Juli 2026		Andreas Armstorfer
--	-------------------	--	--------------------

### Hüttenwochenende

	Fr – So, 18. – 20. September 2026		Michaela Einögg
--	-----------------------------------	--	-----------------

### Herbstwanderung

	So, 18. Oktober 2026		Regina Hauser
--	----------------------	--	---------------

### Hallenklettern

	So, 15. November 2026		Barbara Wehle
--	-----------------------	--	---------------

### Jahresabschluss

	So, 13. Dezember 2026		Andreas Armstorfer
--	-----------------------	--	--------------------

## Programm Familiengruppe Oberdorfer Bergzwergerl 2026

Treffpunkt ist an der Kletterhalle Marktoberdorf (Hauptschulparkplatz)  
Gruppenleiter: Matthias Gruber 0173-9953432, climbingHias@web.de  
Genauere Details zu den Touren werden rechtzeitig per E-Mail bekannt gegeben.

### Wintersporttag am Füssener Jöchle

	So, 18. Januar 2026		Matthias Gruber
--	---------------------	--	-----------------

### Maskiertes Schlittenfahren

	Sa, 8. Februar 2026		Miriam Pfanzelt, Rebecca Wachter
--	---------------------	--	----------------------------------

Ziel wird je nach Schneelage bekannt gegeben

### Wanderung um den Grünen

	So, 22. März 2026		Miriam Pfanzelt, Rebecca Wachter
--	-------------------	--	----------------------------------

Bei schlechtem Wetter wird in eine umliegende Halle gefahren.

### Wanderung „Ornach-Runde“ ab Oberjoch

	Sa, 25. April 2026		Anke und Christian Hebisch
--	--------------------	--	----------------------------

### Familienwochenende in Südtirol

	Fr – Mo, 22. – 26. Mai 2026		Georg Wachter
--	-----------------------------	--	---------------

### Mountainbiketour rund um Füssen

	So, 21. Juni 2026		Matthias Gruber
--	-------------------	--	-----------------

Ca. 40 km und 450 Hm

### Sommergrillfest in Geislatsried mit Zelten

	Sa, 25. Juli 2026		Ulla und Udo Baumgartner
--	-------------------	--	--------------------------

### Hüttenwochenende mit Bergtour

	Sa – So, 19. – 20. September 2026		Karin Frank, Matthias Gruber, Christian Hebisch
--	-----------------------------------	--	---

Übernachtung auf einer Berghütte. Das genaue Ziel wird im Frühjahr bekannt gegeben.

### Bergtour Kriennenspitze (2001 m) über Gamsboksteig

	So, 18. Oktober 2026		Matthias Gruber
--	----------------------	--	-----------------

### Jahresabschluss in Gschaidt

	November 2026		Daniela Wachter
--	---------------	--	-----------------

Genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

## Wilde Eichhörnchen

	Rebecca Wachter, Theresia Kees, Barbara Wehle, Teresa Spormann (Co-Leiter)
	5 bis 9 Jahre
	Donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Bei uns dürfen die Kinder erste Kletter- und Bergsporterfahrungen sammeln und Gruppe erleben

### Rodeln (Alternativ: Kletterhalle Kempten)

	Sa, 24. Januar 2026		Rebecca, Theresia
--	---------------------	--	-------------------

### Faschingsbouldern

	Do, 12. Februar 2026		Rebecca, Theresia
--	----------------------	--	-------------------

### Mountainbike Techniktraining

	Fr, April 2026		Rebecca, Theresia
--	----------------	--	-------------------

### Schwanseeplatten

	Sa, 9. Mai 2026		Rebecca, Theresia
--	-----------------	--	-------------------

### AbschlussTour

	Sa, 11. Juli 2026		Rebecca, Theresia
--	-------------------	--	-------------------

## Jugendgruppe

	Katharina Mießl, Martin Roth, Vanessa Kölbl
	14 bis 18 Jahre
	Donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

# Inspirieren. Planen. Erleben.

alpenvereinaktiv.com

## Jugend MOD Touren

### Boulderwoche Fountaine Bleau

	Fr-Sa, 9.–10. Mai 2025		Martin
--	------------------------	--	--------

### Hüttenwochenende

	Sa, 7. Juni 2025		David
--	------------------	--	-------

### Sommerabschluss am Dachsee

	Fr-Sa, 13.–21. Juni 2025		Martin, Kathi
--	--------------------------	--	---------------

### Bouldernight

	Fr-So, 4.–6. Juli 2025		Annika
--	------------------------	--	--------

### AlpspitzSPLASH

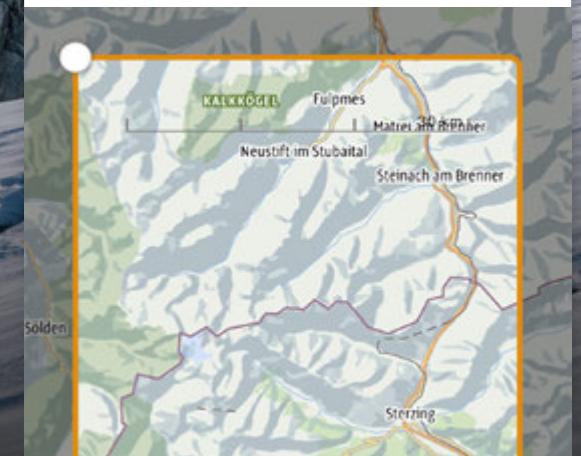
	Sa, 5. Juli 2025		Rebecca
--	------------------	--	---------

### Mountaincarts Hörnerbahn und Bauwagen Kletterhalle

	Fr-So, 11.–13. Juli 2025		Lena
--	--------------------------	--	------



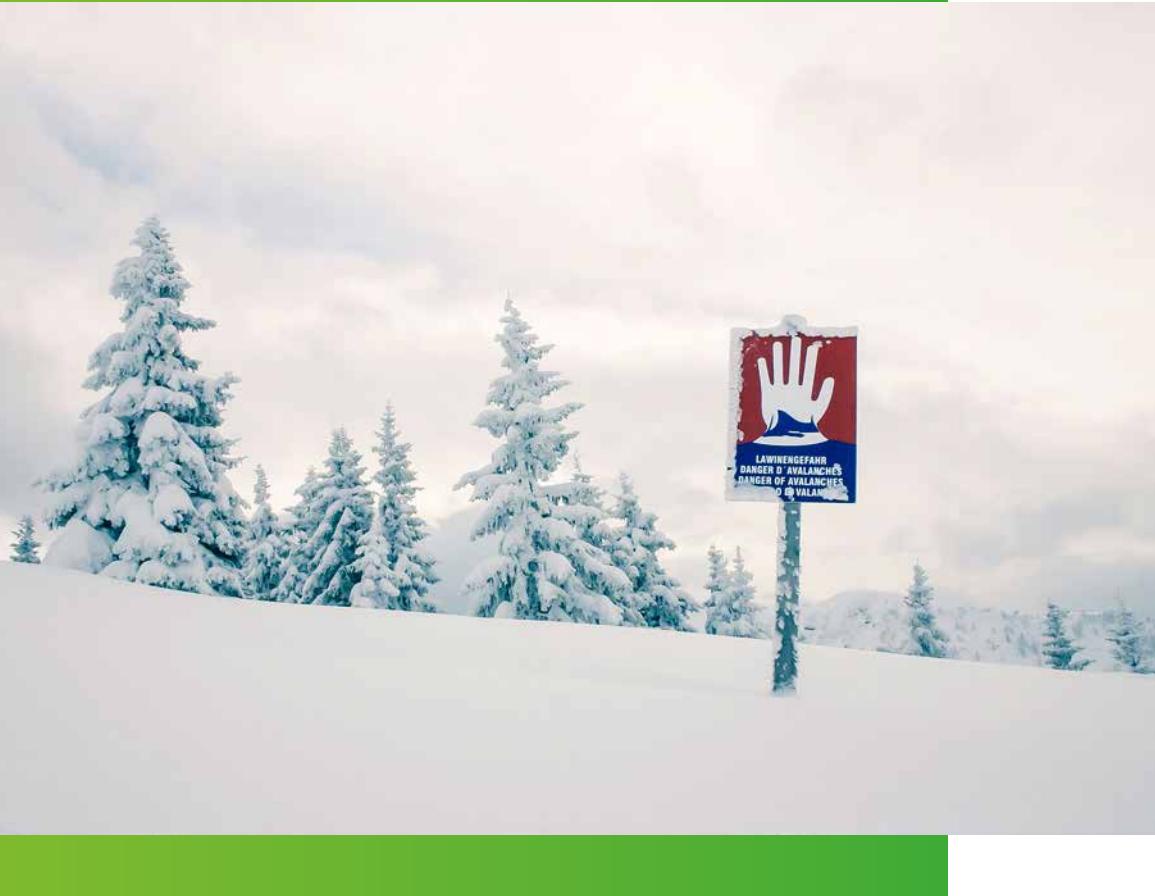
Karten offline speichern



Auch ohne bestehende Internetverbindung durchs Gelände navigieren. Mit dem Pro und Pro+ Abo alle Karten ganz einfach offline speichern. [alpenvereinaktiv.com](https://alpenvereinaktiv.com)



# Planung ist das A und O Sicherheit auf Tour



## Lawinenlageberichte

Der Lawinenlagebericht fasst Wetterentwicklung und Schneedeckenaufbau zu einer differenzierten Gefahreneinschätzung der aktuellen Lawinen- und Schneesituation zusammen. Alle Lawinenlageberichte alpenweit sind vergleichbar aufgebaut, lassen sich also einheitlich systematisch filtern und nutzen.

Für Viele endet das „Lesen“ des LLB bereits mit der Gefahrenstufe. Sie quantifiziert die allgemeine Gefahrenlage in einer Region auf einer Skala von gering (1) bis sehr groß (5). Durch probabilistische Verfahren wie mit der Snowcard kann man damit relativ einfach zu einer Risikoabwägung kommen. Doch auch wer nur auf die Gefahrenstufe schaut, sollte beachten, dass diese fast überall regional angepasst

wird. So kann etwa die Bayerische Lawinenwarnzentrale für die Allgäuer Alpen Stufe 4, für die Berchtesgadener aber nur Stufe 2 melden – oder umgekehrt. Was wo gilt, wird auf einer Karte oder durch Nennung der Gebiete differenziert. Häufig findet man auch eine höhenabhängige Abstufung – etwa bis 2000 Meter Stufe 2, darüber Stufe 3 – oder eine Differenzierung der Gefahrenstufe von Vormittag zu Nachmittag. Man muss also einen zweiten und dritten Blick investieren, um die Gefahrenstufe präzise einzuschätzen.

Der LLB bietet weitere wertvolle Hinweise zur Planung und Entscheidung im Gelände: Besonders gefährdete Hangexpositionen werden mit einer schwarz eingefärbten Windrose symbolisiert,



brisante Geländeformen und Höhenlagen durch Text oder Piktogramme. Diese Informationen nutzen aber nur dann etwas, wenn man diese Stellen auch in natura erkennt und meidet. Zudem beschreibt der LLB die momentan vorherrschende Hauptgefahr: Triebsschnee, Neuschnee, Altschnee, Nassschnee oder Gleitschnee. Diese „Lawinenprobleme“ werden durch Piktogramme und Schlagwörter grafisch dargestellt und im Zusatztext beschrieben.

## Alpine Wetterberichte

Wer in den Bergen unterwegs ist, sollte den Wetterbericht genauso ernst nehmen wie die Routenwahl. Alpine Wetterdienste liefern präzise Informationen zu Wind, Temperatur, Niederschlag und Gewitterrisiken. Gerade im Hochgebirge kann sich das Wetter binnen Minuten ändern.

Wetterdienste und Apps wie MeteoSwiss, ZAMG oder DWD liefern detaillierte Prognosen für Höhenlagen und Tagesverlauf. Auch die Rubriken Bergwetter und Bergbericht des DAV helfen hier weiter.

## Digitale Tourenplanung

Die richtigen Apps machen das Smartphone bei der Planung als auch auf Ski- und Schneeschuh Touren zum verlässlichen Helfer. Die nachfolgenden App-Tipps erheben jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit – und ersetzen keinesfalls sorgfältige Planung, Erfahrung und alpine Vorsicht.

- **SkitourenGuru:** Das Online-Tool erstellt basierend auf der Quantitativen Reduktionsmethode eine Einschätzung des Lawinenrisikos für Skitouren.
- **Alpenvereinaktiv:** Die App besitzt zahlreiche Zusatzfunktionen vom Hangneigungsmesser über Höhenprofile bis zum Notruf mit dem aktuellen Standort. Außerdem ist die App inklusive Download der Offline-Karten ausgesprochen einfach zu bedienen. Wichtige Funktionen für den Winter: Die topografische Karte mit Einblendung der Hangsteilheiten sowie die eingezeichneten Wald-Wild-Schongebiete und Wildschutzgebiete zur naturverträglichen Planung.
- **Snow Safe:** SnowSafe bietet einen detaillierten Lawinenbericht für Österreich und die bayrischen Alpen inklusive der aktuellen Warnstufe. Außerdem kann man damit einfach und genau die Hangneigung bestimmen.



## Design mit Bergblick

Seit 30 Jahren begleiten wir Marken, Menschen und Projekte im Allgäu und darüber hinaus – mit Konzept, Kreativität und Kontinuität.





## Wandern im Winter

Es müssen nicht immer die Ski oder Schneeschuhe sein – auch mit einem Mindestmaß an Ausrüstung kann man im Winter draußen und sogar in den Bergen unterwegs sein. Wer sich zu Fuß in den Schnee begeben möchte, findet auch hier viele Möglichkeiten. Man sollte sich dabei aber im gesicherten Raum aufhalten und auf geräumten Wegen bleiben. Das könnten zum Beispiel von Tourismusverbänden extra freigegebene Wege sein, präparierte Rodelbahnen oder geräumte Forststraßen zu Hütten. Neben geeigneten Schuhen mit tiefer Profilsohle kann man auch Stöcke und Grödel nutzen, um zusätzlich Halt zu finden.

Vom klassischen Berggehen ohne Schneeschuhe und Ski ist indes abzuraten, da man innerhalb kürzester Zeit bis zur Hüfte im Schnee versinkt und kaum vorankommt. Außerdem muss man wieder die Lawinengefahr bedenken und sich entsprechend vorbereiten.

Selbstverständlich gilt es auch beim Winterwandern, Rücksicht auf Flora und Fauna zu nehmen und Ruhezonen sowie Schutzgebiete zu respektieren!

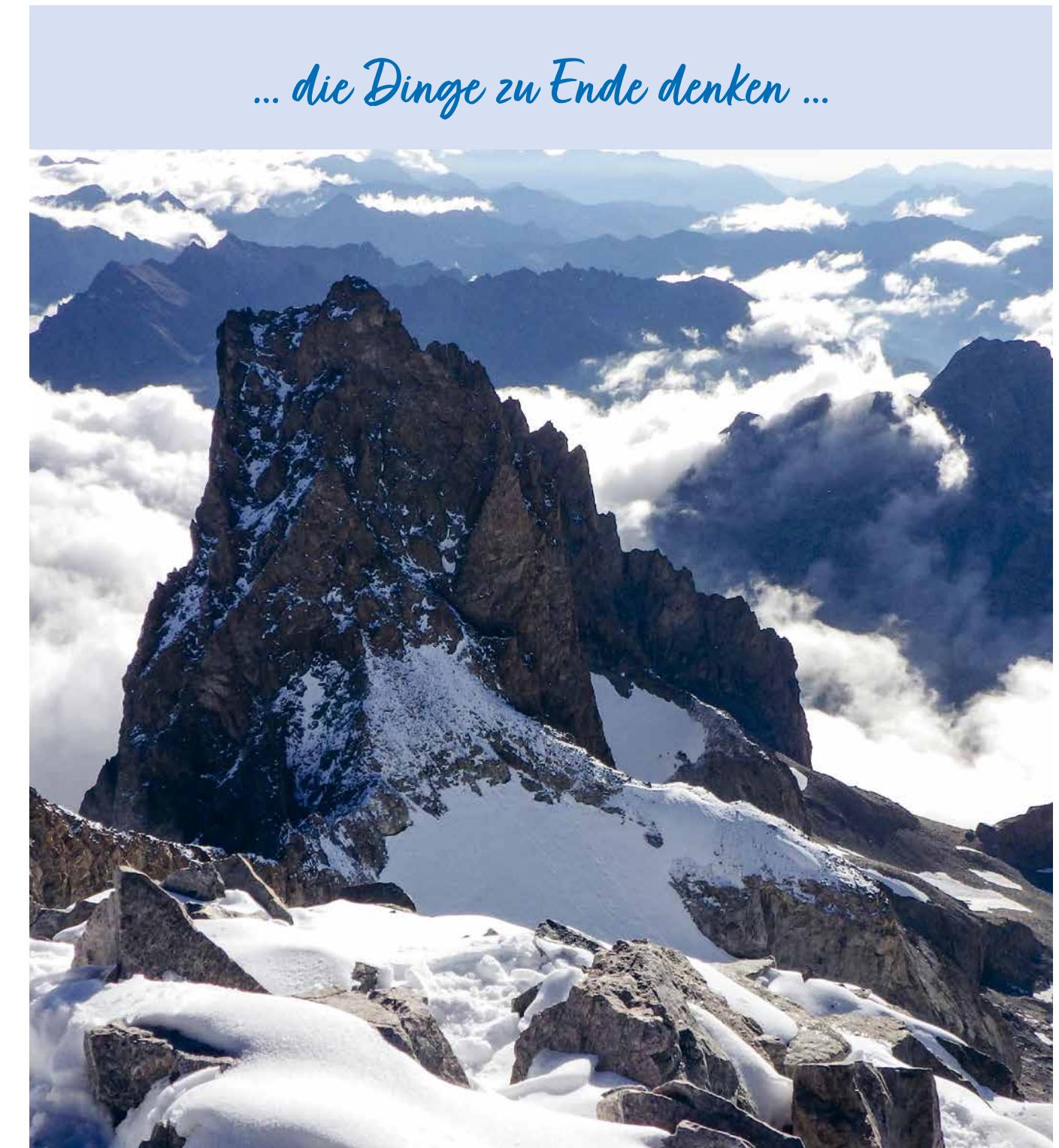
## Sicherheitsbestimmungen in Italien und Südtirol

Für Wintersportler in Italien/Südtirol gelten seit 2022 Bestimmungen zur Erhöhung der Sicherheit, die unbedingt beachtet werden müssen.

Es muss ein Nachweis über eine Haftpflichtversicherung mitgeführt werden. Die DAV-Mitgliedschaft beinhaltet eine Sporthaftpflichtversicherung, die subsidiär eintritt, d.h. nur wenn keine eigene private Haftpflichtversicherung besteht. Es ist zu empfehlen, dass der DAV-Mitgliedsausweis und die Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) des Alpinen Sicherheits Service (ASS) mitgeführt werden. Die Bestätigung über den Versicherungsschutz für Alpenvereinsmitglieder kann auf unserer Homepage heruntergeladen werden.

Zusätzlich zur verpflichtenden Haftpflichtversicherung bringt das Wintersportgesetz zwei Vorschriften, die auch für Ski- und Pistentouren, Schneeschuh- und Winterwanderungen gelten: Wer sich auf Wintertour in Gebiete begibt, in welchen Lawinengefahr herrscht, muss mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel ausgerüstet sein.

Ab der Wintersaison 2025/26 gilt außerdem eine Helmpflicht für alle. Diese gilt nicht nur für Skifahrer, sondern auch für Snowboarder und Rodler – und zwar auf allen Skibahnen, in Snowparks und auf Rodelbahnen.



*... die Dinge zu Ende denken ...*

# Palme

Sanitär / Heizung  
Bausenglerei  
Bäder  
Solar  
Gas

0171 / 4500714  
[info@palme-sanitaer.de](mailto:info@palme-sanitaer.de)



## Check your gear

Um Materialversagen zu verhindern, sollte jeder Bergsportler eigenverantwortlich dafür sorgen, sein Material sachgerecht zu lagern, Verschleiß zu erkennen und bei Bedarf auszusortieren. Dabei sollte klar sein, dass man mit falschem Material nicht nur sich selbst, sondern auch seine Bergkameraden fahrlässig gefährdet. Ein regelmäßiger Check der Ausrüstung ist also für jeden Bergsportler unerlässlich.

Kleiner Tipp: nicht immer muss es neu sein – gebrauchte Bergsportkleidung und -ausrüstung gibt es mittlerweile auf Second-Hand-Portalen, Alpinflohmarkten oder schwarzen Brettern zu kaufen. Gerade bei sicherheitsrelevanten Gegenständen sollte der Fokus allerdings auf der Funktionstüchtigkeit liegen – bei gebrauchten Käufen sollte diese also genau geprüft werden.

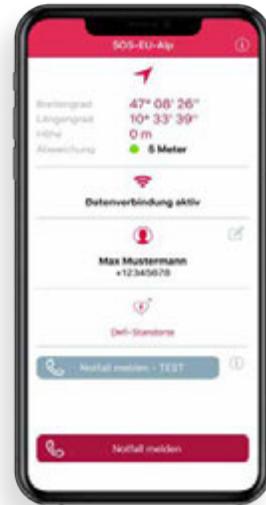
### Das Wichtigste am Berg ist Sicherheit.

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Eine Ausrüstungsliste mit den wichtigsten Gegenständen findet ihr in der hinteren Umschlagklappe.

Einige der Ausrüstungsgegenstände, die für die Teilnahme an unseren Touren und Ausbildungen nötig sind, können nach vorheriger Reservierung außerdem in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Trotz sorgfältiger Vorbereitung und bester Ausrüstung kann man in den Bergen in eine Notlage geraten. Wer in den Bergen unterwegs ist, sollte daher wissen, welche Nummer man in Notsituationen oder bei Unfällen wählt.

## Hilfe holen

Unter der Nummer 112 können Menschen in Notsituationen in allen EU-Mitgliedsstaaten gebührenfrei anrufen, um die Notrufzentralen der Rettungsdienste, Feuerwehr oder Polizei zu erreichen. Auch als Bergsportler wählst du unterwegs diese Nummer. Wenn das Handy keinen Empfang hat, kann man es abschalten und neustarten, dann statt der PIN die Nummer 112 eingeben oder die Notruf-Funktion wählen. Zusätzlich zur 112 gibt es in verschiedenen Ländern und Regionen spezielle Bergrettungs-Notrufnummern. Damit erreicht man die jeweilige Bergrettung direkt und nicht über allgemeine Rettungsleitstellen.



Eine Übersicht weiterer wichtiger **Rufnummern**, unter anderem von Rettungsdiensten, alpinen Beratungsstellen oder telefonischen Wetterberichten, findet ihr hinten im Umschlag.

Im Notfall können zum Beispiel die **Apps** „Notfall SOS-EU-ALP“ (für Bayern, Österreich und Südtirol) und die Rega-App für die Schweiz eine zusätzliche Hilfe sein.

Zur exakten **Standortangabe** entweder die kostenlose App „what3words“ oder die Ortungsfunktion der alpenvereinaktiv-App nutzen und beim Notruf die drei Wörter nennen, die auf dem Bildschirm erscheinen.



## BERGWACHT ALLGÄU

[www.bergwacht-bayern.de](http://www.bergwacht-bayern.de)  
Telefon: (08323) 5 17 12 · E-Mail: [allgaeu@bergwacht-bayern.de](mailto:allgaeu@bergwacht-bayern.de)  
Wir helfen – helfen Sie uns! Werden Sie Förderer der Bergwacht.



### Unsere Aufgaben

#### Rettungsdienst

Ständiger Bereitschaftsdienst, Vorsorgedienst in Wintersportgebieten und bei Veranstaltungen,

Spezialeinsatzkräfte: Höhlenrettung, Canyonrettung, Lawinenhundestaffel, Kriseninterventionsdienst, Bergwachtnotärzte, LKLD (Technikgruppe) für Groß- und Sucheinsätze

#### Naturschutz

Vorsorge im Gelände, kompetenter Ansprechpartner

### Unsere Ausbildung

#### Alpines Können

Sicherungs- und Rettungssysteme in allen Geländeformen, umfassende alpine Kompetenz

#### Rettungstechnik

Einsatzabwicklung mithilfe modernster Technik, Gelände- und verletzungsangepasster Patiententransport, Luftrettung

#### Sanitätsausbildung

Erstversorgung, Notfallmedizin, Patientenbetreuung



# Kurse und Touren

## Skitouren, Skifahren und LVS-Kurse

21. Dezember 2025	Winteranfangstour	93	Süd
27. Dezember 2025	Leichte Skitour „dem Pulver auf der Spur“	120	Mod
<b>3. – 5. Januar 2026</b>	<b>LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)</b>	<b>71</b>	<b>Kurs</b>
<b>4. Januar 2026</b>	<b>Schnuppertag Skitour (1 Tag)</b>	<b>71</b>	<b>Kurs</b>
<b>9. – 10. Januar 2026</b>	<b>LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)</b>	<b>72</b>	<b>Kurs</b>
<b>9. – 11. Januar 2026</b>	<b>Grundkurs Skitouren (1 Abend + 2 Tage)</b>	<b>73</b>	<b>Kurs</b>
<b>10. Januar 2026</b>	<b>Alpin Skikurs für Fortgeschrittene</b>	<b>74</b>	<b>Kurs</b>
10. Januar 2026	Skitour auf das Riedberger Horn (1787 m) vom Ostertal aus	133	Bwh
<b>11. Januar 2026</b>	<b>Spitzkehren-Tag Skitour (1 Tag)</b>	<b>75</b>	<b>Kurs</b>
<b>11. Januar 2026</b>	<b>Schnuppertag Skitour (1 Tag)</b>	<b>75</b>	<b>Kurs</b>
<b>16. Januar 2026</b>	<b>Vortrag: Die 6 Gefahrenmuster sowie Methoden zur Bestimmung der Lawinensituation im Gelände</b>	<b>76</b>	<b>Kurs</b>
<b>18. Januar 2026</b>	<b>Aufbautag Skitour</b>	<b>76</b>	<b>Kurs</b>
18. Januar 2026	Skitour im Kleinwalsertal/Allgäuer Alpen	94	Süd
23. – 25. Januar 2026	Verlängertes Skitourenwochenende Ostschweiz 1 – Tagesskitouren in Graubünden	134	Bwh
<b>23. – 26. Januar 2026</b>	<b>Ausbildungstage für Skitourengeher</b>	<b>76</b>	<b>Kurs</b>
<b>23. – 24. Januar 2026</b>	<b>Tourenplanung und Lagebericht (1 Abend + 1 Tag)</b>	<b>77</b>	<b>Kurs</b>
25. Januar 2026	Skitour im Lechtal, Kogelseespitze von Boden aus	120	Mod
28. Januar 2026	Skitour zum Heidenkopf	121	Mod
31. Januar 2026	Ski-3000er im Sellrain	96	Süd
31. Januar 2026	ÖPNV-Skitour im Allgäu/Kleinwalsertal	96	Süd
31. Januar 2026	Skitour Weitalkopf im Bärgündletal	96	Süd
31. Januar 2026	Skitour zum Lumberger Grat	121	Mod
1. Februar 2026	Skitour im Tannheimer Tal / Allgäuer Alpen	97	Süd
<b>2. – 3. Februar 2026</b>	<b>Tiefschneekurs (2 Tage)</b>	<b>78</b>	<b>Kurs</b>
<b>6. Februar 2026</b>	<b>Auffrischungs-Tiefschneekurs (1 Tag)</b>	<b>78</b>	<b>Kurs</b>
7. Februar 2026	Skitour Säntis	98	Süd
7. – 8. Februar 2026	Anspruchsvolle Skidurchquerung	98	Süd
8. Februar 2026	Skitour auf die Schwärz-Scharte	122	Mod
13. – 16. Februar 2026	Vier Tage Skitouren und Yoga im Obernbergtal	98	Süd
14. Februar 2026	Maskierte Faschingsskitour mit Weisswurstfrühstück	122	Mod
15. Februar 2026	Skitour ins Viererkar (Scharte) (2077 m)	134	Bwh
17. Februar 2026	Faschingstour Wannenkopf	123	Mod
18. – 21. Februar 2026	Skitourentage Jamtalhütte Silvretta	99	Süd
20. – 22. Februar 2026	3 Tage Skitouren rund um Andeer in der Schweiz	123	Mod
22. – 25. Februar 2026	Exklusive Skitourentage im Tourenparadies Matschertal	124	Mod
28. Februar 2026	Freeride Pitztal	101	Süd
28. Februar – 1. März 2026	Zweitagesskitour Nagelfluhkette	124	Mod
1. März 2026	Tagesskitour Kogelseespitze, Genusstour für Könner	101	Süd
1. März 2026	Skitour auf den Muttkerkopf (2366 m)	135	Bwh
6. – 8. März 2026	Skitouren Wochenende auf der Potsdamer Hütte	125	Mod



6. – 9. März 2026	verlängertes Skitourenwochenende Ostschweiz 2 – Tagesskitouren in Graubünden	135	Bwh
14. März 2026	Skitour	125	Mod
14. – 15. März 2026	Skitour Piz Sesvenna 3204 m	102	Süd
15. März 2026	Der Imster Muttekopf – ein Klassiker im Lechtal	125	Mod
21. März 2026	Skitour auf die Hintere Steinkarspitze	125	Mod
25. März 2026	Stuibenkopf im Umfeld des Osterfelder Skizirkus	126	Mod
31. März – 2. April 2026	Osterskitouren Heidelberger Hütte	104	Süd
2. – 6. April 2026	Osterskitour Engadin – Bever	135	Bwh
12. April 2026	Bike&Skitour auf den Entschenkopf (2043 m)	136	Bwh



**Jetzt immer dabei!**

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download: [mein.alpenverein.de](http://mein.alpenverein.de)

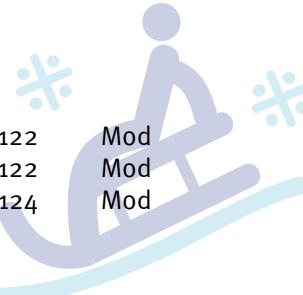


## Schneeschuhtouren

20. Dezember 2025	Schneeschuhtour von Hirschegg zur Kuhgehrenspitze	93	Süd
31. Dezember 2025	Eingeht-Schneeschuhtour	133	Bwh
3. Januar 2026	Schneeschuhtour Wertacher Hörnle	93	Süd
6. Januar 2026	Schneeschuhtour von Unterjoch zur Ornach	93	Süd
<b>9. – 10. Januar 2026</b>	<b>Ausbildungskurs für Schneeschuhtourengeher (1½ Tage)</b>	<b>73</b>	<b>Kurs</b>
11. Januar 2026	Schneeschuhtour Schönkahler/Pirschling	94	Süd
16. – 18. Januar 2026	Schneeschuhtouren im Obernbergtal	133	Bwh
19. – 20. Januar 2026	2-tägige Schneeschuhtour: die Hörnerkette in den Allgäuer Alpen	95	Süd
25. Januar 2026	Schneeschuhtour Rangiswanger Horn 1615 m	95	Süd
31. Januar 2026	Schneeschuhtour auf den Schönkahler zwischen Grän und Pfronten-Steinach	96	Süd
31. Januar 2026	Nachmittagsschneeschuhtour auf zwei Kohlgruber Hörnlegipfel (1484 bzw. 1548 m) mit anschließendem gemütlichen Hüttenabend in der Hörnlehütte (1390 m)	134	Bwh
1. Februar 2026	Schneeschuhtour am Straußberg / Sonthofner Hof	97	Süd
2. – 5. Februar 2026	Schneeschuhtouren im Bregenzer Wald	98	Süd
14. Februar 2026	Schneeschuhtour aufs Rindalphorn (1810 m)	134	Bwh
15. Februar 2026	Schneeschuhtour Hehlekopf 2058 m im Kleinwalsertal	99	Süd
23. – 27. Februar 2026	Schneeschuhtouren im Sellrain	100	Süd
28. Februar 2026	Schneeschuhtour aufs kleine Pfuitjöchl (2135 m)	135	Bwh
9. – 13. März 2026	Schneeschuhtouren im Montafon	102	Süd

## Rodeln

1. Februar 2026	Rodeln von der Gaisalpe
8. Februar 2026	Rodeln für Junge und Junggebliebene
1. März 2026	Rodeln für Junge und Junggebliebene



## Hochtouren und Skihochtouren

20. – 24. März 2026	Skihochtour	103	Süd
17. – 21. April 2026	Tour du Ciel – 5-Tagesskihochtour ab Zermatt	127	Mod
23. – 27. April 2026	Skihochtour	104	Süd
<b>11. – 14. Juni 2026</b>	<b>Grundkurs Hochtour (4 Tage)</b>	<b>81</b>	<b>Kurs</b>
26. – 29. Juni 2026	Über 4000 Meter – Weissmies und Lagginhorn	128	Mod
3. – 5. Juli 2026	Hintere Schwärze – Hochtouren in den Ötztaler Alpen	109	Süd
12. – 16. Juli 2026	Ausbildungstour: Hochtouren auf die südlichen und höchsten Zillertaler Berge	111	Süd
<b>30. Juli – 2. August 2026</b>	<b>Aufbaukurs Hochtour (4 Tage)</b>	<b>85</b>	<b>Kurs</b>
7. – 9. August 2026	Besteigung des Großvenediger	128	Mod

## Klettern

1. – 3. Mai 2026	Drei Tage Sportklettern in Frankenjura	127	Mod
31. Mai – 6. Juni 2026	Sportkletterwoche im Elbsandsteingebirge	107	Süd
<b>28. Juni – 1. Juli 2026</b>	<b>Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)</b>	<b>84</b>	<b>Kurs</b>
<b>4. – 5. und 11. – 12. Juli 2026</b>	<b>Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)</b>	<b>85</b>	<b>Kurs</b>

## Klettersteig

<b>13. – 14. Juni / 4. Juli 2026</b>	<b>Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 1 Tag)</b>	<b>82</b>	<b>Kurs</b>
<b>19. – 21. Juni 2026</b>	<b>Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 2 Tage)</b>	<b>83</b>	<b>Kurs</b>
<b>27. – 30. Juni 2026</b>	Klettersteige im Dachsteingebiet	139	Bwh
<b>4. Juli 2026</b>	Friedberger Klettersteig	140	Bwh
<b>26. Juli 2026</b>	Klettersteig Lachenspitze	128	Mod
<b>6. September 2026</b>	Leite Klettersteig	142	Bwh
<b>11. Oktober 2026</b>	Innsbrucker Klettersteig	129	Mod



**HOLZBAU IN  
PERFEKTION**

87527 Sonthofen . +49 | 8321 | 609 690 . [zimmerei-buhl.de](http://zimmerei-buhl.de)



HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR  
**SCHOLL+KARG**  
[WWW.SCHOLL-KARG.DE](http://WWW.SCHOLL-KARG.DE)



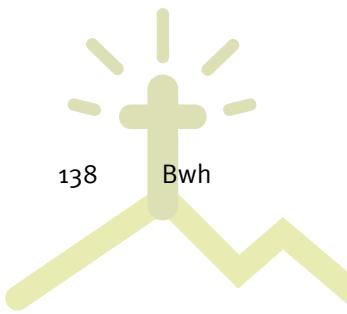
## Wanderungen und Bergtouren

26. Februar 2026	Zu den Christrosen am Zipfelfall	100	Süd
28. März 2026	Allgäuer Frühjahrstour	103	Süd
12. April 2026	Frühjahreswanderung auf die Reuterwanne	104	Süd
15. April 2026	Wanderung im Gunzesrieder Tal	126	Mod
<b>25. April 2026</b>	<b>Trittsicherheitsschulung</b>	<b>80</b>	<b>Kurs</b>
25. April 2026	Drei Gipfel über Oberjoch: Ornach, Spießer, Hirschberg	104	Süd
1. – 5. Mai 2026	Donauberglandweg – 4000 hm auf und ab in der Schwäbischen Alb	105	Süd
1. Mai 2026	1. Mai-Wanderung je nach Witterung und Schneelage	105	Süd
9. Mai 2026	Siplingerkopf, Heidenkopf und Girenkopf	137	Bwh
16. Mai 2026	Vom Haldensee auf die Aussichtskanzel Krinnenspitze	105	Süd
25. Mai 2026	Beslerrunde	138	Bwh
31. Mai – 6. Juni 2026	Wanderwoche Sächsisch-Böhmischa Schweiz	107	Süd
<b>6. – 7. Juni 2026</b>	<b>Grundkurs Bergwandern (2 Tage)</b>	<b>80</b>	<b>Kurs</b>
6. Juni 2026	Ruhige Tour auf das Brentenjoch	108	Süd
7. Juni 2026	Mit dem Bayernticket in die Bayrischen Voralpen	138	Bwh
14. Juni 2026	Daniel	108	Süd
15. – 19. Juni 2026	Mehrtageswanderung „Via Spluga“	108	Süd
20. – 21. Juni 2026	Im Estergebirge von Eschenlohe nach Garmisch Partenkirchen	139	Bwh
28. Juni – 3. Juli 2026	Hüttentrekk „Karwendel Höhenweg“	109	Süd
3. – 5. Juli 2026	Wildes Lechtal – um die Heiterwand auf dem Nordsteig	110	Süd
5. Juli 2026	Vilser Kegel (1831 m)	140	Bwh
5. Juli 2026	Ruhige Wanderung über Kelen	141	Bwh
5. – 6. Juli 2026	Klassische Watzmannüberschreitung	128	Mod
19. – 24. Juli 2026	„Söldens stille Seite“ – von Hütte zu Hütte	112	Süd
2. – 7. August 2026	Rätikon Höhenweg (6 Tage)	112	Süd
3. – 8. August 2026	Mehrtages-Tour über die Greina-Hochebene	113	Süd
16. – 17. August 2026	Leutkicher Hütte – Stanskogel	141	Bwh
23. – 28. August 2026	Zentrale Stubauer Alpen	142	Bwh
24. – 28. August 2026	Hüttentrekk „durchs Tote Gebirge“	113	Süd
6. – 14. September 2026	Hier gibt es alles außer Bären – der Erzgebirgskammweg	114	Süd
11. – 12. September 2026	Hoher Riffler Dreitausender im Verwall	114	Süd
13. – 18. September 2026	Sentiero alpino Bregaglia – durch das wilde Bergell	115	Süd
18. – 19. September 2026	Dremelspitze – wilder Gipfel in den Lechtalern	115	Süd
27. September 2026	Hoher Ifen	143	Bwh
28. September – 4. Oktober 2026	Via Alta Maggia 7 Seen Runde	143	Bwh
18. Oktober 2026	Lichtbrenntjoch mit Ausblick auf die Fjorde des Plansees	143	Bwh
8. November 2026	Über den Herbstnebel hinaus	143	Bwh



## Bergmesse

14. Mai 2026 Bergmesse Bleckenau



**Der Spezialist in Sachen**  
**Neubau • Umbau • Pflasterungen**  
**Alpine Bauvorhaben**

Am Aubach 26 • 87544 Blaichach / Gunzesried • Tel. 08321 / 26440



Emanuel Auffinger

**MTB-Touren**

7. März 2026	Grundlagenkurs MTB-Fahrtechnik (1 Tag)	78	Kurs
19. April 2026	Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag) (MTB & E-MTB)	79	Kurs
19. April 2026	Ladies-Only-Kurs (1 Tag)	79	Kurs
25. April 2026	Frühjahrs-MTB-Tour	136	Bwh
14. Mai 2026	MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau	137	Bwh
22. – 25. Mai 2026	MTB-Wochenende im Pfälzerwald	127	Mod
29. – 31. Mai 2026	Trail Weekend Vinschgau	106	Süd
14. Juni 2026	<b>Spitzkehren-/Kurvenkurs (1 Tag)</b>	82	<b>Kurs</b>
14. Juni 2026	Megatrails am Blindsee und Flow Trail	138	Bwh
8. – 12. Juli 2026	Alpencross Allgäu – Gardasee	111	Süd
11. Juli 2026	Neuland Trail	128	Mod
18. Juli 2026	<b>Mountainbike Fahrtechnik für Fortgeschrittene (1 Tag)</b>	85	<b>Kurs</b>
19. Juli 2026	MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk	141	Bwh
25. Juli 2026	Schöne und anspruchsvolle Trailrunde zwischen Nagelfluhkette und dem Alpsee	112	Süd
1. – 4. August 2026	MTB-Touren im Reich des Ortlers	141	Bwh
7. – 10. August 2026	MTB-Tourentage im Bike-Eldorado Lenzerheide	129	Mod
29. August 2026	Schöne eher einfache Runde im Gunzesrieder Tal	113	Süd

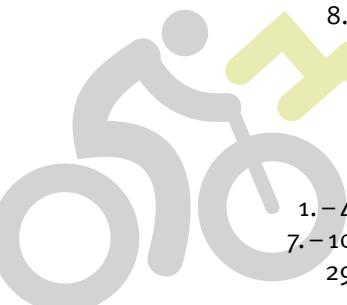
**Hinweis zu E-MTBs auf unseren Touren**

Bei unseren geführten MTB-Touren sind ausschließlich Pedelecs zugelassen – also Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung bis maximal 250 W und bis 25 km/h.

Manipulierte oder getunte E-MTBs (z. B. durch „Chiptuning“) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei Unfällen kann in solchen Fällen der Versicherungsschutz entfallen.

Grundsätzlich liegt die Mitnahme von E-Bikes im Ermessen des Tourenleiters.

Wir bitten alle Teilnehmenden um Beachtung!



**ZOBEL**  
Kälte - Klima GmbH

# Ausbildungskurse

## Teilnahmebedingungen für die Ausbildungskurse

### Teilnahmeberechtigung

Die Anmeldung und Teilnahme an den Ausbildungskursen der Sektion Allgäu-Immenstadt ist grundsätzlich nur für DAV-Mitglieder möglich. Die Mitglieder der Sektion werden dabei vorrangig behandelt. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 18 Jahren möglich.

Als Teilnehmer musst du den Anforderungen (konditionell und technisch) gewachsen sein, die angegebene Ausrüstung vorweisen können und die zugehörige Handhabung beherrschen. Die Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Ausbildung sind in der jeweiligen Beschreibung vermerkt. Bitte gleiche dein Können mit den Anforderungen ab und achte bei der Anmeldung darauf, dass du die Voraussetzungen für die Ausbildung erfüllst.

### Anmeldung

Die Buchung der Ausbildungen erfolgt ausschließlich online über das Buchungssystem auf unserer Homepage.



Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eintrags der Anmeldung vergeben, dabei werden die Sektionsmitglieder vorrangig behandelt. Als

### Ausrüstung

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt.

Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage.

Mitglied einer anderen Sektion landest du zunächst auf der Warteliste und rückst nach, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Nach deiner Buchung erhältst du zeitnah eine Buchungs- oder Wartelistenbestätigung. Die Buchungsbestätigung gilt zunächst vorbehaltlich, da die Zugehörigkeit zur Sektion anhand der Mitgliedsnummer manuell geprüft werden muss. Sobald alle Plätze besetzt sind, wird eine Warteliste erstellt. Die Eintragung in die Warteliste ist unverbindlich. Bei Aufrücken von der Warteliste erhältst du zeitnah eine verbindliche Buchungsbestätigung und die Kursgebühr wird eingezogen.

### Kursgebühr

Die angegebenen Preise verstehen sich exklusive Kosten für Übernachtungen, Verpflegung, Seilbahnnutzung, Fahrtkosten, o.ä. Die Zahlung der Kursgebühr wird nach Ablauf der Anmeldefrist fällig. Im Regelfall wird der Betrag per Sepa-Lastschriftmandat durch die Sektion eingezogen.

### Rücktritt

Bei Stornierung durch den Teilnehmer fällt grundsätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 10 € an. Je nach Zeitpunkt des Rücktritts fallen zudem Stornierungsgebühren an, sofern der frei gewordene Platz nicht nachbesetzt werden kann. Die detaillierten Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sind auf unserer Homepage nachzulesen.

Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen.

Zusätzliche notwendige Ausrüstungsgegenstände sind in der Kurs- oder Tourenbeschreibung vermerkt oder euer Tourenleiter wird euch darüber informieren.



## Einheitliche LVS-Ausbildung

Die Idee, die hinter der LVS-Karte steckt, ist einfach. Für DAV-Mitglieder soll eine einheitliche Ausbildung mit Nachweis im Umgang mit der LVS-Ausrüstung angeboten werden. Das bringt Tourenleitern einen Anhaltspunkt, wie es um die Vorkenntnisse der Teilnehmer einer Tour steht und schafft im Notfall eine höhere Sicherheit für alle. Die Ausbildung ist in allen teilnehmenden Sektionen einheitlich und wird von DAV-Trainern durchgeführt.

### Inhalte

Gegliedert ist die Ausbildung in einen Theorieabend und einen Praxistag. Zunächst werden den Teilnehmern die theoretischen Grundkenntnisse der Verschüttetensuche vermittelt, bevor diese dann am Folgetag intensiv geübt und vertieft werden. Inhalte sind unter anderem LVS-Check, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten, u.v.m.

### Teilnahme

Die Buchung der LVS-Kurse ist ebenfalls über das Onlinebuchungssystem Yolawo auf der Homepage möglich. Dort sind auch alle aktuellen Termine zu finden.



### LVS-Auffrischung

Wer bereits Kenntnisse im Umgang mit dem LVS-Gerät hat und diese auffrischen möchte, kann dies an unserer LVS-Auffrischung machen.

Diese findet jährlich Mitte Dezember statt und ist über Yolawo zu buchen. Nach kurzer Theorie-Auffrischung werden praktische Übungen durchgeführt. Nur für Skitouren- und Schneeschuhgeher mit Vorkenntnissen.



## LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

	Sa - Mo, 3. - 5. Januar 2026		Toni Thalmeir
	Türkheim		20 €

### Theorie für VS-Suche:

Wir lernen die theoretischen Grundlagen für den Umgang mit dem Verschütteten-Suchgerät und das Ausgraben von „Verschütteten“.

Diese Theorieeinheit ist Voraussetzung für die Teilnahme an den Praxisübungen und die Prüfung am 05.01.

Ort: 20 Uhr Gasthof Olympia in Türkheim

Praxis der VS-Suche und Prüfung für LVS-Karte:

Wir üben ganztägig das am 03.01. erworbene theoretische Wissen über die VS-Suche anhand von praktischen Beispielen im Schnee, Schritt für Schritt von der Alarmsmeldung bis zum Ausgraben der „Verschütteten“. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten, die bereits von einigen Sektionen als Voraussetzung für die Teilnahme an Ski- und Schneeschuh Touren verlangt wird. Bei Anmeldung zur Abschätzung des erforderlichen Bedarfs an Zeit und Prüfern bitte angeben, ob Teilnahme an Prüfung gewünscht wird.

**Inhalte:** Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten

**Co-Guide:** Manfred Feneberg

**Ausweichtermin:** 11. Januar 2026

## Schnuppertag Skitour (1 Tag)

	So, 4. Januar 2026		Tina Dörffer
	Tannheimer oder Allgäuer Vorberge		45 €

Skitourengehen zum Kennenlernen: Vermittlung von ersten Kenntnissen und Fähigkeiten zum Gehen einer einfachen Skitour.

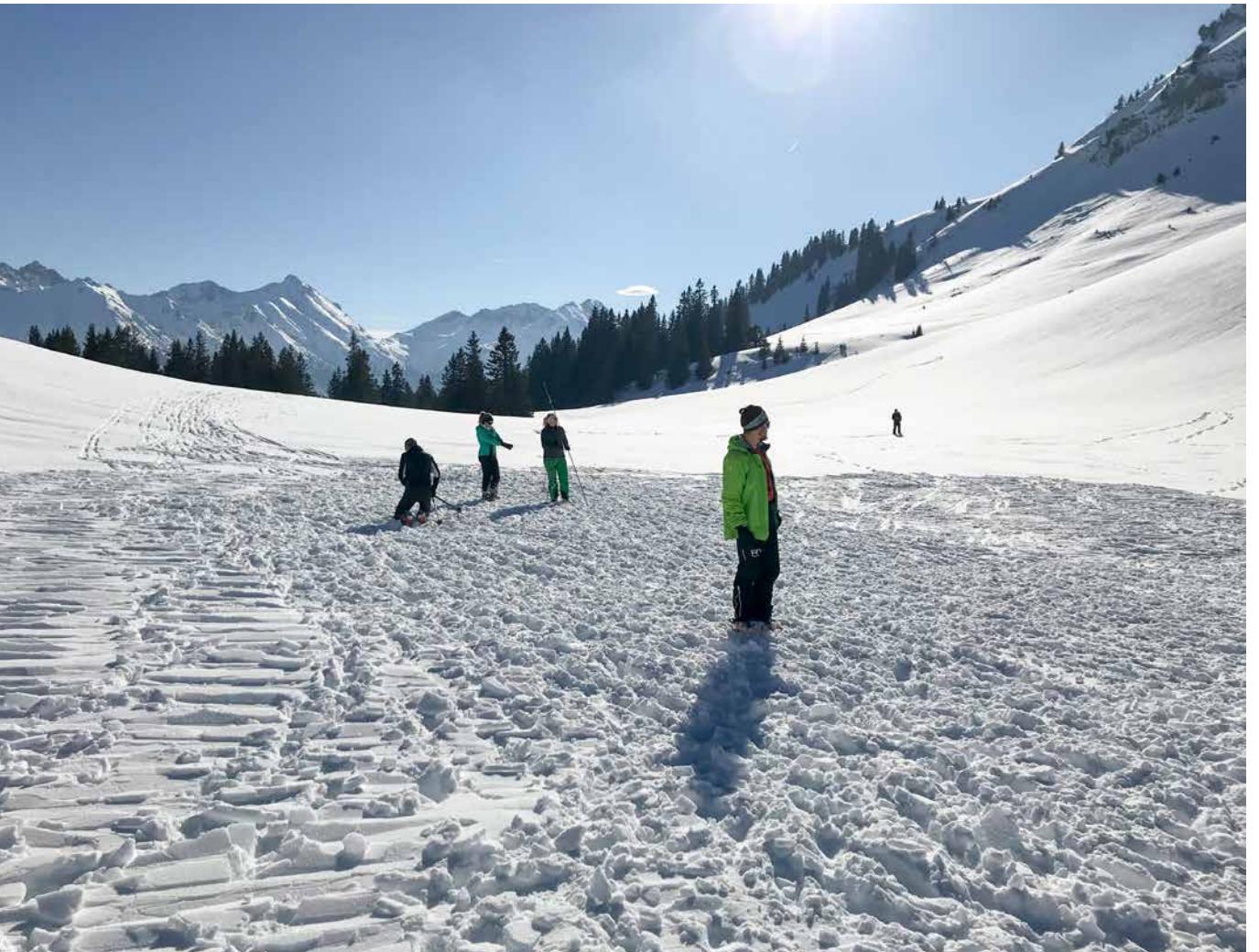
**Inhalte:** Folgende Bausteine werden Kursinhalte sein: Material Vertrautheit, Umgang mit eigenem Material (Felle – aufziehen, abfellen, warm halten, sauber machen, trocknen, Harscheisen – aufziehen, Steighilfe, Sicherheitsausrüstung Verwendung – Schaufel, Sonde, Pieps (keine LVS Ausbildung!), Rucksack ökonomisch packen)

Bewegungstechnik im Aufstieg (Geotechnik Grundlagen, Spuranlage, Spitzkehren erste Versuche, Harscheisen/Steighilfe)

- Tipps & Tricks
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Fragen: alles was Ihr wissen wollt

**Co-Guide:** Michael Specht

**Voraussetzungen:** Höhenmeter bis 600 hm, Schwierigkeitsgrad L, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen



## + LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

	Fr – Sa, 9. – 10. Januar 2026		Markus Groß
	Tannheimer Tal		20 €

Vorbereitung für Schneeschuh- und Skitouren.

Praktische Übungen im Gelände, im Rahmen einer kleinen Skitour ist Kondition für 600–800 Hm erforderlich, Ausrüstung (LVS Gerät + LW Sonde + Schaufel) kann vorab im AV Heim ausgeliehen werden. (Do, 18–19 Uhr) Theorie am Freitag, 09.01.2026 um 19 Uhr im AV Heim, Schwabenstraße 55, Marktoberdorf. Praxis 10.01.2022, Abfahrt 8 Uhr am Stadionrestaurant in Marktoberdorf, Bahnhofstr. 38.

**Inhalte:** Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten

**Co-Guide:** Thomas Daufratshofer

**Voraussetzungen:** Im Rahmen einer kleinen Skitour ist Kondition für 600–800 Hm erforderlich.

## + Ausbildungskurs für Schneeschuhtourengeher (1 Abend und 1 Tag)

	Fr – Sa., 9. – 10. Januar 2026		Margareta Baumann
	Allgäuer Alpen		70 €

In diesem Kurs vermitteln wir dir die notwendigen Fähigkeiten und Kenntnisse, um im alpinen Gelände sicher auf Schneeschuhen unterwegs zu sein.

**Inhalte:** Materialkunde, Bewegungstechniken im Auf- und Abstieg, Gefahren, Planung, Snowcard, Taktik, Grundlagen der Gefahrenbeurteilung sowie entsprechendes Verhalten, Maßnahmen bei Lawinenunfällen, Umweltaspekte, Naturverträglichkeit, Naturschutz, Grundlagen der Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung sowie entsprechendes Verhalten

**Voraussetzungen:** Kondition für ca. 300 bis 400 Höhenmeter im Auf- und Abstieg, Gehzeit ca. 3 Std.

**Ausweichtermin:** 16.–17.01.2026

## + Grundkurs Skitouren (1 Abend + 2 Tage)

	Fr – So, 9. – 11. Januar 2026		Petra Pazzaglia
	je nach Schneelage Gunzesried, Tannheimer Tal oder Kleinwalsertal		125 €

Ein Theorieabend und zwei Tage Ausbildung im Skitourengehen.

Vermittlung von Fähigkeiten und Kenntnissen zur selbständigen Durchführung von leichten Skitouren.

**Inhalte:** Grundlagen Lawinenkunde und Gefahrenbeurteilung, Tourenplanung – Lawinen-Mantra und neueste GKMR Methode, Bewegungstechnik im Aufstieg, richtige Spuranlage, Spitzkehren, LVS Suche/Szenario.

**Voraussetzungen:** Höhenmeter bis 800 m, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS Karte bevorzugt, LVS Ausrüstung inkl 3-Antennen-LVS Gerät, 1 h Lektüre zur Vorbereitung vorab

**Anmerkung:** Komplette Skitourenausrüstung erforderlich (LVS Gerät, LW Sonde, Schaufel, Harscheisen). Bitte bei Anmeldung angeben für die HP, ob vegetarisch oder Normalkost bzw. Unverträglichkeiten bekannt sind.

## + LVS-Ausbildung (1 Abend + 1 Tag)

	die einzelnen Termine sind im Buchungssystem auf der Homepage aufgeführt.		
	Umgebung Sonthofen		20 €

Basiswissen Verschüttetensuche

LVS-Kurs zur Vermittlung von Grundkenntnissen und Umgang mit dem LVS für alle, die im ungesicherten Gelände unterwegs sind. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag von 19 bis 21 Uhr und den Praxistag am Samstag von 9.30 bis 16 Uhr.

**Inhalte:** Ausrüstungskunde, LVS-Check, Lösen von Einfachverschüttung, korrektes Sondieren, optimiertes Ausschaufeln, Erstversorgung von Verschütteten, Bewältigung und Lösung von einfachen Lawinenszenarien / Unfällen mit bis zu zwei Verschütteten

**Ausbildungsort:** Umgebung Sonthofen



## Alpin Skikurs für Fortgeschrittene (1 Tag)

Sa, 10. Januar 2026	Helmut Rasch
Skigebiet Fellhorn/Kanzelwand	20 €

**Abfahrt:** 8.00 Uhr Parkplatz Stadion Restaurant MOD

**Skikurs:** 10 bis 12 Uhr, Mittagspause, 13 bis 15 Uhr

**Ausrüstung:** Alpinski, Helm

**Kosten:** Kursgebühr, Plus Ski-Tageskarte, Fahrkosten, Parkplatzgebühr, Mittagessen

**Inhalte:** Verbesserung des eigenen Könnens, Parallelschwung, geschnittene Schwünge, Kurzschwung, evtl. auch Tiefschneefahren, blaue, rote, schwarze Pisten (Skigebiet Fellhorn/Kanzelwand)

**Voraussetzungen:** durchschnittliche Ausdauer, sicheres Fahren auf roten Pisten

**Ausweichtermin:** 17. Januar 2026

## Spitzkehren-Tag Skitour (1 Tag)

So, 11. Januar 2026	Tina Dörffer
45 €	

Ab einer Hangneigung von etwa 30 Grad reicht Kurvengehen nicht mehr aus. Ein ökonomischer und kraftsparender Richtungswechsel mittels Spitzkehren gibt dann größere Sicherheit, besonders wenn es sehr steil wird.

An diesem Übungstag gehen wir den Bewegungsablauf der Spitzkehren durch. Die Abläufe üben wir gezielt im Rahmen einer kleinen Tour.

**Co-Guide:** Michael Specht

**Voraussetzungen:** Kondition für bis zu 800 Höhenmeter, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS Karte bevorzugt

## Schnuppertag Skitour (1 Tag)

So, 11. Januar 2026	Barbara Peter
Allgäu/Tannheimer Tal	45 €

Skitourengehen zum Kennenlernen: Vermittlung von ersten Kenntnissen und Fähigkeiten zum Gehen einer einfachen Skitour

**Inhalte:** Umgang mit dem Material (Felle, Harscheisen & co) sowie der LVS-Sicherheitsausrüstung (Schaukel, Sonde, LVS-Gerät), Bewegungstechniken (Gehtechnik, Spitzkehren erste Versuche, Spuranlage, ...)



**MÖBEL AUS HOLZ**  
Küchen · Türen · Möbel · Objekte · Bäder · Wanne/Dusche · Raumgestaltung

**SEBIS SCHREINEREI**

Florian Beutel und Daniel Widmann GbR  
Ostrachstr. 38 · 87541 Bad Hindelang · Tel. 08324/953330 · Fax 953331 · info@sebis-schreinerei.de · www.sebis-schreinerei.de





## Vortrag: Die 6 Gefahrenmuster sowie Methoden zur Bestimmung der Lawinensituation im Gelände

Fr, 16. Januar 2026	Gerald Franz
Sonthofen	



## Aufbautag Skitour (1 Tag)

So, 18. Januar 2026	Tina Dörffer
	45 €

Ein Tag Aufbau auf Anfängerwissen.

**Inhalte:** Bewegungstechnik im Aufstieg, Spitzkehrentechnik, Wiederholung LLB & Lawinenkunde, Tourenplanungs Tools, Snowcard, Rucksack Essentials

**Co-Guide:** Michael Specht

**Voraussetzungen:** Höhenmeter bis 800 m, Schwierigkeitsgrad WS, sicheres Abfahren auf der Piste (Parallelschwung), Tiefschneefahren Grundlagen, Umgang mit eigenem Material & Sicherheitsausrüstung vorausgesetzt, LVS Karte bevorzugt, LVS Ausrüstung inkl 3-Antennen-LVS Gerät



## Ausbildungstage für Skitourengeher

Fr – Mo, 23. – 26. Januar 2026	Markus Groß
Kaisers	175 €

Ausbildungstage für Anfänger und Fortgeschrittene

**Inhalte:** Selbständige Tourenführung und Planung in Theorie und Praxis, Ausrüstung, Geotechnik/Aufstiegstechnik, Üben von Spitzkehren, Spuranlage, Geländebeurteilung, Lawinenopfersuche, Lawinenkunde, richtiges Verhalten bei Auf- und Abfahrt. Am letzten Tag wird eine Abschluss tour unternommen. (Nicht für Schneeschuhgeher geeignet)

**Co-Guide:** Thomas Daufratshofer

**Ausbildungsort:** Kaisers

**Voraussetzungen:** etwas skifahrerisches Können ist Voraussetzung



## Tourenplanung und Lagebericht (1 Abend + 1 Tag)

Fr – Sa, 23. – 24. Januar 2026	Kristian Rath
rund um Sonthofen und im Gelände	45 €

Wo finde ich den besten Schnee und eine sichere Tour? Diese Ausbildung setzt sich aus zwei Teilen zusammen: einem Theorieabend mit einem Vortrag zur Lawinenkunde und zur Tourenplanung und einer gemeinsamen, am Vortag geplanten Tour. Für die Tour ist ein Anstieg von etwa 800 bis 1100 Höhometer vorgesehen.

**Inhalte:** Lesen des Lawinenlageberichts, Nutzen der Messstationen, Tourenplanung in Theorie und Praxis. Achtung: Die Handhabung der Lawinennotfallausrüstung und die Verschüttetensuche sind nicht Gegenstand dieser Ausbildung.

**Voraussetzungen:** Teilnahme an einer LVS-Ausbildung, stabile Skitechnik im Gelände



## Tiefschneekurs (2 Tage)

 Mo – Di, 2. – 3. Februar 2026	 Wilfried Hörmann
 Ifen	 80 €

Sicher fahren im Tiefschnee.

Erlebe die Faszination Tiefschnee. Mit einer einfachen, aber sehr effektiven Technik wird das Tiefschneefahren erlernt. Egal ob Anfänger oder Könner – spüre die natürliche Bewegung des Körpers und fahre kraft- und belastungsfrei Ski.

**Inhalte:** Dieser Kurs ist nicht nur für geübte Pistenfahrer, die sich auch mal im Gelände versuchen wollen. Auch wer noch nicht so viel Pistenerfahrung hat, kann sich mit dieser Technik ins Gelände wagen. Tourenfahrer lernen hier eine ganz neue Technik kennen, mit der sie noch besser im Tiefschnee unterwegs sind. Die Erfahrungen haben gezeigt, dass gerade Anfänger die großen Fortschritte machen.



## Auffrischungs-Tiefschneekurs (1 Tag)

 Fr, 6. Februar 2026	 Wilfried Hörmann
 Ifen	 45 €

Sicher fahren im Tiefschnee. Für alle, die schon mal einen Tiefschneekurs besucht haben.

**Inhalte:** Auffrischen und Verfeinern von Bewegungsablauf und Technik.



## Grundlagenkurs MTB-Fahrtechnik (1 Tag)

 Sa, 7. März 2026	 Christopher Bachmeier
 Sonthofen und Umgebung	 30 €

Im Kurs üben wir gemeinsam intensiv. Das Ziel ist es, euch spielerisch eine gute Bikebeherrschung zu vermitteln.

**Inhalte:** Grundstellung beim Mountainbiken mit Bremsübungen

Training von Geschicklichkeit und Bikebeherrschung Balanceübungen und langsames Fahren, sowie den Stehversuch. Bremstechniken auf Schotter und im Gelände von flach bis steil und sicher bergab. Am Berg anfahren und anhalten. Hindernisse bewältigen durch Um- oder Überfahren.

**Ausweichtermin:** 14. März 2026



## Grundkurs Fahrtechnik (1 Tag) (MTB & E-MTB)

 So, 19. April 2026	 Martin Prestele
 Umland Marktoberdorf	 30 €

Dieser Kurs ist für alle, die ihr Mountainbike oder E-MTB dort bewegen wollen, wo es spannend wird: auf Trails. Wir zeigen dir, wie du die richtige Grundposition, Kurventechnik und Bremstechnik einsetzt, um Wurzeln und kleine Absätze sicher zu meistern.

**Inhalte:** Grundpositionen, Balance auf dem Bike, Kurventechnik, sicheres Bremsen, Hindernisse und Stufen, Übungen auf der Wiese und in einfachem Gelände.

**Co-Guide:** Toni Thalmeir

**Anmerkung:** Ausrüstung: Funktionstüchtiges Mountainbike (wir empfehlen ausdrücklich ein MTB ohne Motor), idealerweise mit Flachpedalen (keine Klickpedale).

**Außerdem:** Helm, wetterangepasste Kleidung, Brotzeit / Trinken

**Schwierigkeit:** So

**Ausweichtermin:** 26. April 2026



## Ladies-Only-Kurs (1 Tag)

 So, 19. April 2026	 Caro Wolf
 in/bei Marktoberdorf	 30 €

In diesem Fahrtechnikkurs für Anfängerinnen lernst du in entspannter Atmosphäre die wichtigsten Basics für mehr Sicherheit und Fahrspaß auf dem Mountainbike.

Wir treffen uns in/bei Marktoberdorf (genauer Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben).

**Inhalte:** Grundpositionen, Balance auf dem Bike, Kurventechnik, sicheres Bremsen, Überwinden kleiner Hindernisse sowie der „Notabstieg“.

Geübt wird zunächst auf der Wiese und anschließend im einfachen Gelände.

**Voraussetzungen:** Schwierigkeit: So





## Trittsicherheitsschulung (1 Tag)

 Sa, 25. April 2026	 Patrick Fuchs
 Allgäu / Tannheimer Tal / Nagelfluhkette	 20 €

Trittsicherheit zählt zu den elementaren Fähigkeiten jedes Wanderers. Im anspruchsvollen Gelände ist diese sogar unabdingbar.

Mit der richtigen Technik kann außerdem Kraft und Ausdauer gespart werden.

**Inhalte:** Gehen in weglosem Gelände, Begehen von Altschneefeldern und felsigen Abschnitten

## Grundkurs Bergwandern (2 Tage)

 Sa – So, 6. – 7. Juni 2026	 Gerda Kleinheinz
 Prinz-Luitpold-Haus	 60 €

In diesem Kurs lernst du alle Basics, um mehrtägige Bergwanderungen selbstständig durchführen zu können. Die Inhalte werden praxisnah im Gelände vermittelt.

**Stützpunkt und Übernachtung:** Prinz-Luitpold-Haus

**Inhalte:** Bewegen in weglosem Gelände, Tourenplanung und -entscheidung nach eigenen Fähigkeiten, Ausrüstungs- und Kartenkunde, Nutzung von GPS- und Tourenapps, Wetterkunde, Notfallmanagement

**Voraussetzungen:** gute Kondition (bis zu 1000 hm bergauf und bergab, auf den ganzen Tag verteilt)



## Grundkurs Hochtour (4 Tage)

 Do – So, 11. – 14. Juni 2026	 Vincent Hill
 Taschachhaus	 220 €

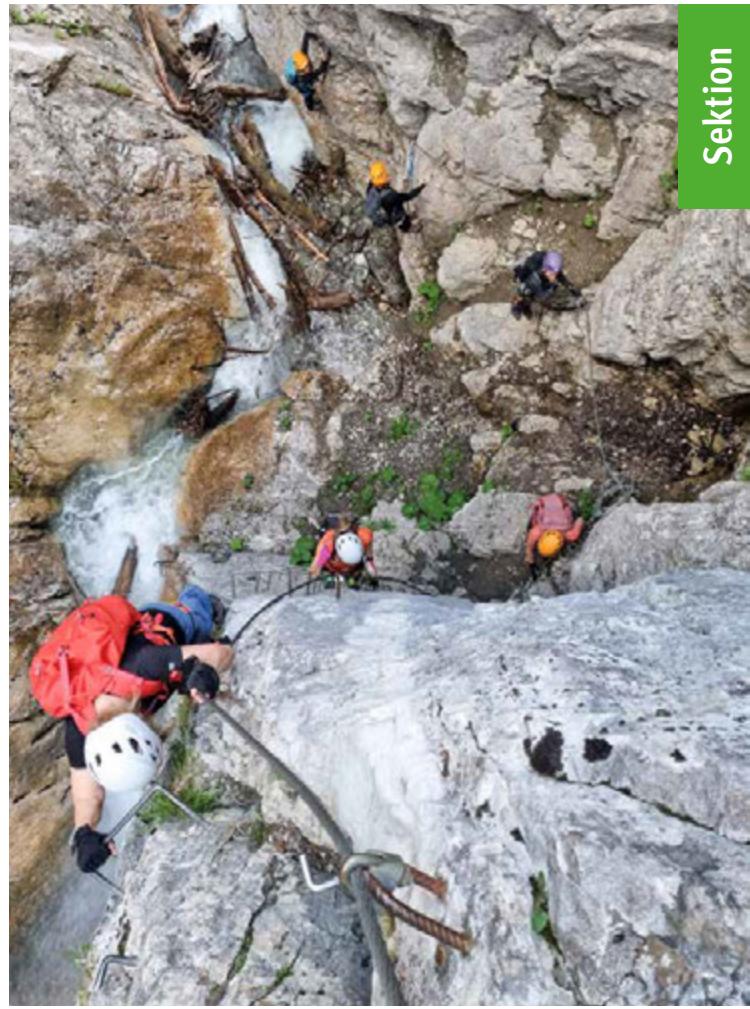
Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung einfacher Gletschertouren ermöglichen.

**Vorbereitungstermin:** Freitag, 8. Mai 2026, 14.00 bis ca. 17.00 Uhr Kletterhalle SF, Treffen zum Materialcheck, Materialkunde und Theorie.

**Inhalte:** U.a. Anseilen auf Gletschern, Spaltenbergung, Seil-, Knoten- und Sicherungstechnik, Gehen mit Steigeisen, Pickeltechniken, Setzen von Eisschrauben und T-Anker, Abbremsen von Stürzen im Firn, Orientierung und Tourenplanung

**Co-Guide:** Matthias Hill

**Voraussetzungen:** Bergwandererfahrung mit Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und im weglosen Gelände, Kondition für 4- bis 6-stündige Aufstiege. Vorerfahrung in Eis und Firn sind nicht erforderlich.



## Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 1 Tag)

 Sa – So, 13. – 14. Juni 2026 / Sa, 4. Juli 2026	 Johannes Emmelheinz
 Theorie und Übung Sa 13.06. Kletterhalle MOD / Praxis So 14.06. oder Sa 04.07. Friedberger Klettersteig	 70 €

In diesem Kurs werden dir die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die dir eine selbstständige und sichere Durchführung von Klettersteigtouren ermöglichen.

**Inhalte:** Erlernen der wichtigen Grundkenntnisse um sicher einen Klettersteig zu begehen.

Theorie und Übung Sa 13.06. Kletterhalle MOD / Praxis So 14.06. oder Sa 04.07. Friedberger Klettersteig

**Voraussetzungen:** Schwindelfreiheit, Trittsicherheit

## Spitzkehren-/Kurvenkurs (1 Tag)

 So, 14. Juni 2026	 Caro Wolf
 bei Marktoberdorf	 30 €

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Mountainbiker, die ihre Technik in Kurven und Spitzkehren gezielt verbessern möchten.

**Inhalte:** Balance, Kurvenfahren (verschiedene Radien), Bremstechniken, Körperhaltung und Bewegungsabläufe für die Spitzkehre in unterschiedlichem Gelände.

**Optional:** Bewegungsabläufe zum Hinterrad versetzen

**Co-Guide:** Martin Prestele

**Voraussetzungen:** Teilnahme an Fortgeschrittenen-Fahrttechnikkurs oder entsprechende Fertigkeiten

**Schwierigkeit:** S1/S2, max. 500 Hm

## Grundkurs Klettersteig (1 Abend + 2 Tage)

 Fr – So, 19. – 21. Juni 2026	 Wolfgang Thalmeir
 bei Schruns im Montafon	 90 €

In diesem Kurs werden die wichtigen Kenntnisse und Fähigkeiten für das selbstständige und sichere Begehen von Klettersteigen vermittelt. Angefangen von der Tourenplanung bis hin zur Ausdeutung der Topos und der Einschätzung der alpinen Gefahren. Auch werden Tipps und Techniken für kraftschonendes Begehen der Klettersteige und Hilfestellungen für die Begleiter im Klettersteig erlernt.

Wir starten in einem Übungsklettersteig mit unterschiedlichen Routen, in denen jeder sein Leistungslevel austesten kann und die theoretisch erlernten Punkte umsetzen kann.

Durch zusätzliches Begehen zweier Klettersteige möchten wir ein intensives Üben der erlernten Fertigkeiten ermöglichen und auf die individuellen alpinen Erfahrungen eingehen.

**Quartier in Schruns:** Hotel Chesa Platina <https://www.hotel-chesa-platina.at/>

Doppelzimmer mit Frühstück für Teilnehmer reserviert (Kosten 66,- €). Mitnahme von Brotzeit vom Buffet möglich. Bei nötigen Rückfragen zum Quartier E-Mail: [info@hotel-chesa-platina.at](mailto:info@hotel-chesa-platina.at), TEL: +43 (0) 5556-72323 (Stichwort Klettersteigkurs DAV Allgäu-Immenstadt) nennen.

**Inhalte:** Kursinhalte Praxis (an Übungsklettersteigen und Teilnehmer orientierten Klettersteigen):

- Ausrüstungs- und Materialkunde
- Knotenkunde und Sicherungstechnik
- Grundbewegungen und Steigtechnik
- Nachsicherung von Mitgehern (Kindern) auf Wunsch, auch ausführlich
- Kursinhalte Theorie:
  - Ausdeuten von Topos
  - Wetterkunde
  - Planung und Vorbereitung von Klettersteigtouren
  - Sicherungstheorie
  - Alarmierung bei Unfall
  - Was muss ich zur Planung und im Klettersteig beachten

**Co-Guide:** Toni Thalmeir

**Voraussetzungen:** Sicheres Bewegen im alpinen Gelände (Trittsicherheit und Schwindelfreiheit)

## Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)

 So – Mi, 28. Juni – 1. Juli 2026	 Gerald Franz
 Tannheimer und Oberammergauer Berge	 220 €

Von der Halle oder dem Klettergarten ins Gebirge.

Hier erlernst du alles, um sicher in alpinen Mehrseillängen-Touren unterwegs zu sein und diese eigenverantwortlich planen und durchführen zu können.

**Inhalte:** Ausrüstungs- und Knotenkunde, Tourenplanung, Standplatzbau, Sicherungstechnik, Klettern in Wechselführung, Abseilen und Ablassen, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren

**Voraussetzungen:** Sportkletter- und Sicherungserfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition für bis zu 2 h Aufstieg



## Mountainbike Fahrtechnik für Fortgeschrittene (1 Tag)

 Sa, 18. Juli 2026	 Christopher Bachmeier
 Sonthofen und Umgebung	 30 €

Alle, die bereits einen Grundlagenkurs absolviert und noch Schwierigkeiten beim Überfahren von schweren Hindernissen, in engen oder schnellen Kurven bergab oder sonstige fahrtechnische Probleme haben, sind in diesem Kurs richtig.

Wir werden eure Technik analysieren (auch mit Video) und korrigieren, damit ihr in Zukunft fahrtechnisch besser gerüstet seid. Flat Pedals sind von Vorteil. Biobikes sind erwünscht.

**Ausweichtermin:** 1. August 2026



## Aufbaukurs Hochtour (4 Tage)

 Do – So, 30. Juli – 2. August 2026	 Vincent Hill
 Kürsinger Hütte	 220 €

Die Teilnehmer erlangen Sicherheit im selbstständigen Durchführen von leichten Hochtouren.

**Inhalte:** Wiederholung und Vertiefung der Inhalte des Grundkurses Hochtour. Selbstständiges Planen und Durchführen von leichten Gletschertouren.

**Voraussetzungen:** Erfolgreiche Teilnahme am Grundkurs Hochtour oder vergleichbarer Ausbildung. Bergwandererfahrung mit Trittsicherheit auf unbefestigten Wegen und im weglosen Gelände, Kondition für 6- bis 8-stündige Aufstiege.



## Grundkurs Alpinklettern (4 Tage)

 Sa – So, 4. – 5. und Sa – So, 11. – 12. Juli 2026	 Carlo Friedrich
 Tag 1 + 2 Umgebung Sonthofen / Oberstdorf Tag 3 und 4 Mehrseillängen Routen Tannheimer Berge	 220 €

Von der Halle oder dem Klettergarten ins Gebirge.

Hier erlernst du alles, um sicher in alpinen Mehrseillängen-Touren unterwegs zu sein und diese eigenverantwortlich planen und durchführen zu können.

**Inhalte:** Ausrüstungs- und Knotenkunde, Tourenplanung, Standplatzbau, Sicherungstechnik, Klettern in Wechselführung, Abseilen und Ablassen, behelfsmäßige Bergrettung, alpine Gefahren

**Co-Guide:** Stefanie Speiser

**Voraussetzungen:** Sportkletter- und Sicherungserfahrung, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, Kondition für bis zu 2 Std. Aufstieg

# Tourenprogramm

## Teilnahmebedingungen für das Tourenprogramm

### Teilnahmeberechtigung

Die Anmeldung und Teilnahme an den Touren der Sektion Allgäu-Immenstadt ist grundsätzlich nur für DAV-Mitglieder möglich. Die Mitglieder der Sektion werden dabei vorrangig behandelt. Die Teilnahme ist ab einem Alter von 18 Jahren möglich.

Als Teilnehmer musst du den Anforderungen (konditionell und technisch) gewachsen sein, die angegebene Ausrüstung vorweisen können und die zugehörige Handhabung beherrschen. Die Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Tour sind in der jeweiligen Beschreibung vermerkt. Bitte gleiche dein Können mit den Anforderungen ab und achte bei der Anmeldung darauf, dass du die Voraussetzungen für die Tour erfüllst.

Eine Übersicht zu den verschiedenen Schwierigkeiten in den jeweiligen Bergsportdisziplinen findet sich in der vorderen Umschlagklappe.



Neu

### Anmeldung

Die Anmeldung zu unseren Touren erfolgt ab dem Winterprogramm 2025/26 über das Onlinesystem Yolawo auf unserer Homepage.

Die Anmeldung zu Touren in der Ortsgruppe Marktoberdorf bei der Monatsversammlung im Dezember und April bleibt jedoch weiterhin bestehen. 2025 findet die Monatsversammlung am 9. Dezember statt. Freibleibende Plätze sind im Anschluss regelmäßig über das Onlinesystem buchbar.

Die Touren aller Ortsgruppen sind ab dem 13.12. um 16 Uhr zur Buchung freigeschalten.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben, dabei werden die Sektionsmitglieder vorrangig behandelt. Als Mitglied einer anderen Sektion landest du zunächst auf der Warteliste und rückst nach, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Die Buchungsbestätigung gilt zunächst vorbehaltlich, da die Zugehörigkeit zur Sektion anhand der Mitgliedsnummer manuell geprüft werden muss. Außerdem müssen die Teilnahmevoraussetzungen

erfüllt sein. Es steht daher der Tourenleitung zu, Plätze nicht zu vergeben, wenn dies nicht der Fall ist. Sobald alle Plätze besetzt sind, wird eine Warteliste erstellt. Die Eintragung in die Warteliste ist unverbindlich.

Die weitere Kommunikation findet wie gehabt über die Tourenleitung statt. Den Kontakt findest du bei Yolawo in der Beschreibung der jeweiligen Tour.

! Eine Übersicht zu den verschiedenen Schwierigkeiten in den jeweiligen Bergsportdisziplinen findet sich in der vorderen Umschlagklappe.

### Kosten

Die angegebenen Kosten (Toureneuro) verstehen sich exklusive Kosten für Übernachtungen, Verpflegung, Seilbahnnutzung, Fahrtkosten, o.ä. Die Zahlung des Toureneuros wird direkt über den Tourenleiter abgewickelt.

Anzahlungen erfolgen in Rücksprache mit der jeweiligen Tourenleitung.

### Rücktritt

Bei kurzfristigen Absagen durch den Teilnehmer kann die Anzahlung als Stornierungsgebühr verwendet werden. Etwaige Stornierungsgebühren, die bei Rücktritt seitens der Unterkünfte für Übernachtungsplätze erhoben werden, werden an den Teilnehmer weitergegeben. Die möglichen Stornierungsgebühren seitens der Unterkünfte, die bei Absage durch den Tourenleiter anfallen, werden nicht übernommen und verbleiben als Risiko beim Teilnehmer.

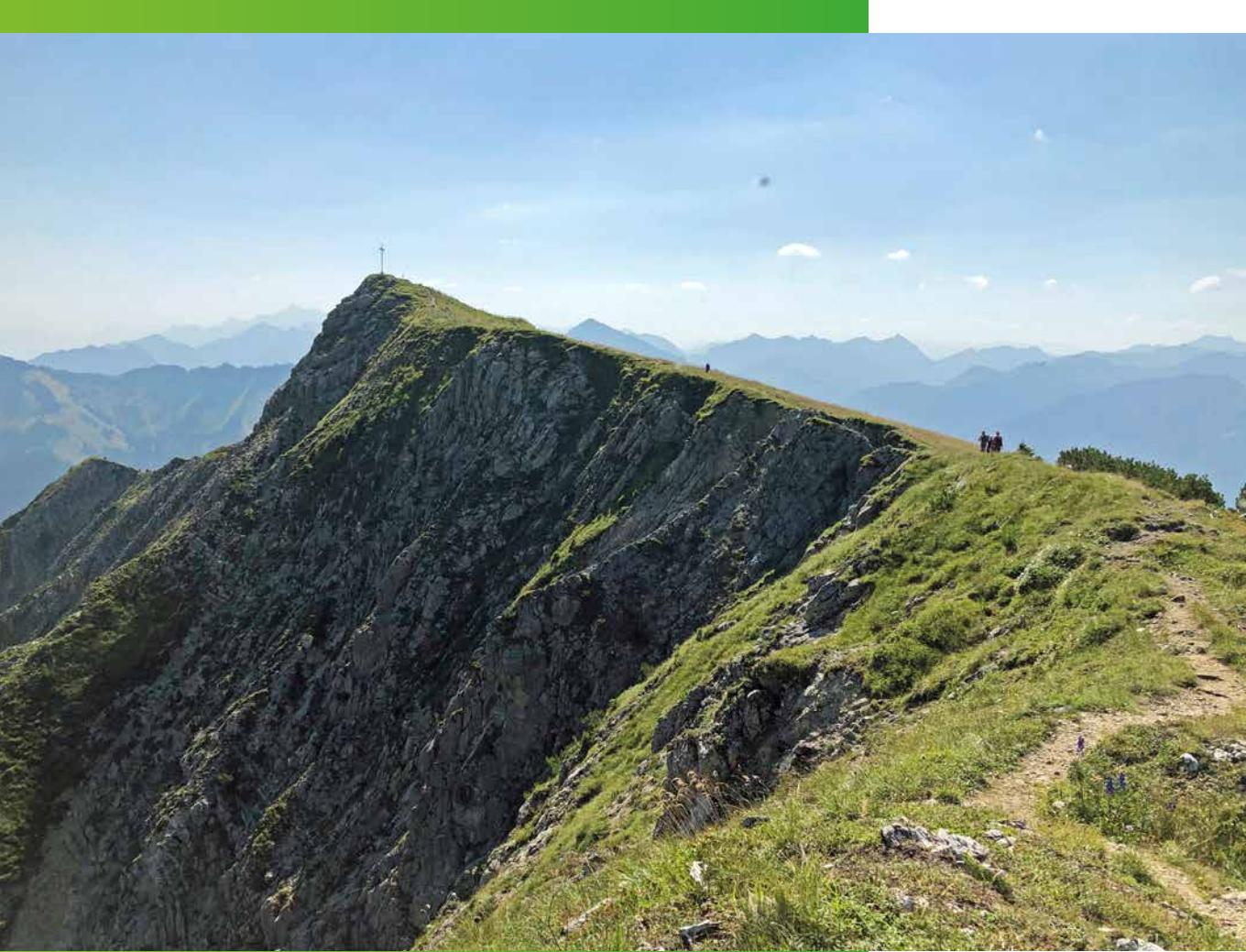
Die detaillierten Teilnahme- und Stornierungsbedingungen sind auf unserer Homepage nachzulesen.



Entdecke unsere neuesten Tourenberichte –  
immer aktuell, jederzeit und von überall  
auf unserer Homepage verfügbar!

Zu den Tourenberichten





# Onlinesystem für Tourenanmeldung



Neu

Zum Programm 2025/26 werden wir die Onlinebuchung auch für unsere Tourenangebote einführen. Leider ist das Modul für Kurse und Touren aus der Digitalisierungsoffensive des Bundesverbandes noch nicht fertig. Daher greifen wir ab Mitte Dezember auf das System eines Freiburger Startups zurück. Yolawo ist spezialisiert auf Vereine und das Anmeldemanagement zu Kursen und Angeboten. Für unsere Ausbildungskurse hat sich das System Yolawo schon seit mehreren Jahren bewährt.

Die Anmeldung zu unseren Touren erfolgt daher ab dem Winterprogramm 2025/26 ebenfalls über das Onlinesystem Yolawo auf unserer Homepage. Die Anmeldung zu Touren in der Ortsgruppe Marktoberdorf bei der Monatsversammlung im Dezember und April bleibt jedoch weiterhin bestehen. 2025 findet die Monatsversammlung am 9. Dezember statt. Freibleibende Plätze sind im Anschluss regulär über das Onlinesystem buchbar.

Suchen...

Dezember 2025

17. Dez. LVS-Auffrischung (1 Abend)  
Mi. 17.12.2025, 18:00 - 21:00 Uhr  
Umgebung Sonthofen

9 freie Plätze ab 10 €

Anmeldeschluss: Mi, 10. Dezember 2025, 23:59 Uhr

Buchungssystem von YOLAWO

Sektion

Die Touren aller Ortsgruppen sind ab dem 13.12. um 16 Uhr zur Buchung freigeschalten. Die Ausschreibungen der Touren finden sich in gekürzter Version im Sektionsmagazin. Details sowie die Möglichkeit zur Anmeldung gibt's dann online. Die Kontaktdata der Tourenleiter findest du bei Yolawo in der Beschreibung der jeweiligen Tour.

Wir freuen uns auf viele Anmeldungen und hoffen, dass euch das Angebot gefällt! Für Rückmeldungen, Anregungen, etc. zum neuen Online-System nutze gerne die Möglichkeit, einen Leserbrief zu verfassen (s. Seite 29) oder kontaktiere uns direkt in der Geschäftsstelle.

## Hinweis zu E-MTBs auf unseren Touren

Bei unseren geführten MTB-Touren sind ausschließlich Pedelecs zugelassen – also Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung bis maximal 250 W und bis 25 km/h. Manipulierte oder getunte E-MTBs (z. B. durch „Chiptuning“) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei Unfällen kann in solchen Fällen der Versicherungsschutz entfallen. Grundsätzlich liegt die Mitnahme von E-Bikes im Ermessen des Tourenleiters. Wir bitten alle Teilnehmenden um Beachtung!

## Ausrüstung

Die richtige Ausrüstung ist eine Grundvoraussetzung für eine sichere Tour. Damit ihr bei jeder Tour oder Ausbildung gut ausgerüstet seid, haben wir eine Ausrüstungsliste erstellt.

Diese findet ihr in der hinteren Umschlagklappe sowie auf unserer Homepage.

Einige der aufgeführten Gegenstände könnt ihr nach vorheriger Reservierung bei uns in der Geschäftsstelle ausleihen.

Zusätzliche notwendige Ausrüstungsgegenstände sind in der Kurs- oder Tourenbeschreibung vermerkt oder euer Tourenleiter wird euch darüber informieren.





## Ortsgruppe Süd

Liebe Bergfreunde,

unsere engagierten Tourenleiter haben wieder ein umfangreiches Programm für euch zusammengestellt. Sie und wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und schöne gemeinsame Bergerlebnisse. Bei Fragen könnt ihr euch gerne an die Tourenleiter oder an das Team der Ortsgruppe Süd wenden.

Euer Ortsgruppen-Team

Kurzfristige Änderungen oder frei werdende Plätze werden auf der Homepage bekannt gegeben. Weitere aktuelle Informationen gibt es im alle zwei Monate erscheinenden Newsletter (Anmeldung per Mail an: [info@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:info@dav-allgaeu-immenstadt.de)) oder auf den Social-Media-Kanälen der Sektion und über den Whatsapp-Kanal.

### Leitung

Gerda Kleinheinz ..... 08327-1056, 0152-01721047, [gerda.kleinheinz@gmail.com](mailto:gerda.kleinheinz@gmail.com)

### stellv. Leitung

Stephanie Diranko ..... 0151-64594584, [stephanie.diranko@gmx.de](mailto:stephanie.diranko@gmx.de)

### Schriftührerin

Stephanie Diranko ..... 0151-64594584, [stephanie.diranko@gmx.de](mailto:stephanie.diranko@gmx.de)

### Ortsbetreuer Hindelang

Bernd Schultheiß ..... 08324-1612, [dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de](mailto:dav-familiengruppe-hindelang@nigra-web.de)

### Beisitzer

Manfred Auer ..... 08327-930616, [m-auer@t-online.de](mailto:m-auer@t-online.de)

Sven Schneller ..... 0175-6039852, [himmeleck@outlook.de](mailto:himmeleck@outlook.de)

Wolfgang Lerner ..... 0179-2340226, [wolfgang-lerner@t-online.de](mailto:wolfgang-lerner@t-online.de)

Patrick Fuchs ..... 0151-40538000, [fuchs\\_patrick@web.de](mailto:fuchs_patrick@web.de)

Christiane Frank ..... 0172-1351361, [frankchristiane84@gmail.com](mailto:frankchristiane84@gmail.com)

### Tourenwart Bergwandern

Margareta Baumann ..... 0172-42358491, [margareta.baumann@gmx.de](mailto:margareta.baumann@gmx.de)

### Tourenwart Mountainbike

Christopher Bachmeier ..... [christopher.bachmeier@dav-allgaeu-Immenstadt.de](mailto:christopher.bachmeier@dav-allgaeu-Immenstadt.de)

### Tourenwart Hochtour, Bergsteigen, Klettern

Markus Weimert ..... 08323-989310, [markus.weimert@web.de](mailto:markus.weimert@web.de)

### Tourenwart Wintersport

Emanuel Hatt ..... 0160-92097827, [emanuel.hatt@gmx.net](mailto:emanuel.hatt@gmx.net)



**Elektro Caprano**

Hofener Straße 4  
87527 Sonthofen

[www.elektro-caprano.de](http://www.elektro-caprano.de)  
Telefon: 08321 - 65285  
Mobil: 0160 - 97931242  
[info@elektro-caprano.de](mailto:info@elektro-caprano.de)

Solarstrom  
Fachhandwerkspartner



## Materialverleih

Leihmaterial kann nach vorheriger Reservierung in der Geschäftsstelle der Sektion ausgeliehen werden (siehe Seite 20).

## Veranstaltungen

Unsere Ortsgruppenabende finden jeweils am zweiten Mittwoch im Monat statt.

Freut euch auf inspirierende Vorträge, die uns auf die Reise unserer Mitglieder und anderer Globetrotter mitnehmen. Manchmal entführen uns die Vorträge in die Berge, während wir ein anderes Mal ferne und exotische Orte erkunden dürfen.

Die Veranstaltungen finden in der Indoor Arena Allgäu (ehemals Baumit-Arena), Stadionweg 12, in Sonthofen statt. Ab 18:00 Uhr treffen wir zu einem geselligen Abendessen ein, bevor der Vortrag um 19:30 Uhr beginnt.

Detaillierte Informationen findet ihr auf unserer Homepage, bei Facebook und in unserem Newsletter. Über eine Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung unter [og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de) freuen wir uns sehr.

Wir heißen jeden herzlich willkommen!

## Feierabendtouren

Jeden Dienstag findet eine Feierabendtour statt. Diese sind für alle gedacht, die abends noch raus und gemeinsam unterwegs sein wollen. Das Ge-sellige kommt nicht zu kurz. Es wird je nach Jahreszeit und Witterung ca. 2 bis 2 1/2 Std. gewandert und nach Lust und Laune eingekehrt. Die genauen Touren findet ihr im Newsletter und auf Facebook. Treffpunkt ist in der Regel das Landratsamt Sonthofen um 18.00 Uhr. Anmeldung per Mail bitte bis einen Tag vorher an [og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de](mailto:og.sued@dav-allgaeu-immenstadt.de).

## Zusätzliche Tagestouren der Ortsgruppe

Aufgrund der hohen Nachfrage bietet Margareta Baumann immer wieder zusätzliche Tagestouren an. Im Winter Schneeschuhtouren, von Frühjahr bis Herbst Bergtouren. Die Kosten belaufen sich je Tour auf 2 € Tourengebühr sowie anteilig Fahrtkosten und Parkgebühren.

Anmeldungen (mit Angabe: Name, Adresse, Handy Nr., DAV-Mitglied Nr.) bitte direkt per E-Mail an [margareta.baumann@gmx.de](mailto:margareta.baumann@gmx.de) / per WhatsApp od. SMS an 0172-4358491

Alle Details dazu werden auf der Homepage der Sektion veröffentlicht.



## Schneeschuhtour von Hirschgägg zur Kuhgehrenspitze

	Sa, 20. Dezember 2025		Gerda Kleinheinz		WT2
	800		2 €		Hirschgägg



## Winteranfangstour

	So, 21. Dezember 2025		Barbara Peter		WS
	ca. 1000		2 €		Allgäu, Tannheimer Tal, Bregenzer Wald

Einfache Skitour zum kalendarischen Winteranfang



## Schneeschuhtour Wertacher Hörnle

	Sa, 3. Januar 2026		Ingrid Wolf		WT2
	630		2 €		Allgäuer Alpen

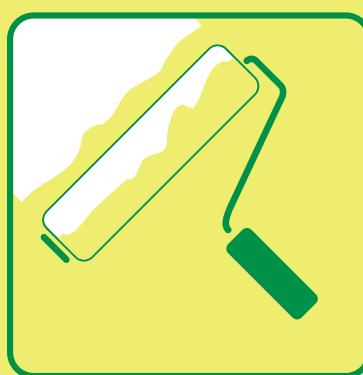
Landschaftlich schöne Schneeschuhtour mit Einkehrmöglichkeit



## Schneeschuhtour von Unterjoch zur Ornach

	Di, 6. Januar 2026		Gerda Kleinheinz		WT2
	500		2 €		Unterjoch

Gemütliche Schneeschuhtour von Unterjoch zur Ornach



Euer Malerbetrieb für Arbeiten  
am Berg und im Tal!

**Malerbetrieb  
Markus Egger**



### Schneeschuhtour Schönkahler/Pirschling

 So, 11. Januar 2026	 Frank Wipper	 WT2
 700	 2 €	 Tannheimer Tal

Von Schattwald aus geht es am Wieslerberg vorbei zum Gipfel des Schönkahler. Von dort zurück über den Pirschling und am Gasthof Zugspitzblick zurück zum Ausgangspunkt

### Skitour im Kleinwalsertal/Allgäuer Alpen

 So, 18. Januar 2026	 Christian Laukel	 WS
 1200	 2 €	 Kleinwalsertal/Allgäuer Alpen

Gemeinsam unternehmen wir eine mittelschwere Skitour im Kleinwalsertal/Allgäuer Alpen. Die Festlegung des Tourenziels erfolgt kurzfristig, entsprechend dem Wetterbericht, den Schneeverhältnissen und der Lawinensituation.



### 2-tägige Schneeschuhtour: die Hörnerkette in den Allgäuer Alpen

 Mo - Di, 19. - 20. Januar 2026	 Margareta Baumann	 WT2
 ca. 800	 20 €	 Allgäuer Alpen

Die Hörnerkette bietet für Einsteiger sowie Fortgeschrittene ideale Tourenbedingungen.



### Schneeschuhtour Rangiswanger Horn 1615 m

 So, 25. Januar 2026	 Frank Wipper	 WT2
 700	 2 €	 Ostertal in Gunzesried

Schneeschuhtour von Gunzesried/Ostertal auf das Rangiswanger Horn 1615 m





## Ski-3000er im Sellrain

 Sa, 31. Januar 2026	 Emanuel Hatt	 ZS
 1500	 5 €	 Sellrain

Im Sellrain locken unzählige 3000er, welche wie für eine Skitour gemacht sind. Unser Ziel suchen wir uns je nach Verhältnissen und Wetter passend aus. Die Anreise erfolgt am Samstag früh – die Rückreise nach unserer Tour am Samstag abends. Möglich wären z.B. Hintere Sonnenwand (3112 m); Vordere Grubenwand (3165 m) oder der Zwieselbacher Roßkogel (3081 m).



## Schneeschuhtour auf den Schönkahler zwischen Grän und Pfronten-Steinach

 Sa, 31. Januar 2026	 Ingrid Wolf	 WT2
 690	 2 €	 Allgäuer Alpen

Landschaftlich schöne Schneeschuhtour ohne besondere technische Schwierigkeiten



## ÖPNV-Skitour im Allgäu/Kleinwalsertal

 Sa, 31. Januar 2026	 Barbara Peter	 WS
 ca. 1000	 2 €	 Allgäuer Alpen/ Kleinwalsertal

Leichte Skitour in der näheren Umgebung, entsprechend der aktuellen Schneelage



## Skitour Weittalkopf im Bärgündletal

 Sa, 31. Januar 2026	 Sven Schneller	 ZS
 1.150	 5 €	 Allgäuer Alpen

Tagestour von Hinterstein mit Bus zum Giebelhaus und weiter ins Bärgündletal. Über Prinz-Luitpold-Haus über nordseitige Hänge zum Weittalkopf. Ca. 1150 hm, Sicherer Aufstieg in steilem Gelände sowie Abfahrt in allen Schneearten Voraussetzung. Keine Anfängertour.




## Schneeschuhtour am Straußberg / Sonthofner Hof

 So, 1. Februar 2026	 Frank Wipper	 WT2
 600	 2 €	 Imberger Horn / Allgäuer Alpen

Schneeschuhtour von Imberg über die Strausberghütte und Straußberger Moos zum Sonthofner Hof



## Skitour im Tannheimer Tal / Allgäuer Alpen

 So, 1. Februar 2026	 Christian Laukel	 WS
 1200	 2 €	 Tannheimer Tal / Allgäuer Alpen

Gemeinsam unternehmen wir eine mittelschwere Skitour im Tannheimer Tal / Allgäuer Alpen. Die Festlegung des Tourenziels erfolgt kurzfristig, entsprechend dem Wetterbericht, den Schneeverhältnissen und der Lawinensituation.



## Schneeschuhtouren im Bregenzer Wald

 Mo–Do, 2.–5. Februar 2026	 Margareta Baumann	 WT3
 800	 40 €	 Bregenzerwald

Von einem Stützpunkt im Tal steuern wir attraktive Ziele an.



## Skitour Säntis

 Sa, 7. Februar 2026	 Martin Wolf	 WS
 600	 12 €	 Schwägalp Schweiz

Mittelschwere Skitour mit bis zu 33 Grad Steilheit im Aufstieg und 2200 Hm Abfahrt



## Anspruchsvolle Skidurchquerung

 Sa–So, 7.–8. Februar 2026	 Kristian Rath	 ZS
 bis 2000	 20 €	 Allgäuer Alpen / Lechtaler



## Vier Tage Skitouren und Yoga im Obernbergtal

 Fr–Mo, 13.–16. Februar 2026	 Petra Pazzaglia	 L
 1.000	 60 €	 Obernberg

Von unserem Talstandort in Obernberg, dem Almi's Berghotel gibt es eine Reihe leichte bis mittelschwere Skitouren bis max. 1000 Hm (z. B. Allerleigrubenspitze, Hoher Lorenzen, Grubenjoch usw). Als Ausgleich gibt es vor dem Abendessen eine Yogastunde zur Stärkung, aber auch Dehnung der beanspruchten Muskeln.



Ortsgruppe Süd



## Schneeschuhtour Hehlekopf 2058 m im Kleinwalsertal

 So, 15. Februar 2026	 Frank Wipper	 WT3
 850	 2 €	 Schwarzwassertal / Kleinwalsertal

Schneeschuhtour im Schwarzwassertal über die Schwarzwasserhütte zum Hehlekopf 2058 m



## Skitourentage Jamtalhütte Silvretta

 Mi–Sa, 18.–21. Februar 2026	 Sven Schneller	 ZS
 800 - 1200	 80 €	 Silvretta

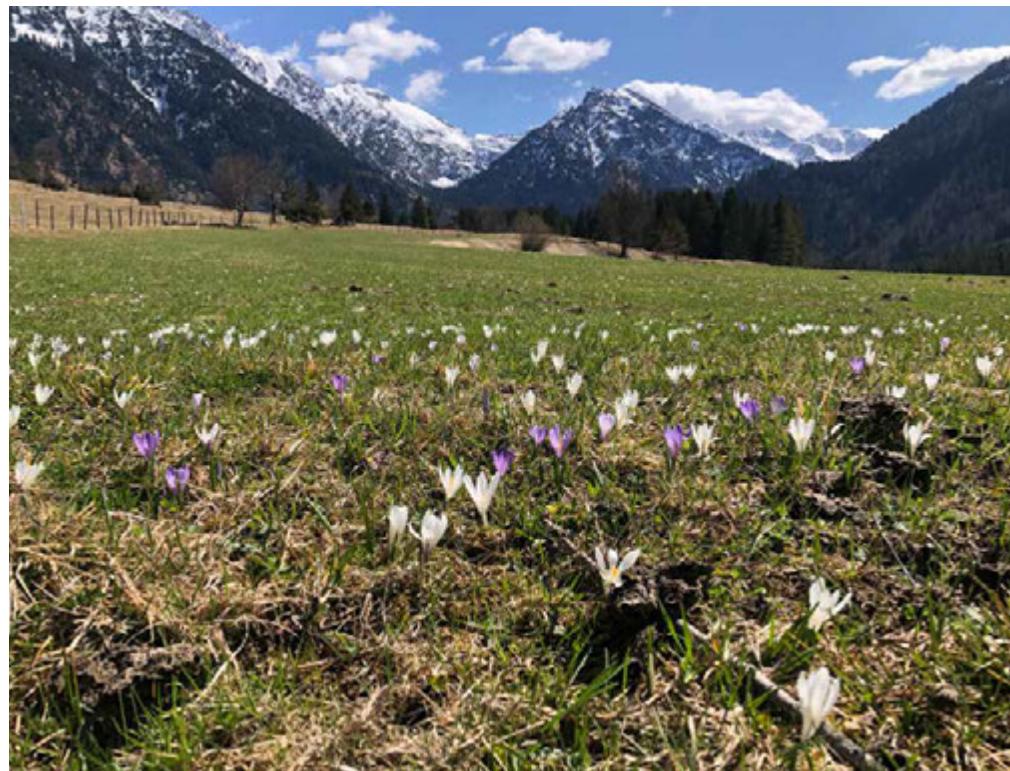
Skitourentage auf der Jamtalhütte auf die umliegenden Gipfel ohne Gletscher, ZS



## Schneeschuhtouren im Sellrain

 Mo-Fr, 23.-27. Februar 2026	 Margareta Baumann	 WT3
 900	 50 €	 Sellrain

Schneeschuhtouren im Sellrain mit Hüttenübernachtung auf der Schweinfurter Hütte. Umrahmt von einer alpinen Szenerie breitet sich vor der HüttenTür ein vielseitiges Schneeschuhtourengebiet aus.




## Zu den Christrosen am Zipfelfall

 Do, 26. Februar 2026	 Dagmar Franz	 T2
 470	 2 €	 Zipfelfall

Wanderung zum Zipfelfall und zum Wildfräuleinstein



Ortsgruppe Süd



## Freeride Pitztal

 Sa, 28. Februar 2026	 Manuel Heller	 ZS
 Je nach Verhältnissen zwischen 200 und 800	 2 €	 Pitztal

Viel Abfahrt, wenig Aufstieg! Freeridetag im Pitztal



## Tagesskitour Kogelseespitze, Genusstour für Könner

 So, 1. März 2026	 Stefan Rohrmoser	 ZS
 1400	 5 €	 Lechtal

Tagesskitour Kogelssespitze im Lechtal mit 1400 Hm für gute Geher, ZS+



## Schneeschuhtouren im Montafon

 Mo – Fr, 9. – 13. März 2026	 Margareta Baumann	 WT3
 1000	 50 €	 Montafon

Von unserem Standquartier Hostel Josefsheim in Schruns starten wir je nach Schneelage mit öffentlichen Verkehrsmittel zum Startpunkt unserer Tagestour.



## Skitour Piz Sesvenna 3204 m

 Sa – So, 14. – 15. März 2026	 Manuel Heller	 ZS
 1300	 20 €	 Schlinig/Vinschgau

Skitouren um die Sesvennahütte mit Besteigung des Piz Sesvenna 3204 m




## Skihochtour

 Fr – Di, 20. – 24. März 2026	 Barbara Peter	 WS/PD
 bis 1200	 100 €	 Berner Oberland

Berner Oberland-Gletschertouren bis ZS-



## Allgäuer Frühjahrstour

 Sa, 21. März 2026	 Patrick Fuchs	 T3
 1200	 2 €	 Allgäu / Tannheimer Tal / Nagelfluhkette

Erste größere Tagestour für alle motivierten Frühjahrswanderer





## Osterskitouren Heidelberger Hütte

	Di – Do, 31. März – 2. April 2026		Sven Schneller		ZS
	800 - 1200		60 €		Silvretta

3 Skitourentage auf der Heidelberger Hütte, Silvretta ohne Gletscherbegehung, moderate Skitouren 800 – 1200 Hm, ZS+



## Donauberglandweg – 4000 hm auf und ab in der Schwäbischen Alb

	Fr – Di, 1. – 5. Mai 2026		Christiane Frank		T2
	800		50 €		Schwäbische Alb

Dieser Fernwanderweg gehört zu den Leading Quality Trails of Europe und führt uns vom Dach der Schwäbischen Alb ins Obere Donautal. Bestehend aus 4 Etappen begegnen uns täglich Natur, Kultur und Aussicht!



## 1. Mai-Wanderung je nach Witterung und Schneelage

	Fr, 1. Mai 2026		Gerda Kleinheinz		T2
	800		2 €		Allgäu

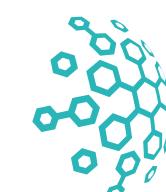
1. Mai-Wanderung je nach Witterung und Schneelage



## Vom Haldensee auf die Aussichtskanzel Krinnenspitze

	Sa, 16. Mai 2026		Michael Sinn		T2
	900		2 €		Tannheimer Alpen

Tour auf die Krinnenspitze. Aufstieg zur Krinnenalpe über Steig und Forststraße, weiter zum Gipfel über den Alpenrosensteig.



**ALPENKOMM**  
IT | Kommunikation | Netzwerke

Zukunftsweisende Technik für eine sicher vernetzte Welt.

- **IT-Systeme & Hardware:** PCs und Workstations, optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.
- **Netzwerk & WLAN:** WLAN-Netzwerke, Hotspots und zukunftssichere Netzwerkarchitekturen.
- **Telekommunikation:** Klassische Telefonanlagen und moderne Cloud-Telefonie (Internet-Telefonie).
- **Sicherheit & Überwachung:** Professionelle Alarmanlagen und Videoüberwachung.
- **Datenmanagement:** Datensicherung, Back-up und Datensicherheit.
- **Service & Support:** Persönliche Betreuung per Fernzugriff und Vor-Ort-Service.



## Drei Gipfel über Oberjoch: Ornach, Spießer, Hirschberg

	Sa, 25. April 2026		Michael Sinn		T2
	750		2 €		Oberjoch

Aussichtsreiche Rundwanderung von Oberjoch über den Ornach und Großen Hirschberg zum Spießer.



## Trail Weekend Vinschgau

Do – Sa, 29. – 31. Mai 2026	Manuel Kaumeier	S3
gesamt 4000	40 €	Vinschgau

Ein verlängertes Wochenende für Trailbiker im Top Revier Vinschgau. Auf dem Tourenplan stehen bekannte Highlights wie Holy Hansen und Tschilli Trail, aber auch neuere Trails wie der Barbarossa Trail. Die Touren an diesem Wochenende haben den Fokus auf Abfahrt und wir werden auch Seilbahnunterstützung nutzen. E-Biker sind ebenso willkommen wie Bio Biker.



## Sportkletterwoche im Elbsandsteingebirge

So – Sa, 31. Mai – 6. Juni 2026	Gerald Franz	V
200	150 €	Altendorf / Elbsandsteingebirge

Sportkletterwoche im Elbsandsteingebirge

## Wanderwoche Sächsisch-Böhmisches Schweiz

So – Sa, 31. Mai – 6. Juni 2026	Dagmar Franz	T2
300	100 €	Sächsische Schweiz

Wandern in einer einzigartigen Landschaft mit spektakulären Aussichten und durch Felsengassen

## Ruhige Tour auf das Brentenjoch

 Sa, 6. Juni 2026	 Michael Sinn	 T2
 1000	 2 €	 Tannheimer

Von Grän über die Sebenalp zum Brentenjoch und über die Bad Kissinger Hütte zurück.



## Daniel

 So, 14. Juni 2026	 Patrick Fuchs	 T4
 1400	 2 €	 Lermoos / Ammergauer Alpen

Von Lermoos auf den höchsten Gipfel der Ammergauer Alpen

## Mehrtageswanderung „Via Spluga“

 Mo–Fr, 15.–19. Juni 2026	 Margareta Baumann	 T2
 1000	 50 €	 Region Viamala, Kanton Graubünden und Splügen, Italien

Die Via Spluga ist ein Schweizer Kulturwanderweg, der auf dem historischen Alpen-Transitweg dieser in 4 Tagesetappen von Thusis über den Splügenpass nach Chiavenna führt.

## Hüttentrekk „Karwendel Höhenweg“

 So–Fr, 28. Juni – 3. Juli 2026	 Margareta Baumann	 T3
 1000–1500	 60 €	 Karwendel

Auf dem sechstägigen Höhenweg lernen wir das beeindruckende Karwendelgebirge mit der schroffen Felslandschaft, die Artenvielfalt im Naturpark und gepflegter Hüttenkultur.

## Hintere Schwärze – Hochtouren in den Ötztaler Alpen

 Fr–So, 3.–5. Juli 2026	 Markus Weimert	 WS/PD
 1400	 50 €	 Ötztaler Alpen

Unser Stützpunkt in den Ötztaler Alpen wird die Martin Busch Hütte (2501 m) sein. Von hier werden wir zunächst einen der leichteren 3000er zur Akklimatisierung nutzen, bevor wir dann am Folgetag auf einen Paragipfel der Ötztaler, die Hintere Schwärze (3624 m), steigen werden.





## Wildes Lechtal – um die Heiterwand auf dem Nordsteig

Fr - So, 3. - 5. Juli 2026	Petra Pazzaglia	T4
1260	30 €	Lechtaler Alpen

Drei Tage in einem noch einsamen Winkel des Lechtals. Wir steigen am Freitag auf die Heiterwandhütte (Selbstversorgerhütte) auf (10 km, 1260 hm). Am Samstag geht es auf dem Nordsteig entlang der Heiterwand bis zur Anhalter Hütte (11 km, Aufstieg 900 hm, Abstieg 890 hm). Am Sonntag geht es wieder zurück zum Hahnenjoch. Auf dem Weg gibt es noch die Möglichkeit den Maldongrat (500 hm, T4) oder alternativ den Falschen Kogel (ebenfalls T 4) zu besteigen.



## Alpencross Allgäu – Gardasee

Mi - So, 8. - 12. Juli 2026	Kaumeier Manuel	S1
gesamt 8000	60 €	Alpen

Diese konditionell anspruchsvolle Alpenüberquerung hat wenig technischen Anspruch und ist daher ideal für Cross Country Biker und Gravel Biker.

## Ausbildungstour: Hochtouren auf die südlichen und höchsten Zillertaler Berge

So - Mi, 12. - 16. Juli 2026	Matthias Hill	T5
1400	130 €	Zillertaler Alpen

Mögliche Gipfelziele sind Großer Möbeler (3479 m), Hoher Weißzint (3371 m) und Hochfeiler (3510 m) die wir von der Chemnitzer und Edelrauthütte aus angehen. Schwierigkeiten bis T5, Freies Klettern bis II und je nach Verhältnissen sicherer Umgang mit Pickel und Steigeisen erforderlich. Teilnahmegebühr 130 Euro, sonstige Ausgaben: anteilige Fahrtkosten, 4 x ÜN/HP je 80 € Maximal 5 Teilnehmer



## „Söldens stille Seite“ – von Hütte zu Hütte

	So – Fr, 19. – 24. Juli 2026		Margareta Baumann		T3
	bis 1500		60 €		Hochstubai

Eine ganze Woche führt die Rundtour, die in Sölden beginnt, abseits viel begangener Wege durch eine einsame, großartige Hochgebirgslandschaft bis zur Hochstubaihütte.



## Schöne und anspruchsvolle Trailrunde zwischen Nagelfluhkette und dem Alpsee

	Sa, 25. Juli 2026		Christopher Bachmeier		S2
	1400		2 €		Oberallgäu

Unsere Tour beginnt in Immenstadt mit einem anspruchsvollen Anstieg zwischen dem Immenstädter Horn und dem Mittag. Auf den 800 Höhenmetern erwartet uns zum Abschluss ein kurzes Tragestück, bevor wir den Grat erreichen. Von hier aus passieren wir das Himmelseck und stürzen uns in eine Abfahrt mit zahlreichen Spitzkehren und einigen S3-Passagen.

Nach diesem ersten Abfahrts-Highlight fahren wir nicht direkt ins Tal, sondern folgen einem Hangweg, der uns zu einer möglichen Einkehr in einer der Alpen führt. Gut gestärkt nehmen wir anschließend den letzten Anstieg zum Gschwender Horn in Angriff.

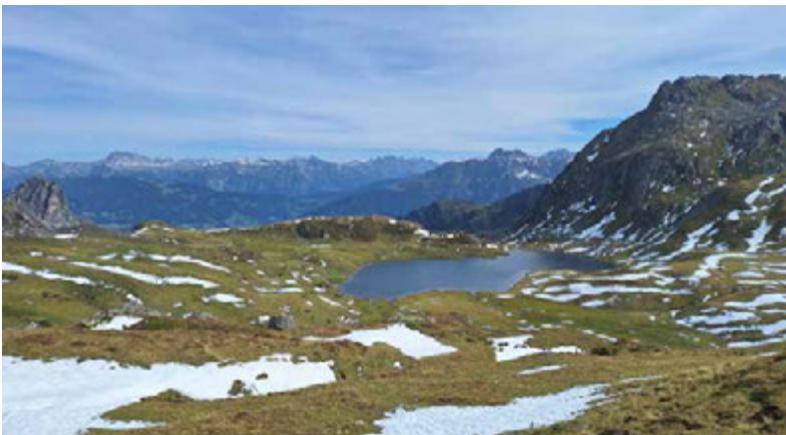
Die folgende Abfahrt beginnt auf einem Shared Trail des MTB-Vereins Allgäu, führt vorbei an der Gschwender Bergalpe und geht dann in einen exklusiven MTB-Trail über, der uns fast bis ins Tal bringt. Auch auf diesem letzten Abschnitt laden mehrere Alpen zu einer gemütlichen Einkehr ein, bevor wir schließlich zurück nach Immenstadt rollen.



## Rätikon Höhenweg (6 Tage)

	So – Fr, 2. – 7. August 2026		Patrick Fuchs		T4
	1.200		60 €		Rätikon (Graubünden & Montafon)

Grenzüberschreitende Bergtour zwischen Graubünden & Vorarlberg mit Abstechern auf Sulzfluh und Scheaplana



## Mehrtages-Tour über die Greina-Hochebene

	Mo – Sa, 3. – 8. August 2026		Sven Schneller		T4
			120 €		Greina Hochebene

Landschaftlich beeindruckende Mehrtages-Tour über die Greina-Hochebene.



## Hüttentrekk „durchs Tote Gebirge“

	Mo – Fr, 24. – 28. August 2026		Margareta Baumann		T3
	1200		50 €		nördlichen Steiermark

Der Welser Höhenweg ist die Überschreitung des größten Gebirgsplateaus der Ostalpen in fünf Tagen von Ost nach West.



## Schöne eher einfache Runde im Gunzesrieder Tal

	Sa, 29. August 2026		Christopher Bachmeier		S2
	1000		2 €		Oberallgäu

Wir starten unsere Tour in Bihlerdorf und fahren zweieinhalb schöne und eher einfache Trails im Gunzesrieder Tal. Beim zweiten Aufstieg besteht auch die Option ganz auf das Ofterschwanger Horn aufzufahren. Zwischen den beiden längeren Aufstiegen (je 400 hm) kehren wir ein :-).

### Hinweis zu E-MTBs auf unseren Touren

Bei unseren geführten MTB-Touren sind ausschließlich Pedelecs zugelassen – also Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung bis maximal 250 W und bis 25 km/h.

Manipulierte oder getunte E-MTBs (z. B. durch „Chiptuning“) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei Unfällen kann in solchen Fällen der Versicherungsschutz entfallen.

Grundsätzlich liegt die Mitnahme von E-Bikes im Ermessen des Tourenleiters. Wir bitten alle Teilnehmenden um Beachtung!



### Hier gibt es alles außer Bären – der Erzgebirgskammweg

So – Mo, 6. – 14. September 2026	Dagmar Franz	T2
750	150 €	Erzgebirge

Wir wandern ohne Gepäck an sieben Tagen von Altenberg-Geising bis nach Oberwiesenthal.

### Hoher Riffler Dreitausender im Verwall

Fr – Sa, 11. – 12. September 2026	Gerda Kleinheinz	T3
1750	20 €	Pettneu Verwall

Hoher Riffler Dreitausender im Verwall

### Sentiero alpino Bregaglia – durch das wilde Bergell

So – Fr, 13. – 18. September 2026	Matthias Hill	T4
1200	100 €	Bergell

Anspruchsvolle Durchquerung des nördlichen Bergells von der Fornohütte bis in das Val Codera

### Dremelspitze – wilder Gipfel in den Lechtalern

Fr – Sa, 18. – 19. September 2026	Markus Weimert	T5 bzw. UIAA II
1000	30 €	Lechtaler Alpen

Von Boden an der Hahntennjoch-Passstraße starten wir zur schön gelegenen Hanauer Hütte. Von hier wollen wir dann an je einem Tag die Dremelspitze (2733 m) und die Reichspitze (2590 m) besteigen.





## Ortsgruppe Marktoberdorf

### Leitung

Wendelin Stitzinger ..... 08342-914148, wendelin.stitzinger@dav-allgaeu-immenstadt.de

### Stellv. Leitung

Thomas Daufratshofer ..... 08342-1226, daufi@freenet.de

### 1. Tourenwart

Matthias Gruber ..... 08342-4105648, climbingHias@web.de

### 2. Tourenwart

Andreas Armstorfer ..... 0175-8720476, andreas.armstorfer@dav-allgaeu-immenstadt.de

### Seniorenbeirat

Manfred Huber ..... 0151-70035002, bergauf.huber@gmail.com

### Jugendvertreter

Martin Roth ..... 0151-23641189, martin.roth1994@gmail.com

### Schriftührerin

Barbara Wehle ..... 0171-6246429, presse.mod@dav-allgaeu-immenstadt.de

### Schriftührerin

Carolin Wolf ..... 0152-33582138, presse.mod@dav-allgaeu-immenstadt.de

### Kasse

Maria Herfert ..... 08342-42294, maria.herfert@gmx.de

### Beisitzer

Tobias Straßer ..... 0157-58154112, tobias.strasser@dav-allgaeu-immenstadt.de

### Vereinsheim

Rita Jahn ..... 08342-4203026, rita.jahn@web.de

Alfred Dollansky ..... 0152-56105934, alfred.dollansky@web.de

### Vereinsheim

Das Vereinsheim befindet sich in der Schwabenstraße 55 (1. OG am Sportplatz des FSV Marktoberdorf). Wöchentliche Öffnungszeiten am Donnerstag von 18–19 Uhr.

### Materialverleih

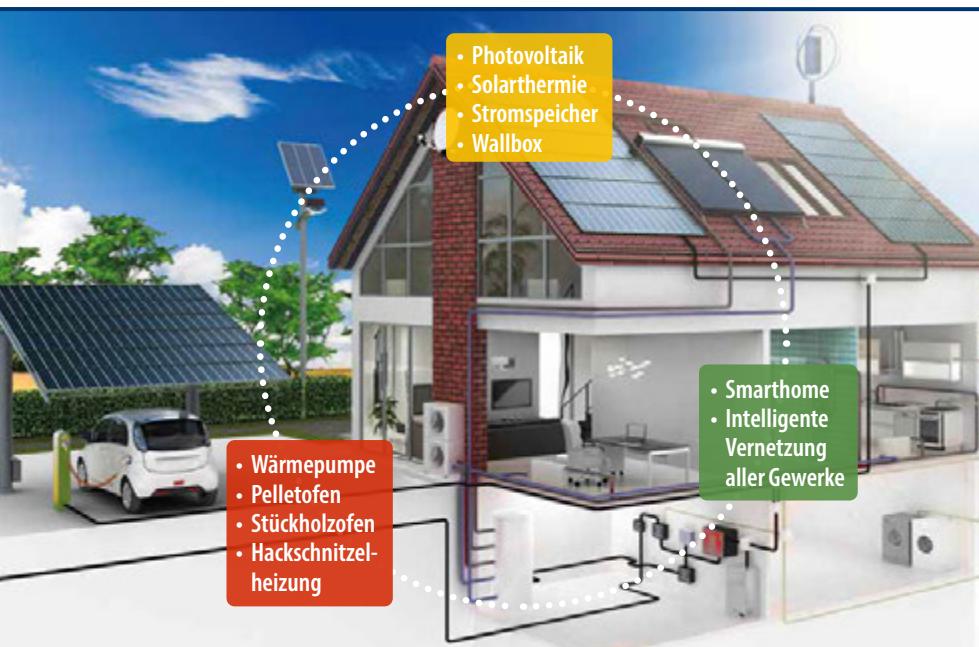
Jeweils Donnerstag zwischen 18 und 19 Uhr im Vereinsheim.

## ENERGIEKONZEPTE MIT ZUKUNFT

### RUNDUM AUS EINER HAND

Ob Photovoltaik, Heizung, Lüftung oder smarte Elektrotechnik: Mit nur einem Ansprechpartner bieten wir maßgeschneiderte, effektive und ressourcenschonende Lösungen.

Epple GmbH • Hammerschmiede 14 • 87616 Wald  
T: 08302-92292-0 • [epple-energie.de](http://epple-energie.de)



## Monatsversammlungen

Die Monatsversammlungen finden jeden Monat am 2. Dienstag (ausgenommen August) um 20 Uhr im Tagungsraum des Modeon-Restaurants statt.

## Öffnungszeiten Boulderbunker

Montag	16:00–17:00 Uhr	Kinderklettergruppe (Barbara Wehle)
Montag	17:00–19:00 Uhr	Vater-Kind Klettern (Leitung: Markus Reichart)
Dienstag	17:00–19:00 Uhr	Kletter-Treff (Leitung: Peter Hausmann)
Dienstag	19:30–22:00 Uhr	offenes Klettern für Vereinsmitglieder
Mittwoch	13:30–15:00 Uhr	Realschule
Mittwoch	18:30–20:00 Uhr	Bike-Gruppe (nur im Winter)
Donnerstag	09:00–11:00 Uhr	Klettern & Beweglichkeit Treff
Donnerstag	13:00–15:30 Uhr	Don Bosco
Donnerstag	16:00–17:30 Uhr	Kindergruppe „Wilde Eichhörnchen“
Donnerstag	17:30–19:00 Uhr	Kindergruppe „Outdoorhelden“
Donnerstag	19:00–20:30 Uhr	Jugendgruppe 13–18 Jahre
Donnerstag	20:30–22:00 Uhr	offenes Klettern für Vereinsmitglieder

In den Ferien und an Feiertagen geschlossen.

## Kurse und Gruppen

### Mountainbiketreff

Am 15. April 2026 beginnt unser wöchentlicher Mountainbike-Treff. Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 18:30 Uhr am Stadion Restaurant (Bahnhofstraße). Wir fahren rund um Marktoberdorf Touren von 20–40 km. Nähere Infos bei Martin Prestele (martin.prestele@googlemail.com) oder Andreas Armstorfer (andreas.armstorfer@dav-allgaeu-immenstadt.de).

### Kletter-Treff

Jeden Dienstag um 17:00 Uhr ist Treffpunkt an der Kletterhalle. Dort wird bis 19 Uhr unter Anleitung von Peter Hausmann gebouldert. Je nach Wetter und Jahreszeit werden auch Fahrten an den Fels oder in eine Kletterhalle unternommen.

Nähere Infos hierzu erteilt Peter Hausmann (Hausmann-Peter@web.de).

### Klettern & Beweglichkeit Treff (NEU)

Jeden Donnerstagvormittag Treffen um 9:00 Uhr in der Kletterhalle. Start ist am 09.10.2025. Wir wollen gemeinsam mit Gymnastik starten, um die Beweglichkeit zu verbessern / zu erhalten und dann Bouldern (bzw. bei gutem Wetter auch mal am Turm in Kaufbeuren klettern). Nähere Infos bei Johannes Emmelheinz (johannes.emmelheinz@yahoo.com).

#### Hinweis zu E-MTBs auf unseren Touren

Bei unseren geführten MTB-Touren sind ausschließlich Pedelecs zugelassen – also Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung bis maximal 250 W und bis 25 km/h.

Manipulierte oder getunte E-MTBs (z. B. durch „Chiptuning“) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei Unfällen kann in solchen Fällen der Versicherungsschutz entfallen.

Grundsätzlich liegt die Mitnahme von E-Bikes im Ermessen des Tourenleiters.

Wir bitten alle Teilnehmenden um Beachtung!

## Skatingkurs für Einsteiger

Treffpunkt: Nachtloipe am Rambogen um 18:30 Uhr (wenn Schnee vorhanden)  
8 Teilnehmer, um vorherige Anmeldung bei Helmut wird gebeten  
Dauer: ca. 1,5 h  
Gleiten, Doppelstockschnüre, Kurventreten, Pflugbremse, Diagonalskating, Skating 1:2 mit Führarm, Skating 1:1  
Doppelstock Armschwung  
Ausrüstung: Skatingski, Skatingstöcke, Stirnlampe  
Termine: Do. 08.01.26, Do. 15.01.26 und Do. 22.01.25  
Leitung: Helmut Rasch (helmutrasch@yahoo.de)

## Skatingkurs für Fortgeschrittene

Treffpunkt: Nachtloipe am Rambogen um 18:30 Uhr (wenn Schnee vorhanden)  
8 Teilnehmer, um vorherige Anmeldung bei Helmut wird gebeten  
Dauer: ca. 1,5 h  
Diagonalskating, Skating 1:2 mit Führarm, Skating 1:1  
Doppelstock Armschwung  
Ausrüstung: Skatingski, Skatingstöcke, Stirnlampe  
Termine: Freitag 23.01.2026  
Leitung: Helmut Rasch (helmutrasch@yahoo.de)

## Anmeldebeginn (sofern nicht anders vermerkt):

Für Wintertouren: ab der Monatsversammlung am 9. Dezember 2025

Für Sommertouren: ab der Monatsversammlung am 14. April 2026

Aktuelle Informationen und Tourenberichte stehen im Internet auf unserer Homepage: <https://www.dav-allgaeu-immenstadt.de/ueber-uns/ortsgruppen/ortsgruppemarktoberdorf>

**V-MARKT**

**HALTE  
DICH  
MIT UNS  
FIT**






Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

v-markt.de



### Leichte Skitour „dem Pulver auf der Spur“

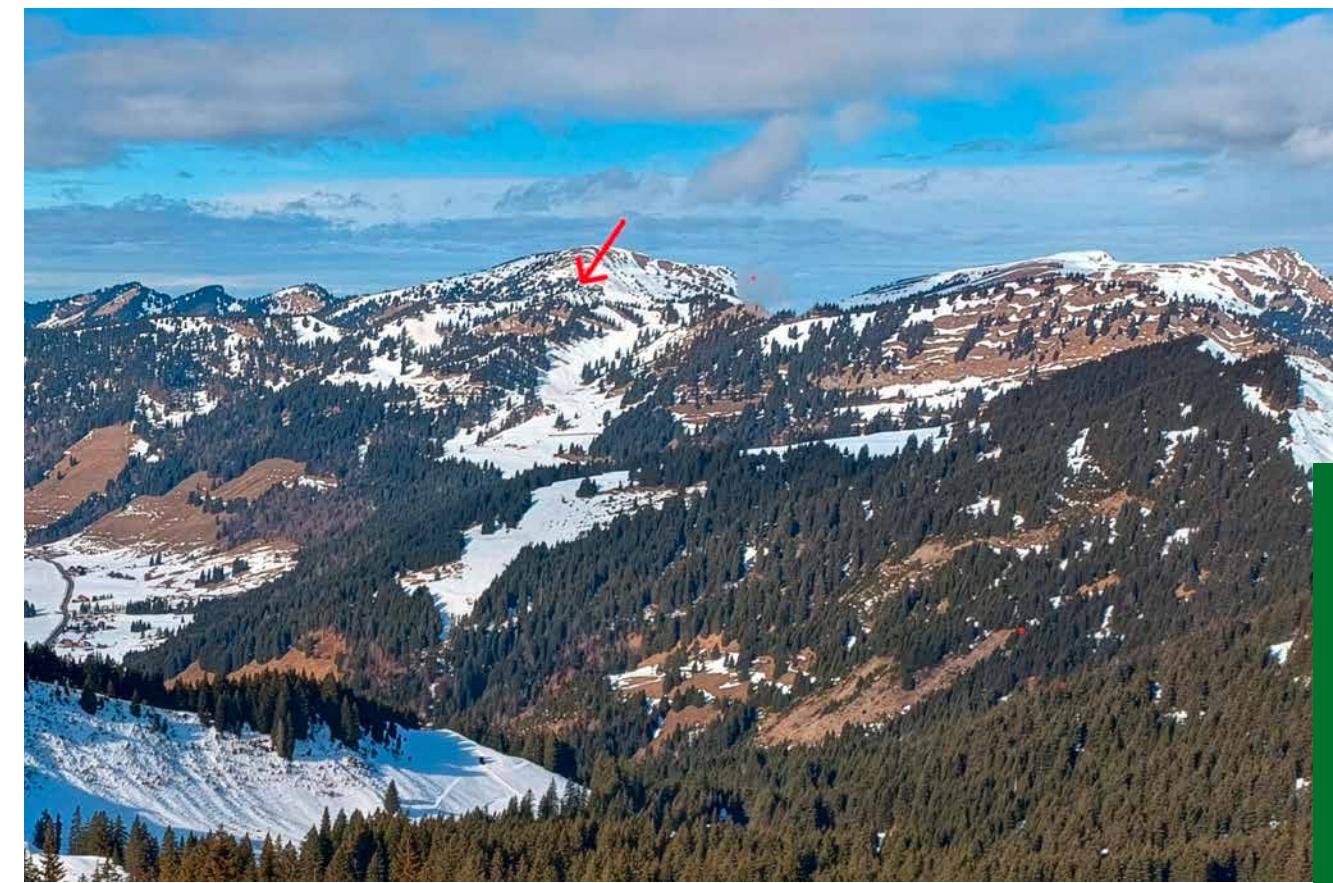
 Sa, 27. Dezember 2025	 Thomas Daufratshofer	 L
 1000	 2 €	 Tannheimer Tal

Saisonbeginn

### Skitour im Lechtal, Kogelseespitze von Boden aus

 So, 25. Januar 2026	 Anja Felder	 ZS
 1300	 2 €	 Lechtal

Skitour auf einen Klassiker im Lechtal. Startpunkt ist Boden auf 1350 m. Nach dem Aufstieg zur Hanauer Hütte durch das anfangs flache Tal des Angerleboden wartet eine grandiose, weite Hochgebirgslandschaft auf uns. Weiter geht es über das Gufelseejöchl zur Kogelseespitze (2647 m).



### Skitour zum Heidenkopf

 Mi, 28. Januar 2026	 Manfred Huber	 L
 640	 2 €	 Balderschwang

Leichte Skitour von Balderschwang über die Alpe Oberbalderschwang zum Gipfel des Heidenkopfs. Die letzten Hm über die Gipfelrinne vom Skidepot zu Fuß

### Skitour zum Lumberger Grat

 Sa, 31. Januar 2026	 Holger Böck	 WS
 700	 2 €	 Tannheimer Tal

Skitour im Tannheimer Tal mit Start im Engetal bei Grän. Von dort geht es über die Sebenalpe zum Lumberger Grat, der sich zwischen Sefenspitze und Seichenkopf befindet. Ab der Sebenalpe erwartet uns ein abwechslungsreiches Abfahrtsgelände, das durch seine Breite zu mehreren Abfahrten vom Grat einlädt. Je Abfahrt vom Grat kann mit grob 200 Hm Wiederanstieg gerechnet werden.



## Rodeln von der Gaisalpe

	So, 1. Februar 2026		Helmut Rasch	
	300		2 €	

Rodelspaß von der Gaisalpe



## Skitour auf die Schwärz-Scharte

	So, 8. Februar 2026		Florian Sackl		WS
	1400		2 €		Mieminger Kette

Es geht von Ehrwald über die Seeben Alm, vorbei am Seebensee und weiter über ein von Rinnen und Mulden geprägtes Gelände zur Schwärz-Scharte.



## Rodeln für Junge und Junggebliebene

	So, 8. Februar 2026		Thomas Daufratshofer	
	400-600		2 €	

Rodelspaß für die ganze Familie mit gemütlicher Einkehr



## Maskierte Faschingsskitour mit Weisswurstfrühstück

	Sa, 14. Februar 2026		Florian Sackl		WS
	800		2 €		Tannheimer Tal

Maskierte Faschingsskitour zur Einstimmung auf den Faschingssonntag. Geplant ist der Aufstieg aufs Zirleseeck, wo wir gemeinsam Weißwürste kochen.



## Faschingstour Wannenkopf

	Di, 17. Februar 2026		Manfred Huber		L
	500		2 €		Allgäuer Alpen, Westliche Vorberge

Am Faschingsdienstag vom Riedbergpass über Wannenkopfhütte und Bolgengrat zum Gipfel



## 3 Tage Skitouren rund um Andeer in der Schweiz

	Fr – So, 20. – 22. Februar 2026		Anja Felder		WS
	1400		30 €		Graubünden, Schweiz

Mittelschwere Skitouren rund um Andeer



## Exklusive Skitourentage im Tourenparadies Matschertal

	So - Mi, 22. - 25. Februar 2026		Markus Groß		ZS
	1500		70 €		Matschertal Inner Gries

Vielfältige Tagesskitouren vom Almhotel Gliesshof aus.



## Zweitägesskitour Nagelfluhkette

	Sa - So, 28. Februar - 1. März 2026		Peter Brandstetter		WS
	1500		20 €		Nagelfluhkette

Skitour von Balderschwang mit Übernachtung im Staufner-Haus (Hochgrat) nach Immenstadt via ÖPNV-Anreise



## Rodeln für Junge und Junggebliebene

	So, 1. März 2026		Caro Wolf		
	500		2 €		Voralpen

Rodelspaß für die ganze Familie mit gemütlicher Einkehr



## Skitouren Wochenende auf der Potsdamer Hütte

	Fr - So, 6. - 8. März 2026		Florian Sackl		ZS
	1200		30 €		Stubaieralpen

Vom Stützpunkt Potsdamer Hütte unternehmen wir leichte bis mittelschwere Touren zwischen 800 und 1200 Hm wie z. B. die Schaldersspitze, Wildkopf oder Schaflegerkogel.



## Skitour

	Sa, 14. März 2026		Markus Groß		L
	800		2 €		Tannheimer Tal

Leichte Skitour im Tannheimer Tal



## Der Imster Muttekopf – ein Klassiker im Lechtal

	So, 15. März 2026		Thomas Daufratshofer		ZS
	1500		2 €		Boden/Lechtal

Ausgang Boden. Nur bei sehr guten Verhältnissen. Alternativ: Scharnitzkopf



## Skitour auf die Hintere Steinkarspitze

	Sa, 21. März 2026		Holger Böck		WS
	870		2 €		Lechtaler Alpen

Skitour von Kelen durch lichten Bergwald zum Kelmer Jöchl und weiter zur Hintere Steinkarspitze. Bei der Abfahrt ist ein kurzer Abstecher zur Raaz-Galtalpe möglich. Der Wiederanstieg zum Kelmer Jöchl sind knapp 100 Hm.



### Stuibenkopf im Umfeld des Osterfelder Skizirkus

Mi, 25. März 2026	Manfred Huber	L
500	10 €	Garmisch, Wettersteingebirge

Leichte Skitour im Bereich des Osterfelder Skizirkus mit Verwendung des Tourengehertickets der Alpspitzbahn. Ca. 500 Hm Aufstieg und 2050 Hm Abfahrt (freies Gelände und Skipisten)

### Wanderung im Gunzesrieder Tal

Mi, 15. April 2026	Johannes Emmelheinz	T1
350	2 €	Gunzesrieder Tal / Naturpark Nagelfluhkette

Wanderung von der Gunzesrieder Säge zur Alpe Rappengschwend

### Tour du Ciel – 5-Tagesskihochtour ab Zermatt

Fr – Di, 17. – 21. April 2026	Sebastian Poppel	WS/PD
1500	150 €	Zermatt

Anspruchsvolle, wenig frequentierte Skihochtour mit Bahn- und Liftunterstützung samt Blick auf namhafte Berge wie Matterhorn oder Dent Blanche

### Drei Tage Sportklettern in Frankenjura

Fr – So, 1. – 3. Mai 2026	Ferdinand Haslbauer	VV
100	50 €	Frankenjura

Sportklettern im Frankenjura

### MTB-Wochenende im Pfälzerwald

Fr – Mo, 22. – 25. Mai 2026	Caro Wolf	S2
1000	55 €	Pfälzerwald, Dahner Felsenland

Vier Tage Trailspaß im Dahner Felsenland



## Klassische Watzmannüberschreitung

 So – Mo, 5. – 6. Juli 2026	 Christian Hebisch	 T5
 1.000	 30 €	 Berchtesgadener Alpen

Überschreitung des König Watzmann im Berchtesgadener Land mit Übernachtung auf dem Watzmannhaus

## Neuland Trail

 Sa, 11. Juli 2026	 Martin Prestele	 S2
 800	 2 €	 Gschwender Horn

Einer der ersten offiziellen Trails im Allgäu

## Über 4000 Meter – Weissmies und Lagginhorn

 Fr – Mo, 26. – 29. Juni 2026	 Tobias Straßer	 WS/PD
 1350	 100 €	 Saas Grund/Walliser Alpen

Weissmies Normalweg (Nordwestflanke – oberer Westgrat) / Lagginhorn Westgrat



## Klettersteig Lachenspitze

 So, 26. Juli 2026	 Johannes Emmelheinz	 K4/D
 Zustieg 850 / Klettersteig 270	 2 €	 Lachenspitze / Tannheimer Tal

Klettersteig entlang der Nordwand der Lachenspitze

## Besteigung des Großvenediger

 Fr – So, 7. – 9. August 2026	 Tobias Straßer	 WS/PD
 1500	 60 €	 Neukirchen/ Venedigergruppe

Besteigung des Großvenediger

## MTB-Tourentage im Bike-Eldorado Lenzerheide

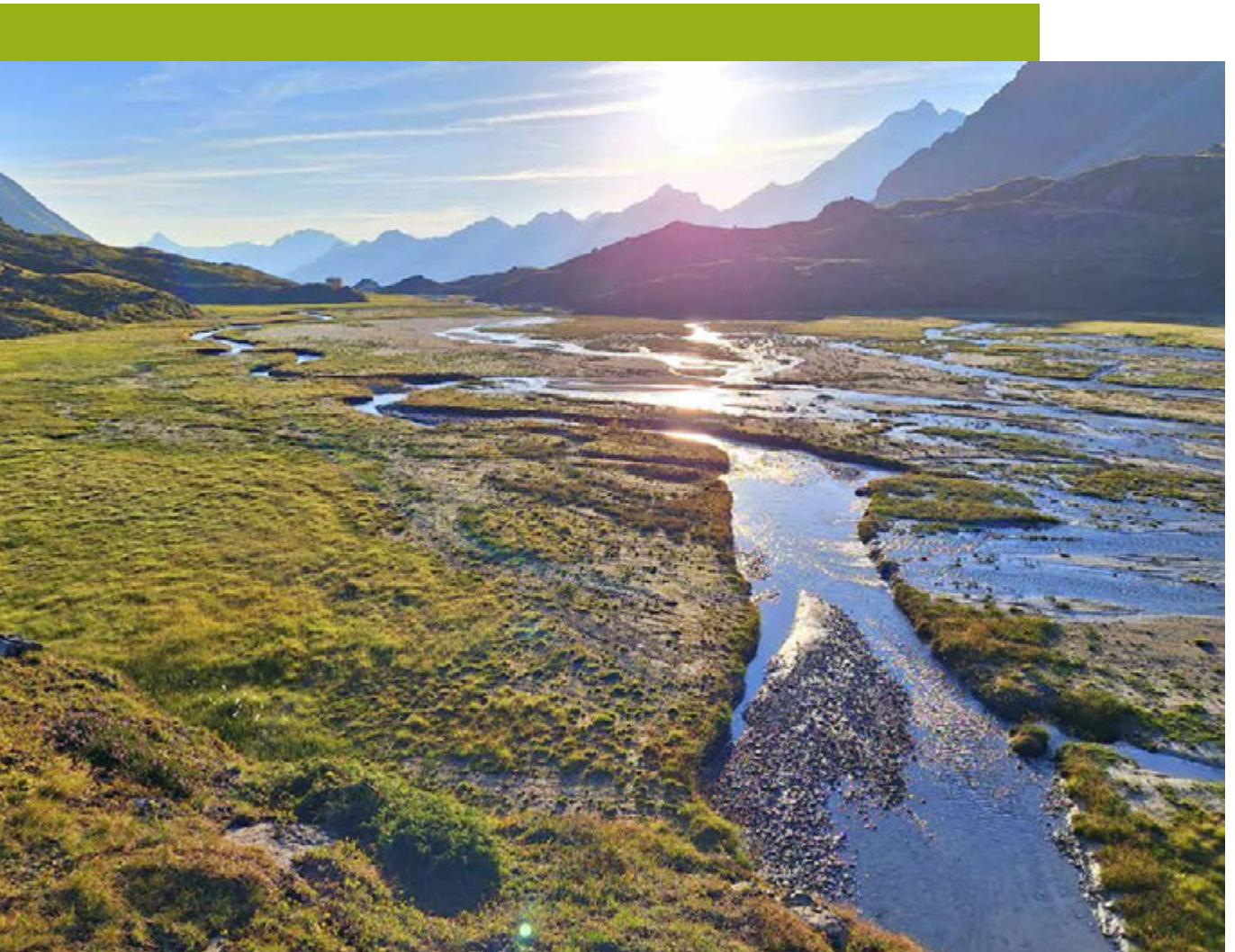
 Fr – Mo, 7. – 10. August 2026	 Thomas Daufratshofer	 S2
 1400	 80 €	 Valbella

MTB-Mehrtagestour in der Lenzerheide

## Innsbrucker Klettersteig

 So, 11. Oktober 2026	 Johannes Emmelheinz	 K4/D
 Gesamt 640 / Klettersteig 500	 18 €	 Innsbruck / Karwendel

Panorama Klettersteig über den Grat der Nordkette mit Blick über Innsbruck und ins Karwendel



# Ortsgruppe Bad Wörishofen

## Liebe Bergfreunde!

Auch in diesem Jahr haben wir wieder ein Programm zusammengestellt, das hoffentlich für jeden etwas bietet. Für uns ist es wie immer eine große Freude, wenn an den Touren und Veranstaltungen wie im vergangenen Jahr wieder zahlreich teilgenommen wird.

In manchen Fällen werden nachträgliche Verschiebungen oder Änderungen notwendig, bitte deshalb am besten in unserem Forum die aktuelle Situation prüfen. Terminänderungen werden dort besonders hervorgehoben angezeigt: [www.dav-bw-forum.de](http://www.dav-bw-forum.de)



## Leitung

Wolfi Hofer ..... Hauptstraße 26, 86833 Ettringen, Tel. 08249-1673, [obmann@dav-og-bw.de](mailto:obmann@dav-og-bw.de)

## stellv. Leitung

Toni Thalmeir ..... Laternenstraße 27, 86842 Türkheim, Tel. 08245-90844, [mtb1@thalmeir.com](mailto:mtb1@thalmeir.com)

## Kassier

Jürgen Hofer ..... Reichsstraße 1, 87754 Kammlach, Tel. 08261-4855, [kasse@dav-og-bw.de](mailto:kasse@dav-og-bw.de)

## Schriftführer

Klaus Nuber ..... Steinstraße 10, 86825 Dorschhausen, Tel. 08247-7122, [schreiber@dav-og-bw.de](mailto:schreiber@dav-og-bw.de)

## Hüttenreferent Kaufbeurer Haus

Jürgen Schimmelpfennig ..... 08269-91996

## Anmeldung

Wir haben einige Bitten: Bergfreunde, die an einer Tour oder Ausbildung teilnehmen möchten, sollten dem jeweiligen Leiter ihr Interesse rechtzeitig mitteilen (am besten ein paar Wochen vorher), am Freitagabend vor der Tour, das ist ein bisschen spät.

Die Arbeit der Tourenleiter wird dadurch sehr erleichtert, und ihr sichert euch einen Platz bei Touren mit Teilnehmerbegrenzung. Es ist auch der jeweilige Ausschreibungstext zu beachten, ob nicht eine noch frühere Anmeldung nötig ist.

## Verleih

Das Ausleihen von Ausrüstungsgegenständen ist bei unserem Zeugwart Hans Rogg, Schulstraße 1 in 86871 Rammingen möglich. Tel. 08245-1609, Handy 0176-20702270, Mail: [johannrogg56@gmail.com](mailto:johannrogg56@gmail.com)

Die Gegenstände können nur nach vorheriger telefonischer Absprache bei ihm abgeholt und wieder gebracht werden. Rückgabe immer gleich nach der Tour.

## Tourenplanung

Die meisten Infos zu Tourenplanungen und Tourenorganisation erfolgen über E-Mail und WhatsApp. Hier sollte der Tourenleiter ggf. direkt kontaktiert werden. Für Touren, die von **Klaus Nuber** einerseits

im Programm und andererseits auch kurzfristig angeboten werden, findet die Tourenbesprechung am Freitag vor der Tour im Gasthaus „Bärle“ in Türkheim um 20 Uhr statt.

### Hinweis zu E-MTBs auf unseren Touren

Bei unseren geführten MTB-Touren sind ausschließlich Pedelecs zugelassen – also Fahrräder mit elektrischer Tretunterstützung bis maximal 250 W und bis 25 km/h. Manipulierte oder getunte E-MTBs (z. B. durch „Chiptuning“) sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Bei Unfällen kann in solchen Fällen der Versicherungsschutz entfallen. Grundsätzlich liegt die Mitnahme von E-Bikes im Ermessen des Tourenleiters.

Wir bitten alle Teilnehmenden um Beachtung!

## MTB-Donnerstagsrunde

Unsere Ortsgruppe Bad Wörishofen sowie der Radfahrverein Adler Buchloe bieten gemeinsam ab April (fast) jeden Donnerstag um 18:00 Uhr eine MTB-Runde in die nähere Umgebung an. Es wird im moderaten Jedermann-Tempo gefahren, ca. 2 Stunden, 25–30 km, 250–350 Hm. Schwierigkeit ist jeweils So bis S1. Interessenten können sich bei Toni Thalmeir, mtb1@thalmeir.com, für die WhatsApp-Gruppe

„DAV/RVA MTB-Donnerstag“ anmelden, in der es jeweils aktuelle Infos gibt. Sobald sich für eine jeweils angekündigte Runde mindestens zwei Leute angemeldet haben, wird die Runde gefahren. Anmeldung für die WhatsApp-Gruppe ist jederzeit möglich. Die Runden starten jeweils um 18:00 Uhr je nach Anlage in der WhatsApp-Gruppe am Gymnasium Türkheim oder am Hallenbad Buchloe.

## Internet und Forum

Liebe Bergfreunde, nutzt auch das Internet und eure E-Mail-Verbindungen. Es ist heute nun mal der einfachste und schnellste Weg, um miteinander zu kommunizieren. Hier unsere Internet-Adresse: [www.dav-bw-forum.de](http://www.dav-bw-forum.de) Zusätzlich steht das Forum der Ortsgruppe zum Austausch von Informationen und Bearbeitung von

Themen bereit. Hier kann jeder Tourenberichte und Bilder der interessierten Alpenvereinsöffentlichkeit zugänglich machen. Sollte jemand noch nicht zuretkommen mit dem Einstellen von Beiträgen oder Bildern, helfen wir gerne – Klaus ist der Experte (er kann auch im Auftrag einen Eintrag erstellen).

## Fahrtkosten

Die Kosten für unsere Privatautos (und natürlich das Bemühen um eine möglichst umweltschonende Anreise) veranlassen uns, darauf hinzuweisen, bei

Bergfahrten möglichst immer Fahrgemeinschaften zu bilden. Die Mitfahrer sollten sich wie bisher angemessen an den Fahrtkosten beteiligen.



## Einge-Schneeschuhtour

	Mi, 31. Dezember 2025		Toni Thalmeir		WT2
	600–750		2 €		Allgäu

Wir wandern auf Schneeschuhen dort, wo es schon Schnee gibt, und machen eine gemütliche Eingehtour. Bei Schneemangel machen wir eine Bergtour draus.

## + Bilderabend der Ortsgruppe – Mitglieder zeigen ausgewählte Bilder

	Sa, 10. Januar 2026		Wolfgang Hofer		Vereinsabend
	o		o		Vereinsabend

Traditioneller Bilderabend im Vereinsheim in Dorschhausen. Rückblick auf Unternehmungen des Vorjahres (Bilder bitte auf Stick mitbringen). Achtung Beginn 19:30 Uhr

## Einge-Schneeschuhtour

	Sa, 10. Januar 2026		Toni Thalmeir		WS
	750		2 €		Allgäu

Vom Parkplatz Ostertal gehen wir zur Grafenalpehütte und steigen auf den Grat zwischen Grauenstein und Riedberger Horn und dessen Nordgrat auf den Gipfel. Es lockt eine großartige Rundumsicht.

## Einge-Schneeschuhtour

	Fr–So, 16.–18. Januar 2026		Toni Thalmeir		WT3
	800–1200		50 €		Brennerberge

Zahlreiche interessante Schneeschuhtouren in verschiedenen Schwierigkeits- und Konditionsvarianten



## verlängertes Skitourenwochenende Ostschweiz 1 – Tagesskitouren in Graubünden

	Fr – So, 23. – 25. Januar 2026		Wolfgang Hofer		ZS
	1300		30 €		Graubünden

3 Skitouren 1000–1300 hm in Kleingruppen mit gemeinsamer Übernachtung – Freitag bis Sonntag – Quartier nach Schneelage zwischen Surselva und Vorderrhein – Selbstversorgung



## Nachmittagsschneeschuhtour auf zwei Kohlgruber Hörnlegipfel (1484 bzw. 1548 m) mit anschließendem gemütlichen Hüttenabend in der Hörnlehütte (1390 m)

	Sa, 31. Januar 2026		Toni Thalmeir		WT2
	500–800		2 €		Ammergauer Alpen

Leichte, gemütliche bis mittelschwere Schneeschuhtour am Nachmittag von Bad Kohlgrub aus



## Schneeschuhtour aufs Rindalphorn (1810 m)

	Sa, 14. Februar 2026		Toni Thalmeir		WT2
	880		2 €		Allgäu

Wir starten am Parkplatz Gunzesrieder Säge und wandern relativ flach bis zur Scheidwangalp. Dann geht es steiler hinauf zur unteren Gelchenwangalp (1414 m) und weiter zum Gipfel mit Ausblick über große Teile der Nagelfluhkette. Wer nicht bis zum Gipfel mitkommen mag, kann bei der Gelchenwangalp auf uns warten.



## Skitour ins Viererkar (Scharte) (2077 m)

	So, 15. Februar 2026		Toni Thalmeir		ZS
	1030		2 €		Karwendel

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: Heute geht es von Mittenwald aus durch das „Kanonenrohr“ ins Viererkar, das auch vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen.



## Schneeschuhtour aufs kleine Pfuitjöchl (2135 m)

	Sa, 28. Februar 2026		Toni Thalmeir		WT3
	1030		2 €		Zugspitzgebiet

Von Lähn aus steigen wir in nahezu gerader Linie, aber nicht allzu steil, zum kleinen Pfuitjöchl auf. In das Gipfelpanorama reihen sich bekannte Namen wie Daniel, Ehrwalder Sonnenspitze und Zugspitze ein.



## Skitour auf den Muttlerkopf (2366 m)

	So, 1. März 2026		Toni Thalmeir		ZS
	1250		2 €		Lechtal

Von Holzgau geht es durch das Höhenbachtal bis zur unteren Rossgumpenalp, weiter bis fast zum oberen Mädelejoch und schließlich zum Gipfel.



## verlängertes Skitourenwochenende Ostschweiz 2 – Tagesskitouren in Graubünden

	Fr – Mo, 6. – 9. März 2026		Wolfgang Hofer		ZS
	1300		30 €		Graubünden

3 Skitouren 1000–1300 hm in Kleingruppen mit gemeinsamer Übernachtung – Freitag bis Sonntag – Quartier nach Schneelage zwischen Münstertal und Vorderrhein – Selbstversorgung



## Osterskitour Engadin – Bever

	Do – Mo, 2. – 6. April 2026		Wolfgang Hofer		ZS
	1300		40 €		Engadin

Tagesskitouren vom Touristenlager in Bever – in Kleingruppen in den umliegenden Tourengebieten – Quartier Touristenlager Culögnas (Anreise Donnerstag abend)



## Bike&Skitour auf den Entschenkopf (2043 m)

So, 12. April 2026	Toni Thalmeir	ZS
650 + 580	2 €	Allgäu

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Treckingrad mit guter Bergübersetzung reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle Skitour auf den Entschenkopf zu machen.



## Jahreshauptversammlung der Sektion in Immenstadt Stein

Sa, 25. April 2026	Wolfgang Hofer	Immenstadt/Stein
--------------------	----------------	------------------

Siehe Einladung Jahreshauptversammlung auf Seite 18 – gemeinsame Anreise organisieren



## Frühjahrs-MTB-Tour

Sa, 25. April 2026	Toni Thalmeir	S1
600–800	2 €	Allgäu

Wir schauen mal, was die Restschneelage schon hergibt und suchen uns eine gemütliche Aufwärmtour mit ca. 600–800 Hm aus.



## Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe in Türkheim

Do, 7. Mai 2026	Wolfgang Hofer	
0	0 €	Türkheim

73. Jahresversammlung mit Ehrung langjähriger Mitglieder – übliche Tagesordnung – 20:00 Uhr – Restaurant Olympia – Rosenbrauerei



## Siplingerkopf, Heidenkopf und Girenkopf

Sa, 9. Mai 2026	Wolfgang Thalmeir	T3
800	2 €	Hörnergruppe

Vom Aubachtal zum Siplingerkopf und über den Heidenkopf auf den Girenkopf



## MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau

Do, 14. Mai 2026	Toni Thalmeir	S2
950	2 €	Außerfern

Konditionell und technisch anspruchsvolle Umrundung des Säulings auf dem MTB



## Bergmesse Bleckenau

Do, 14. Mai 2026	Wolfgang Hofer	
0-300	0 €	Ammergauer Alpen

traditionelle Bergmesse zur Eröffnung des Bergsommers vor der Fritz Putz Hütte - zum 50. Male hier. Es besteht die Möglichkeit, mit dem Buspendelverkehr von Hohenschwangau aus zur Bergmesse zu kommen. Nach der Messe wieder Kuchenbüffet vor der Hütte

## Beslerrunde

Mo, 25. Mai 2026	Peter Kaiser	T2
520	2€	Allgäuer Voralpen

Frisch in den Frühling geht es mit dem Bayernticket in die Allgäuer Voralpen.

## Mit dem Bayernticket in die Bayrischen Voralpen

So, 7. Juni 2026	Peter Kaiser	T3
ca. 600	2 €	Mangfallgebirge

Mit dem Bayern Ticket geht es zum Tegern- oder Schliersee und genießen die große Freiheit. Mal schauen welche Rundtour wir uns aussuchen werden.

## Megatrails am Blindsee und Flow Trail

So, 14. Juni 2026	Toni Thalmeir	S2
900-1300	2 €	Zugspitzgebiet

Der Blindseetrail als einer der „Signature Trails“ gilt nicht zu Unrecht als einer der schönsten in der Gegend.



## Im Estergebirge von Eschenlohe nach Garmisch Partenkirchen

Sa - So, 20. - 21. Juni 2026	Peter Kögel	T3
1300	20 €	Estergebirge

Wanderung über die Hohe Kiste, den Fricken mit Übernachtung auf der Weilheimer Hütte



## Klettersteige im Dachsteingebiet

Sa - Di, 27. - 30. Juni 2026	Wolfgang Thalmeir	K3/C
1100	60 €	Hoher Dachstein

Verschiedene Klettersteige im Gebiet vom Hohen Dachstein.





### Friedberger Klettersteig

 Sa, 4. Juli 2026	 Wolfgang Thalmeir	 K2/B
 500 Aufstieg, 1160 Abstieg	 4 €	 Tannheimer Berge

Landschaftlich schöner Klettersteig in den Tannheimer Bergen.

### Vilser Kegel (1831 m)

 So, 5. Juli 2026	 Peter Kaiser	 T3
 950	 2 €	 Tannheimer

Vilser Kegel (1831 m)

### Ruhige Wanderung über Kelen

 So, 5. Juli 2026	 Peter Kögel	 T3
 1000	 2 €	 Namloser Tal im Lechtal, Kelen

Wanderung auf die Schlierewand und das Sandegg

### MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk

 So, 19. Juli 2026	 Toni Thalmeir	 S2
 1.300	 2 €	 Werdenfels Alpen

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr dort kommen die fahrttechnischen Leckerbissen: Mehrere abwechslungsreiche Trails – auch im Uphill – lassen das Biker-Herz höher schlagen.

### MTB-Touren im Reich des Ortlers

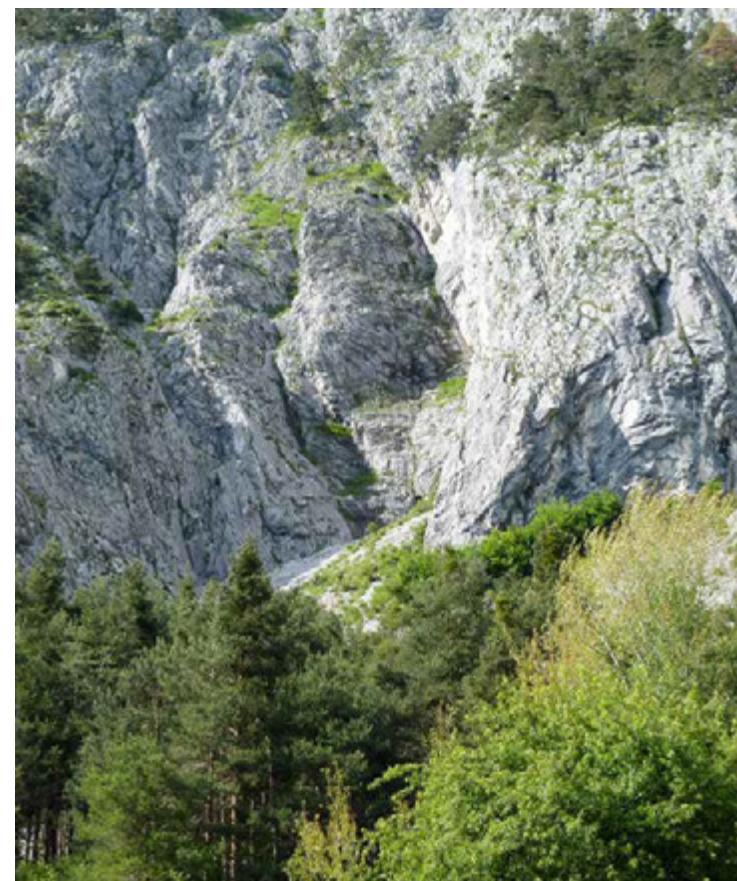
 Sa – Di, 1. – 4. August 2026	 Toni Thalmeir	 S2
 700-1.200	 60 €	 Ortlergruppe

Vier Tage Zeit, um sich im Bereich des grandiosen Panoramas des Ortlers auf dem Bike zu bewegen: Dazu gehören auf jeden Fall der legendäre Goldsee-Trail sowie die Auffahrt auf das Madritschjoch (über 3000 m) und die Abfahrt ins Martelltal; wir nutzen ein Shuttle bzw. eine Bergbahn, um jeweils mit vertretbaren 700 Hm (aber teilweise ziemlich steil) 2500 bis knapp 3000 Tiefenmeter zu genießen. Auf Wunsch können wir auch einen Tag auf den Bike-Trails im Bikepark Nauders einbauen.

### Leutkicher Hütte – Stanskogel

 So – Mo, 16. – 17. August 2026	 Wolfgang Hofer	 T3
 1000	 20 €	 Lechtaler Alpen

Wanderrunde durch die westlichen Lechtaler von Kaisers



## Zentrale Stubaier Alpen

 So – Fr, 23. – 28. August 2026	 Dieter Merrath	 T3
 1100	 60 €	 Stubaier Alpen

Stubaier Höhenweg und Franz-Senn-Hütte

## Leite Klettersteig

 So, 6. September 2026	 Wolfgang Thalmeir	 K3/C
 260	 4 €	 Mieminger Kette

Leite Klettersteig im Wetterstein-Gebirge

## Hoher Ifen

 So, 27. September 2026	 Wolfgang Thalmeir	 T3
 1030	 2 €	 Kleinwalsertal

Hoher Ifen, das Wahrzeichen vom Kleinwalsertal

## Via Alta Maggia 7 Seen Runde

 Mo – So, 28. September – 4. Oktober 2026	 Peter Kögel	 T4
 1800	 70 €	 Valle Maggia

Wir fädeln die Seen wie auf einer Kette auf.

## Lichtbrenntjoch mit Ausblick auf die Fjorde des Plansees

 So, 18. Oktober 2026	 Peter Kögel	 T4
 1000	 2 €	 Ammergauer Alpen Plansee

Eine entlegene Ecke am Plansee

## Über den Herbstnebel hinaus

 So, 8. November 2026	 Toni Thalmeir	 T3
 700–900	 2 €	 Allgäu

Je nach Wetter suchen wir uns zum Ausklang der Wandersaison eine Tour, bei der wir den Herbstnebel hinter bzw. unter uns lassen können.



## Natur und Umwelt

### Natürlich auf Tour – naturverträglich im Winter unterwegs

#### SAVE THE DATE

Am Samstag, den 14. Februar 2026, heißt es wieder: „Natürlich auf Tour“! Der jährliche Aktionstag des Deutschen Alpenvereins (DAV) steht ganz im Zeichen eines respektvollen Miteinanders von Mensch und Natur. In zahlreichen Tourengebieten der Bayerischen Alpen und im Bayerischen Wald werden über hundert engagierte Helferinnen und Helfer unterwegs sein, um Tourengeher\*innen für naturverträgliches Verhalten im winterlichen Gebirge zu sensibilisieren. Auch die Sektion Allgäu-Immenstadt ist 2026 wieder mit dabei.

Bereits 1995 hat der Deutsche Alpenverein damit begonnen, den Interessen von Wintertourengehern und besonders gefährdeter Tierarten möglichst ausgewogen Raum zu geben.

#### Warum „Natürlich auf Tour“ wichtig ist

Genau dort, wo sich Tourengeher in möglichst unberührter Landschaft bewegen, haben mitunter

Wildtiere ihren Lebensraum und Rückzugsort gefunden. Die Tiere sind oft extrem präzise auf bestimmte Lebensräume und Überwinterungsgebiete angepasst und reagieren stark auf Veränderungen oder Störungen. Besonders im Winter ist jeder zusätzliche Stress – etwa durch Aufscheuchen – gefährlich: Tiere müssen so viel Energie sparen wie möglich, um zu überleben.

Heute gibt es Routenempfehlungen für rund 500 Skirouten und Varianten im gesamten bayerischen Alpenraum und 225 ausgewiesene Schongebiete, die Tourengeher\*innen und Freerider\*innen ganz meiden sollen.

Diese naturverträglichen Routen sind speziell ausgeschildert; sie führen an besonders sensiblen Lebensräumen der Tiere vorbei, die als Wald-Wild-Schongebiete gekennzeichnet sind. Von besonderer Bedeutung für die Ausweisung der Wald-Wild-Schongebiete waren die Raufußhühner – Auerhuhn, Birkhuhn, Haselhuhn und Schneehuhn. Auch

andere Tiere wie Gämse, Hirsche und Rehe profitieren von der Ruhe im Wald.

#### „Natürlich auf Tour“ im Oberallgäu

Im Oberallgäu wird die Aktion in enger Kooperation mit der lokalen Initiative „Dein Freiraum. Mein Lebensraum.“ umgesetzt. Gemeinsam mit der regionalen Projektgruppe erarbeitet der DAV Lenkungsmaßnahmen und Empfehlungen für Tourenverläufe, um eine hohe Naturverträglichkeit zu gewährleisten. Als Vorreiter gilt der Naturpark Nagelfluhkette: Er ist das erste Gebiet, in dem die Konzepte beider Initiativen offiziell verknüpft sind. Mehr als 50 Skitouren innerhalb des Gebiets erfüllen sowohl die Kriterien von „Natürlich auf Tour“ als auch von „Mein Freiraum. Mein Lebensraum“. Diese Touren werden unter anderem auf der offiziellen Alpenvereinskarte des DAV dargestellt.



#### Freiwilligen-Pflanzaktion am Grünten

Der Deutsche Alpenverein ist ein Bergsportverein, der sich auch gleichzeitig den Schutz und die Erhaltung der Natur zur Aufgabe macht und damit zu den größten anerkannten Naturschutzverbänden in Deutschland gehört.

In unserer Sektion nimmt man diese Aufgabe ernst. Ein Schritt auf diesem Weg war eine erneute Freiwilligen-Pflanzaktion im April 2025, bei der im Allgäuer Berg- und Schutzwald bei den Bayerischen Staatsforsten auf der Südost-Seite des Grünten auf ca. 1.200 m Höhe tiefwurzelnde Tannen und Buchen gepflanzt wurden um die Widerstandskraft

des zukünftigen Bergwaldes gegen Schäden durch Sturm, Trockenheit und Insekten zu stärken.

Naturschutzreferent Wolfgang Lerner hatte die Aktion organisiert. So zogen an einem Samstag 25 freiwillige Helfer, ausgerüstet mit Pflanzhauen, Brotzeit und guter Laune in den Wald. Insgesamt wurden 1.000 junge Bäume (700 Tannen und 300 Buchen) von Freiwilligen des Alpenvereines gepflanzt. Jung und alt haben viel über die Entstehung eines jungen Waldes und die Arbeit beim Pflanzen gelernt und hatten gleichzeitig eine Menge Spaß dabei.

Save the date!

# Veranstaltungen

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Di, 9. Dezember 2025	20 Uhr	Monatsversammlung mit Tourenanmeldung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 10. Dezember 2025	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Mi, 7. Januar 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Di, 13. Januar 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Di, 10. Februar 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 11. Februar 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Sa, 14. Februar 2026		Aktionstag „Natürlich auf Tour“	Oberallgäu
So, 1. März 2026	20 Uhr	Kletterkabarett-Bühnenabend „Liederliches“ mit Erbse Köpf	Goldenes Kreuz, Gunzesried
Di, 10. März 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 11. März 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Mi, 8. April 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Di, 14. April 2026	20 Uhr	Monatsversammlung mit Tourenanmeldung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Sa, 25. April 2026	18 Uhr	Jahreshauptversammlung Sektion	Hotel Krone Immenstadt/Stein

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Di, 12. Mai 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 13. Mai 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Sa, 30. Mai 2026	11-17 Uhr	Tag des offenen Naturparks	Bühl am Alpsee
Di, 9. Juni 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 10. Juni 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Sa, 27. Juni 2026	ab 12 Uhr	Stadtfest Immenstadt	Immenstadt
Di, 14. Juli 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Fr / Sa, 24. / 25. Juli 2026		Kinderfest Sonthofen	Sonthofen
Di, 8. September 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 9. September 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Di, 13. Oktober 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 14. Oktober 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Mi, 11. November 2026	20 Uhr	Monatsversammlung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Do, 12. November 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen
Di, 8. Dezember 2026	20 Uhr	Monatsversammlung mit Tourenanmeldung	Tagungsraum des Modeon-Restaurant, Marktoberdorf
Mi, 9. Dezember 2026	19.30 Uhr	Ortsgruppenabend mit Vortrag	Indoor Arena Allgäu, Sonthofen

# ERBSE

# LIVE



VVK 20€, Abendkasse 23€  
Tickets über [okb@goldeneskreuz.de](mailto:okb@goldeneskreuz.de)

## LIEDERLICHES



**So, 01. März 2026 um 20 Uhr**  
**im Goldenen Kreuz, Gunzesried**



## Wichtige Rufnummern

### Rettung

mit Handy in allen europäischen Ländern: 112

**Bayerische Alpen:** 112

**Österreich** (Alpin-Notruf): 140

**Schweiz** REGA (Schweizer Rettungsflugwacht):  
in der Schweiz +41 / 333 333 333

### Alpine Auskunftsstellen

Alpine Auskunft Alpenverein Österreich (OeAV):

+43 / 512 / 58 78 28

Alpenverein Südtirol (AVS):

Tel. +39 / 0471 / 99 99 55

Fax +39 / 0471 / 99 99 00

### Lawinenlageberichte

Internet: [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de)

**Bayern:** Tonband +49 / (0)89 / 92 14 12 10

**Südtirol:** Tonband +39 / 0471 / 27 11 77

Persönliche Beratung: +39 / 70471 / 414740

**Schweiz:** Tonband 187 (Inland)

Tonband +41 / 848 / 80 01 87 (Ausland)

Faxabruf national\* 15 73 38 71

Faxabruf Graubünden\* 15 73 38 76

Faxabruf Zentralschweiz\* 15 73 38 79

\*Faxabruf nur aus der Schweiz möglich!

**Tirol:** Tonband aus D +43 / 512 / 58183 96 05

Tonband aus A 08 00 / 80 05 03

**Vorarlberg:** Tonband +43 / 557 / 42 01 15 88

### Alpine Wetterberichte

Alpenvereinswetterbericht

Für die gesamten Alpen 089 / 29 50 70

[www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de), Wettervorhersage

Alpenwetterberichte in Österreich

(Nur von Österreich aus anwählbar, nicht mit  
deutschem Handy)

Alpenwetterbericht 09 00 / 91 15 66 80

Regionalwetter 09 00 / 91 15 66 81

Ostalpen 09 00 / 91 15 66 82

Schweizer Alpen 09 00 / 91 15 66 83

### Versicherung bei Bergunfällen (ASS)

Hotline +49 / (0)89 / 30 65 70 91

## Ausrüstungsliste

Bei allen Ausbildungen und Touren ist die nachstehende persönliche Ausrüstung mitzuführen.  
Weitere notwendige Ausrüstung nach Absprache mit dem Kurs-/Tourenleiter.

### Persönliche Ausrüstung

- Wetterschutz (Regenjacke, evtl. Überhose)
- Wechselwäsche
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme)
- Rucksack
- Stabile Trinkflasche / Verpflegung / Getränke
- Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Rettungsdecke
- Stirnlampe, Hütenschlafsack (bei Übernachtung)
- persönliche Medikamente
- DAV Ausweis / Personalausweis / Geld
- Handy
- GPS / Gebietsführer / Karten



### A1 Wandern / Bergtouren

Wander-/Bergschuhe,  
weitere Ausrüstung je nach Verhältnissen und nach Absprache



### A2 Hochtouren

Steigeisenfeste Bergschuhe, Gletscherbrille, **Hüftgurt, Helm, Steigeisen** (mit Antistollplatte, keine Alueisen), **Eispickel** (kein Steileisgerät, kein Leichtpickel), **Eisschraube, Bandschlinge vernäht 120 cm**, 1 Reepschnur offen 400 cm (5–6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Kurzprusik vernäht 30 cm (5–6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Safe-Biner (Petzl Ball-Lock oder gleichwertig), 1 HMS-Schraubkarabiner, 1 Schraubkarabiner



### B1 Skitouren

Tourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Tourenskischuhe, Stöcke, **3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



### B2 Skihochtouren

Ausrüstung B1 + **Hüftgurt, Steigeisen** (mit Antistollplatte, keine Alueisen), **Eispickel** (kein Steileisgerät, kein Leichtpickel), **Eisschraube, Bandschlinge vernäht 120 cm**, 1 Reepschnur offen 400 cm (5–6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Kurzprusik vernäht 30 cm (5–6 mm, Kevlar / Dyneema), 1 Safe-Biner (Petzl Ball-Lock oder gleichwertig), 1 HMS-Schraubkarabiner, 1 Schraubkarabiner



### B3 Schneeschuhtouren

Bergschuhe, Stöcke, **Schneeschuhe, 3-Antennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**



### C Alpinklettern

Feste Zustiegsschuhe bzw. Bergschuhe, Kletterschuhe, **Hüftgurt, Helm, Alpintuber, HMS-Karabiner (1 Stück)**, Safelock-Karabiner, Bandschlingen 120 cm (1 Stück), 1 Kurzprusik



### D Klettersteigtouren

Wander- bzw. Bergschuhe, Klettersteighandschuhe, **Hüftgurt, Helm, Klettersteig-Set, HMS-Karabiner**, Bandschlinge (vernäht, 80 cm)



### E Mountainbiketouren

Radschuhe, technisch einwandfreies Mountainbike, Fahrradhelm, Fahrradbrille, Fahrradhandschuhe, Fahrradhose, Luftpumpe, Ersatzschlauch, Reparaturset (Flicken, passendes Werkzeug), ggf. Protektoren

**Die fettgedruckte Ausrüstung kann nach vorheriger Reservierung (per Mail oder telefonisch) in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden. Bei Ausbildungskursen ist der Verleih kostenlos.**



ERLEBE  
DIE FREIHEIT.

NEU  
OHNE  
ALKOHOL  
VOLLER  
GESCHMACK

[meckatzer.de](http://meckatzer.de)





Hauptstraße 28  
87541 Vorderhindelang  
T: +49 (0)8324 95 36 50  
E: +49 (0)8324 95 36 51  
info@bergeschulen.de

# Wir sind dann mal unterwegs...



SCAN ME